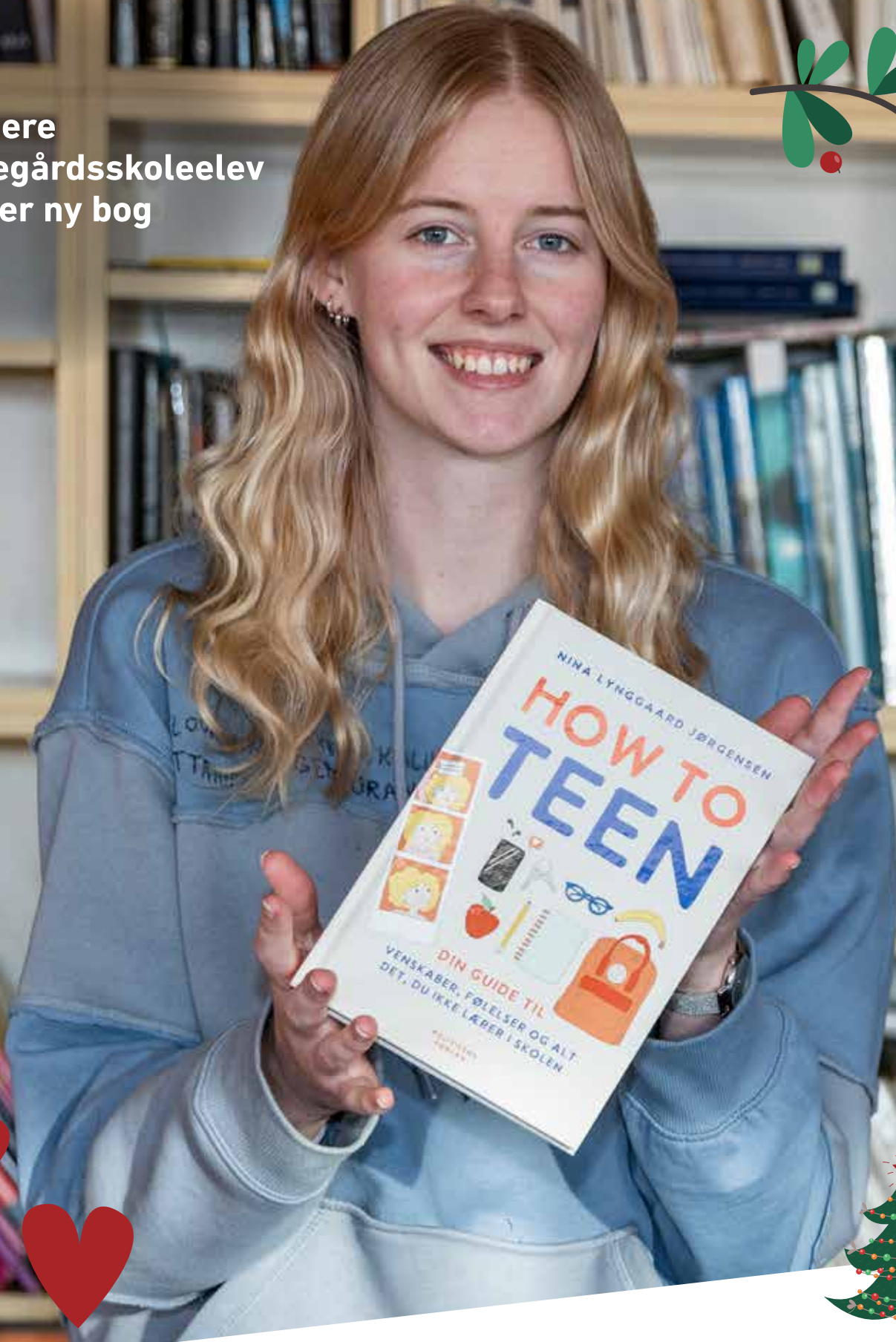


Tidligere
Bakkegårdsskoleelev
udgiver ny bog

Side 4



Treklang

NR. 130 · DECEMBER 2023 · 22. ÅRGANG

Glædelig jul allesammen!

I denne kommende søde juletid er det særligt godt at holde øje med at naboen, kollegaen, den ældre dame i lejligheden ovenpå og alle de andre, som måske hænger lidt, fordi julen ikke altid føles som den bedste tid på året. Det er her ensomheden for alvor kan sætte ind. Ikke fordi man ikke under andre at hygge sig, men fordi man måske gerne selv ville have nogle at hygge sig sammen med. Så overvej, om ikke du har lyst til at smutte ind med lidt julebag eller invitere nogle på julekage og kaffe, så julehyggen kan sprede sig. Og skidt med om din nabo ikke er kristen – juleglæden behøver ikke at have et kristent label på, selvom den oprindeligt startede med et lille Jesusbarn.

I dette nummer af årets sidste Treklang kan I læse om bibliotekets aktiviteter og deres tilbud om at komme forbi og finde en god bog at lægge under juletræet. Der kommer hele tiden nye bøger til og jeg kan virkelig anbefale en ny bog, som lige er udkommet i november. Den handler om den svære teenagetid og da Nina tidligere har gået på Bakkegårdsskolen, så kan det ikke undgås, at man måske kan genkende nogle af de problematikker, hun omtaler. Hun arbejder også i Lisbjerg Ungdomsklub og har pingponget med de unge der, for at ramme rigtigt med hendes gode råd til, hvordan man bedst tackler det at være ung. Som nogen måske har gættet er jeg mor til Nina, så jeg er selvfølgelig ekstra stolt, men mest fordi det er en god bog... Peter har været forbi frisøren Mr. Cut, som har fået ny medarbejder, så de også kan klippe kvinder. Marianne har indsendt en smittende og dejlig beretning om hendes besøg i Billardklubben – man får helt lyst til at prøve selv! Kruseduller og anekdoter sørger Thomas Holleufer for at skabe rum til i sit Krusedulleværksted – læs mere på side 10. Mænds mødested har haft besøg af en mand, der fortalte om sin opvækst – det har helt sikkert givet stof til eftertanke. Kan du lide at spille spil sammen med andre, så er der mulighed for det fra 4. januar i Trige Spil Café (s. 11). Bakkegårdsskolen sørger via deres MOTivatorer at skabe bedre trivsel på skolen. Trige-Ølsted Fællesråd kæmper videre med at skaffe os cykelstier, lysreguleringer osv. Alt dette beretter de om på side 15. På side 20 fortæller spejderne om deres kreativitet, som fornyes og skaber glæde for børn i lokalområdet.

Glædelig jul og godt nytår til jer alle! TAK fordi I læser med! God læselyst!

Mange hilsner, Inge Lynggaard Hansen, redaktør



Inge Lynggaard Hansen



Henny Hansen



Peter Koberg

REDAKTION

Inge Lynggaard Hansen

Mail: inge@lynggaardhansen.dk

Henny Hansen

Mail: hennyhansen39@gmail.com

Peter Koberg

Annonceansvarlig

Mail: peterkoberg@gmail.com

Layout

Inge Lynggaard Hansen

Forsidefoto

Inge Lynggaard Hansen

Tryk

Specialtrykkeriet Viborg,
oplag: 2.400

www.trige.dk

Treklang er talerør for foreninger og institutioner i Trige, Ølsted og Spørring. Her kan I gratis fortælle om aktiviteter, om nye idéer og initiativer. Redaktionen forbeholder sig dog ret til at afvise indlæg. Treklang udgives af Trige-Ølsted Fællesråd 6 gange om året og omdeles til samtlige husstande i 8380-området. Har du ikke fået Treklang, så giv venligst besked på mail. Tekst sendes som word, pdf eller tekstmail. Billeder indleveres som jpg, tiff eller eps. Billeder skal vedlægges særskilt og ikke indsættes i fx. wordfilen. Husk at anføre fotografens/foreningens/forfatterens navn. Treklang påtager sig ikke ansvar for indleveret materiale downloadet fra nettet, billedbureauer mv.

Næste nummer af Treklang udkommer den 12. december 2023. Deadline for tekst og annoncer er den 18. november 2023. Indsend materiale til: inge@lynggaardhansen.dk



**Trige-Ølsted
Fællesråd**
www.trige.dk



FORMAND
Steen Edeling
Bærmosevej 1
Trige
Tlf.: 22 92 31 06



NÆSTFORMAND
Henny Hansen
Bjørnshøjvej 18
Trige
Tlf.: 30 20 28 99



KASSERER
Peter Koberg
Vestermøllevej 82
Trige
Tlf.: 42 50 17 04



UDVALGSMEDLEM
Karen Viuff
Høgemosevej 8
Ølsted
Tlf.: 52 16 81 66



UDVALGSMEDLEM
Mads Christian Wendelboe
Bærmosehøjen 1
Trige
Tlf.: 29 84 99 91



Nyt fra Trige Kombi-bibliotek

www.aakb.dk/trige

Lån digitale bøger på eReolen.dk – Ved du, at på eReolen.dk kan du låne tre ebøger og tre lydbøger om måneden?



Efteråret har stået i børnenes tegn

Emil fra Lønnebergs 60 års fødselsdag

En fredag eftermiddag i september fejrede vi Emil fra Lønnebergs 60 års fødselsdag. Vi stuede 70 børn og forældre sammen, så de kunne se Teatret Aspendos' forestilling Emil og træmand nr. 100. Teaterstykket foregår den dag, hvor Emil uheldigvis må i værkstedet hele tre gange, bl.a. fordi han vil hjælpe med at fange den mus, som har forstyret Lina om natten. Det var fantastisk at opleve alles indlevelse og spænding, da Emils far sidder og nyder sin morgenkaffe meget tæt på musefælden på gulvet lige foran ham.

Teatret Aspendos består af Steffen Sommerstedt-Rasmussen, som var både fortæller og den der spillede alle rollerne. Alt var helt analogt og en dejlig påmindelse om, at alt ikke behøver at gå så stærkt, som vi ellers er vant til fra alle de medier, vi omgiver vores børn og os selv med i det daglige.



Tine fra Limfjordsmuseet

I oktober havde biblioteket besøg af 15 børnehavebørn, der havde fornøjelsen af at møde Tine fra Limfjordsmuseet. Tine medbragte en masse krabber og søstjerner, som børnene kunne studere, hvis de vel at mærke turde at røre ved dem. Det gjorde de fleste heldigvis! Tine fortalte også historien om den lille rødspætte og alle dens venner fra Limfjorden. Vi mødte både børsteormen, havkatten, sømussen og de små flæsketerninger – det er der altså nogle bundlevende dyr der hedder! Det var en dejlig formiddag, som de fleste af børnene sluttede af med at spise de medbragte madpakker på biblioteket.

Giv en god bog i julegave

Måske nogle af jer husker, at vi for flere år siden havde et bog-juletræ af kasserede bøger på biblioteket, som man kunne ønske gavebøger fra. Det har vi desværre ikke længere tid til at arrangere, men da vi stadig har en del kasserede bøger i god stand, tilbyder vi i år, at især børn kan komme forbi torsdag den 14. dec. i 10-pausen og i den betjente åbningstid kl. 15 til 18 og finde en god bog til en julegave.

Nyttige oplysninger

Alarm 112

Politi 114

Lægevagt

Region Midt 70 11 31 31

Elforsyning

NRGi, døgnvagt 87 39 04 04

Varmeforsyning

Affald/Varme Aarhus 89 40 15 00

Vandforsyning

Aarhus Vand 89 47 10 00

Trige Kombi-Bibliotek

Smedebroen 21, Tlf. 89 40 95 00

Mandag 13 – 16 og torsdag 15 – 18.

Selvbetjeningsåbent:

Søndag – torsdag 07.00 – 22.00

Fredag og lørdag 07.00 – 17.00



How to Teen – en guide

Oplevelser på Bakkegårdsskolen er blevet til en guide, som kan hjælpe andre unge

Tidligere elev på Bakkegårdsskolen, Nina Lynggaard Jørgensen, er aktuell med ungdomsbogen "How to Teen". Den er skrevet ud fra hendes erfaringer fra sin tid i Trige og derfor har hun dedikeret bogen til sin gamle skole.

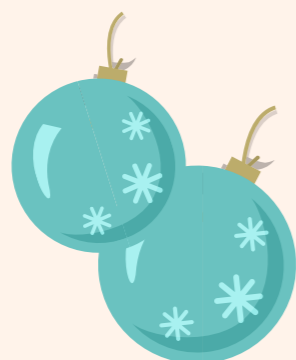
Som 16-årig udgav Nina bogen "Den lille håndbog om håndtering af vanskelige forældre". Selvom bogen blev en bestseller og også blev udgivet i Tyskland og Norge, følte hun ikke umiddelbart nogen trang til at skrive flere bøger.

Men et par år senere begyndte tankerne alligevel at rumstere i hovedet og i sit sabbatår har hun skrevet ungdomsbogen "How to Teen - Din guide til venskaber, følelser og alt det, du ikke lærer i skolen", som netop er udkommet på Politikens Forlag. Bogen handler om hendes skoletid på Bakkegårdsskolen i en tid, hvor der sker mange ting i kroppen og sindet.

Nina fortæller: "Nogle gange føles det, som om folkeskolen er en endeløs forhindringsbane, og nogle af os har brug for et ekstra skub for at komme igennem den. Lær at finde retning i dig selv, dine venner og online."

Der er ikke nogen, der kommer helt uproblematisk gennem folkeskolen. Uanset om du tager popularitetens vej, eller om du er en af de elever, der bliver holdt udenfor, vil du blive mødt med udfordringer, der er med til at forme dig. I takt med det stigende forbrug af telefoner og hyppigere diagnosticeringer af angst og depression, er det vigtigt at finde de vigtigste pejlemærker for sig selv at navigere efter".

Nina Lynggaard Jørgensen forsøger i How to Teen at give de unge en bog, der kan simplificere deres situation en smule og kaste lys over deres problemer.



Nina fortæller selv om sin motivation for at skrive bogen: "Da jeg selv gik i folkeskole, var jeg håbløst forvirret og følte, at der var en masse ting, jeg burde have vidst eller fået fortalt. Denne bog er skrevet for at hjælpe andre der, lige som mit 13-årige jeg, føler sig lost og forvirrede i denne noget kaotiske periode af deres liv. Når man er teenager, skal man begynde at lære sig selv at kende, og det håber jeg denne bog kan hjælpe med."

I forbindelse med udgivelsen af bogen, blev Nina inviteret til at medvirke i TV2 Go'morgen programmet, hvor hun blev interviewet af Adam Duvå Hall. Derudover har hun medvirket i mange forskellige avisartikler.

Er du nervøs før du skal i TV eller interviewes til en avis?

"Til aviserne er jeg ikke nervøs, fordi der kan jeg altid bede om at få skrevet en sætning om. Men når det er på direkte TV eller til et foredrag, så kan det ikke gøres om – der skal det siges rigtig første gang".

Hvordan styrer du sommerfuglene i maven inden et program, der sendes på live TV?

"Jeg tror bare, jeg minder mig selv om, at det jo egentlig bare er en samtale med ham, der sidder foran mig. Det koncentrerer jeg mig om, fokuserer på hvad han spørger om og lukker resten



af verden ude. Jeg tænker også, at hvis jeg laver en fejl, så kan jeg forsøge at rette op på den. Alle laver jo fejl".

Hvad har forskellen været på at udgive første og anden bog?

"Første bog havde jeg ingen forventninger til. Jeg vidste ikke, hvad der kom til at ske. Det var først efter, at den blev udgivet, at jeg lærte hvordan det hele fungerer. I takt med al det publicity, så kunne jeg godt mærke, at det tog lidt på mig. Jeg var meget nervøs, fordi jeg ikke vidste, hvad der ville komme til at ske og så fordi jeg var virkelig ung (kun 16 år). Ved udgivelsen denne gang vidste jeg, hvad der ville komme til at ske, så derfor begyndte de nervøse følelser at komme før udgivelsen. Men heldigvis vidste jeg denne gang, hvad der ventede mig og dermed kunne jeg bedre håndtere det at komme i fjernsynet, holde foredrag og give interviews".

Hvad fik dig til at skrive en ny bog?

"Jeg har set så meget mistrivsel blandt unge og det er jo noget, jeg selv kan relatere til, da min tid i folkeskolen heller ikke var superfed. Så derfor håbede jeg på, at hvis jeg skrev om mine erfaringer, så kunne det måske hjælpe nogen, der er i samme situation som jeg var i dengang".

Hvad har inspireret dig i dit skrivearbejde?

"Jeg tror, det der har inspireret mig er, at jeg havde noget på hjerte, som jeg vidste noget om og havde erfaring med. Der er så mange emner, man kan tage op og skrive om. Jeg arbejder også med unge i den målgruppe, hvor jeg ofte har hørt om deres problemer. Jeg arbejder i Lisbjerg Ungdomsklub, hvor der går unge i målgruppen".

Hvad ønsker du at give videre til andre unge mennesker?

"Jeg ønsker bl.a., at de unge kan blive bedre til at sætte tingene i perspektiv og få et anderledes syn på popularitet, selvtillid og de ting, der sker i en svær tid / alder".

Hvordan kan det være, at du har dedikeret bogen til Bakkegårdsskolen?

"Jeg har dedikeret bogen til Bakkegårdsskolen fordi det ligesom er der, jeg har fået mest erfaring om det, jeg skriver om i bogen. Det var i de år, jeg lærte mange ting både om mig selv, men også om andre. Jeg lærte f.eks. om popularitet, om venskaber – ja faktisk alle de punkter, jeg skriver om i bogen. Jeg tror, at når man går i 6.-7. klasse, så er det en hård tid for de fleste, hvilket det også var for mig. Jeg kunne dengang godt have brugt en guide fra en, der har prøvet det før, og som jeg kunne støtte mig lidt op af. Mange unge føler sig alene, fordi de tror, at ingen andre har det ligesom dem selv. Det ønsker jeg at belyse i bogen, at det kan være helt normalt".

Hvad har ændret sig fra da du var teenager til dem, der står i det nu?

"De sociale medier spiller en meget større rolle nu end de gjorde dengang jeg gik i skole. Der er f.eks. problematikken omkring nøgenbilleder, antal følgere / likes, TikTok videoer og andre måder, man kan være sammen på via telefonen. Det er noget, jeg syntes var vigtigt at få med, selv om jeg ikke selv har haft problemer med det. Der har jeg fået input fra ungerne bl.a. fra mit arbejde i Lisbjerg Ungdomsklub. Det var nogle ting, der var på vej op, da jeg var teenager. Jeg havde Momio og Movie-StarPlanet, hvor man kunne skrive og sende billeder til hinanden. Man kunne også have netkæresten – det kaldte vi en NK. Forskellen var dengang til nu er ikke kæmpestor, men f.eks. er det med nøgenbilleder noget nyt. Det har jeg så sidenhen fået mere viden om, så jeg kunne skrive om det".

Har du et godt råd til de unge?

"Nogle gange kan det hjælpe lidt – hvis man har det skidt – at tænke på, at det bare er en fase. Efter en kort periode ændrer tingene sig ofte og bliver bedre igen. Og husk, at du altid kan spørge en voksen, hvis du har behov for at snakke om noget".



Ikke kun til herrer...

Frisør Mr. Cut er bange for, det ikke er almindelig kendt, salonen også klipper damer

Mr. Cut har været en del af forretningslivet i Trige siden april 2012, hvor Walter lukkede frisørsalon op, ved siden af det der i dag er dyrlægen. Det var en lille hyggelig salon, men pladsen var lidt trang.

Mere plads og lys

I 2019 flyttede salonen til større og lysere lokaler på ydersiden af Triges lille forretningstorv. Her blev indrettet en flot og moderne forretning, og alt var klar til åbning da Corona kastede sin mørke skygge over landet. Det betød næsten et halvt år med lukket salon, og da salonen endelig kunne lukke op igen, var det med en meget langsom start. Det var økomisk en meget hård tid, men heldigvis har der været en del trofaste kunder, så langsomt men sikkert kom der gang i forretningen igen.

Nyt udseende, nye tider

For et års tid siden fik salonen en opgradering, så alt nu står endnu flottere og skarpere, og Walter begyndte at lede

efter en medarbejder til at klippe både damer og herrer.

Fra Viby til Trige

I september startede Rim med at arbejde i salonen. Rim har haft selvstændig frisørsalon i Viby i 13 år, men et trafikuheld satte en stopper for det. Alvorlige rygproblemer gjorde det umuligt at passe egen forretning omkring 50 timer om ugen, så Rim var nødt til at lukke.

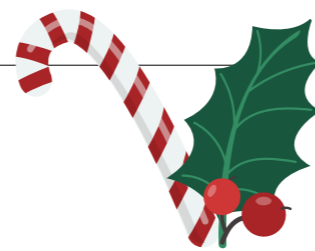
Helt at holde med at arbejde som frisør, var dog ikke noget Rim kunne finde sig i, så et samarbejde med Walter blev en perfekt løsning.

Alle facetter i dameklip

Kort sagt betyder det, at Mr. Cut i dag tilbyder ikke bare herreklip, men alle facetter i dameklip, det være sig vask, klipping, permanent og farvning osv. Ja, en hovedbundsmassage kan de også klare!

Velkommen

Walter og Rim byder velkommen til både damer og herrer i en flot salon midt i Trige. Du behøver ikke bestille tid, men de anbefaler, du gør det.



Randersvej 588, Spørring . 8380 Trige
Tlf. 42 92 30 64 . post@2m-auto.dk
www.2m-auto.dk

Din Bilpartner

Trige Billard Klub

Her i Trige har vi mange foreninger og klubber og aktivitet. Jeg vil fortælle om min oplevelse i Trige Billard Klub, som er en aktivitet i AFD.19 i Trige Parken. Den ligger på Trige Centrevej 64 kl. Ring på klokke som siger BILLARD.

Min mand begyndte at spille billard i Trige Billard Klub, fordi vi talte med en som spillede der. Min mand startede i januar 2023 og jeg tænkte, at jeg kan da gå med, men spille det kommer ikke til at ske, for det kan jeg ikke finde ud af. Så jeg sad bare og snakkede med dem, som spillede og dem som ligesom jeg bare var dernede. Det var så hyggeligt og man følte sig velkommen. Sådan fortsatte det i et stykke tid, og de andre begyndte at skubbe til mig, at jeg skulle spille, så det prøvede jeg så. I starten kunne jeg ikke helt finde ud af det,

men så var der en aften, hvor der var en, som underviste i billard for begyndere, og så begyndte det at gå fremad.

Men man kan sige, at jeg ikke spiller godt, men det er meget spændende. Jeg synes, at det er sjovt og meget hyggeligt. Sammen med mig sad der en anden kvinde, som heller ikke spillede, men hun er også startet med at spille, så nu er vi to kvinder, der spiller og træner. Vi skal jo også ud og spille kamp en gang imellem. Nu er det blevet sådan, at jeg er blevet den, der står for vores kvindeaftener (denne aften er det kun kvinder, der spiller. Dog er det en fra bestyrelsen, der åbner – desværre er der ingen kvinder i bestyrelsen). Jeg og min mand er blevet så glade for at spille billard – vi er blevet taget så godt imod og det er vi så glade for.



Billard har åben:

Tirsdag: 19-22 (kun kvinder)
Torsdag: 19-22 (for alle m/k)
Søndag: 13-? (for alle m/k)

Alle er velkommen både nybegyndere, letøvede, øvede, gode, supergode. Så kom frisk!

Trige
Billard
Klub



Nye åbningstider

Tirsdag kl. 19-22. Ladies Night (kun kvinder)
Torsdag kl. 19 – Alle er velkomne
Søndag kl. 13 – Alle er velkomne
Vi befinder os på Trige Centervej 64, kld.

For mere info kontakt Simon Warming:
tlf. 22 40 52 20

<https://leif268.wixsite.com/trigebillard>



Solgt

Holmkærvej 121, 8380 Trige



Solgt

Bærmosehøjen 93, 8380 Trige

Vi mangler din bolig!

Sæt din bolig til salg hos os inden den 1. februar 2024 og få et godt tilbud. Vi giver gratis markedsføring. Værdi 15.000 kr.

Ring til danbolig Tilst, Sabro & Trige på 86 24 51 00 eller besøg os på danbolig.dk.

Tilbuddet gælder for villaer/rækkehuse/andelsboliger i 8380 Trige ved visning af denne annonce.



Nicoline Schmelling
Indehaver - Ejendomsrådgiver, MDE

danbolig Tilst, Sabro & Trige

Tilst Skolevej 23 · 8381 Tilst
Tlf. 86 24 51 00 · CVR 32450717
danbolig.dk · tilst@danbolig.dk
f danbolig Tilst, Sabro & Trige
i danbolig Tilst, Sabro & Trige

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Den boligsociale indsats

I TRIGEPARKEN

Du kan træffe aktivitetssudvalget på mail: aktivitetssudvalget.trigeparken@gmail.com

Følg os på Facebook (Den boligsociale indsats i Trige)

Aktiviteterne er for hele Trige og omegn



Gåtur

Hver mandag kl. 11 mødes vi ved Oasen for den ugentlige gåtur i Trige. Vi går på opdagelse og nyder naturen omkring os, men vigtigst af alt er den friske luft. Vi bevæger os ca. 1 time, men sørger for, at alle kan være med. Har du lyst til at være med, så skal du bare møde op. Alle er velkommen. Håber vi ses.
Thomas, Social vicevært, Trige



Ang. udlejning af Oasen

Kontakt husmand Bill på tlf.nr.: 27245135
Tirsdag og torsdag kl. 16-19

Eller på mail:
Oasen@bf-ringgaarden.dk

INSENDET AF: THOMAS HOLLEUFER

Krusedulle Værkstedet

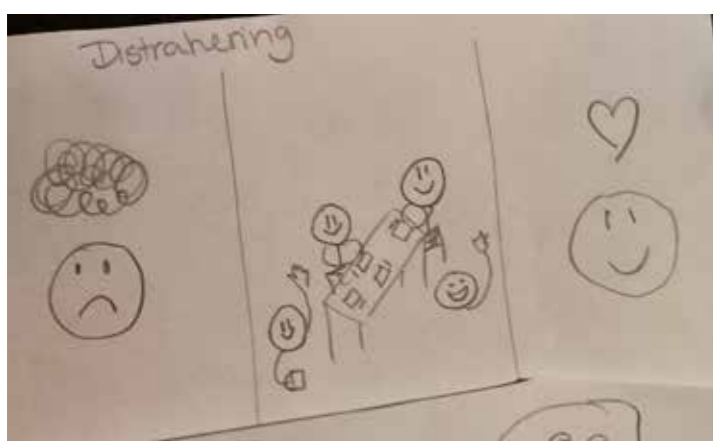


Når dagen er tris og grå og hovedet er fyldt op af den trælse/trivielle hverdags trummerum, så er det et fantastisk frikvarter at komme til KRUSEDULLE og blive mødt af skønne og glade mennesker, som er med på at sætte kreativiteten på prøve ved at tegne ud fra fælles ord og derefter at give en anekdote med på vejen. Historier som udløser træning af mave og ansigtsmusklerne, da der bliver grinet også så tårerne triller. På den måde lærer du dine naboer at kende og nye venskaber opstår. Men det største plus er, at du overhovedet ikke behøver at være god til at tegne. Bare du kan fortælle en god historie..... Når overskuddet er der, kan vi være heldige, at der også er kage, kaffe/the. En ting er sikkert, vi går altid HJEM MED ET SMIL PÅ LÆBEN. Har dette fanget din interesse eller er du bare nysgerrig på at se hvad det er, så er du/l altid velkommen til at komme forbi, - og tag gerne din nabo med. Vi har spidset blyanterne. Vi tegner og fortæller hver onsdag kl. 13-14.30 (nogle gange går vi lidt over tid, da vi hygger os så godt), og dette tilbud foregår på Det Boligsociale kontor, Trige Centervej 26, kld.

Ord fra en deltager:

Kan ikke finde ud af andet end at surmule og have ondt af mig selv....Så er det onsdag og tid til Krusedulle. Allerede inden jeg får lukket min hoveddør bag mig er jeg glad, tryk og griner 50 % af tiden. Alle tanker om mod og kreativitet er forsvundet. Vores enstemmige kor om at vi ikke kan finde på ord er måske det, der finder mod og tryk frem i mig.

Hilsen fra Lotte og Camilla



TAK!!!

En stor og rungende tak skal lyde til Michael Gertsen REMA1000 for ALTID at være fleksibel og behjælpelig på alle måder for os i Trigeparken. Om det er sommerfest, skt. Hans eller julefest, så er der altid støtte og opbakning at hente. Nok en gang, tak for det!

Trigeparken afd. 19 og 20.



Mænds Mødested

Den 19/11-23 kl. 13 – 17.30 havde Mænds Mødested i Trige åbent-hus i deres lokale på Trige Centervej 68. Dette skete i forbindelse med International Men's Day. På denne dag var alle velkomne både kvinder som mænd. Enkelte kvinder stak da også næsen ind for at snuse til atmosfæren og blev der resten af dagen. Dørene blev åbnet kl. 13. Her ville vi vise hvad vi sådan går og laver i vores lokale og i vores mini-bio kørte der en række film lavet af Mænds Mødested, der viser essensen af os som gruppe. Hyggesnakken spredte sig hurtigt over bordet indtil det var tid til at se hvor vi laver vores MandeMad. MandeMad foregår i beboerhuset Oasen, og her blev man budt velkommen af en skøn duft af kartoffel-porresuppe der sneg sig igennem Oasens lokaler. Suppen har flere af de vanlige brugere kreeret til dagens formål. Men inden suppen skulle nydes, var alle indbudt til et skønt foredrag. Først have Mænds Mødested annonceret med at foredragsholderen ville være TJ Olsen. Han havde dog meldt afbud, grundet sygdom kl. 10 samme dag og en erstatning skulle hurtigt findes.

Dette blev til Daniel Blak, der kom helt fra København for at glæde os alle. Daniel Blak hev os igennem sin historie om forsømmelse, misbrug, depression, til hvordan hans børn gav hans liv mening og hvordan det gik ham i dag. En fortælling på 1,5 time, som Mænds Mødested belønnede resolut med klapsalver og en omgang kartoffel-porresuppe.

Thomas, social vicevært, Boligforening Ringgården



Trige Spil Café

Velkommen til Trige Spil Café.

Vi starter op Torsdag den 4. Januar 2024 klokken 19.30 – 21.30 Trige Spil Café vil efterfølgende være Åben Mandag og Torsdag. Samme tidspunkt, der kan løbende forekomme ændringer på tid og dage, men vi forsøger os frem med disse 2 dage og tider til at starte med. der vil være mulighed i starten mod betaling at købe drikkevarer kaffe, te, saftvand, sodavand. Tag gerne spil med i ønsker at spille til vi ved hvad vi skal indkøbe.

Håber vi ses til et godt grin og social hygge, velmødt. Spørgsmål kan sendes til reras@flaban.dk eller sms 61609930.

Arrangør: Aktivitetssudvalget ved René og Lilly.
Sted: Trige Centervej 26, kælder, 8380 Trige.



BOLIGFORENING RINGGÅRDENS BOLIGSOCIALE TEAM

Teamet er: **Thomas Holleufer**, Social vicevært. Mail: twh@bf-ringgaarden.dk. Mobil: 50331707 og
Helle Lykke Jørgensen, Boligsocial leder. Mail: helle@bf-ringgaarden.dk. Mobil: 91365602

TRIGEPARKENS AKTIVITETSUDVALG

Mail: aktivitetsudvalget.trigeparken@gmail.com

TRIGEPARKEN AFDELING 19 (TRIGE CENTERVEJ)

Bestyrelsen har møde hver første mandag i måneden kl.18.30 og beboere kan komme op i Oasen i vores Bestyrelseslokale mellem kl.18.30-19.00 hvis de vil spørge os om noget.

BESTYRELSEN

Formand Kenneth Valentin Dupont	Trige Centervej 36 st.tv	afd.19.trigeparken@gmail.com	71 46 73 05
Træffes bedst på hverdage mellem kl.15-17			
Marianne Barslund Rohde Nielsen	Trige Centervej 26, 1.tv	smukkemigigen@hotmail.com	42 37 94 90
Simon Warming	Trige Centervej 44	simonwarming@hotmail.com	22 40 52 20
Thomas Storgaard	Trige Centervej 76	thomasstorgaard@yahoo.dk	21 51 88 25
Yvonne N. Madsen		nordma@outlook.dk	

AFDELINGSBESTYRELSEN, AFD. 20 (TRIGE PARKVEJ)

Bestyrelsen holder møde SIDSTE onsdag i måneden, juli undtaget, på Trige Parkvej 27, kælderens. Der er åben træffetid for beboerne fra 17.30 til 18.

BESTYRELSEN

Formand Louise Krarup	Trige Parkvej 31 st mf	Afd20.trigeparken@gmail.com	61 46 41 20
Kirsten Folke Pedersen			51 44 02 77
Annie Svejgaard	Trige Parkvej 21 st th	anniesvejgaard@gmail.com	27 57 08 46
Nethe Thomsen	Trige Parkvej 21 st tv	ammestuevej@hotmail.com	27 14 78 05
Morten Bærendsen	Trige Parkvej 25 2. th	morten@baerendsen.dk	40 19 92 49

VARMEMESTER AFDELING 19 + 20 (TRÆFFETID MANDAG-FREDAG KL. 8.30-9.00, TELEFONTID MANDAG-FREDAG KL. 9.00-9.30)

Tonny Nielsen	Trige Centervej 26, gavlen	86 23 16 14
---------------	----------------------------	-------------

UDLEJNING AF BEBOERHUSET OASEN, TRIGE CENTERVEJ 26A

Beboerhuset kan lejes ved at kontakte Husmand/kvinde på tlf 27 245135. De kan kontaktes tirsdag og torsdag kl 16-19. Oasen@bf-ringgaarden.dk

TRIGE CENTERVEJ 26, KLD

Thomas Holleufer, Social vicevært	twh@bf-ringgaarden.dk	50 33 17 07
Mette Jørgensen, Familie- og trivselsmedarbejder	mwj@bf-ringgaarden.dk	28 89 43 89

Klubber og aktiviteter

Klubber og aktiviteter i Trigeparken er åbne for alle interesserede i Trige og omegn

BILLARD	MANDEMAD	MÆNDS MØDESTED TRIGE
Simon Warming 22 40 52 20	Flemming Thorbek 31 32 23 88	Kenneth Valentin Dupont 27 48 99 66
LEKTIECAFÉ FOR SKOLEBØRN	ONSDAGSKLUBBEN	Jørn Surlan 51 24 87 22
Mette Jørgensen 28 89 43 89	Kirsten Skou 60 75 86 49	MØDESTEDET
STUDIECAFÉ FOR UNGDOMS- OG VIDEREUDDANNELSE	CAFÉ SPISESTUEN	Social vicevært,
Helle Jørgensen 91 36 56 02	Bodil Nielsen 40 85 50 79	Thomas Holleufer 50 33 17 07
HAVEFORENINGEN "DE GRØNNE FINGRE"	TRIGEPARKENS DARTKLUB	
Ulrik Asmussen 51 27 12 01	Simun Abrahamsen 21 28 76 40	



Ølsted Entreprenør

Totalentreprise • Byg og Anlæg

Hornsbjergvej 5, Ølsted
8380 Trige

Telefon: 86 23 07 66 • Mobil: 20 46 15 18

E-mail: mads-hansen@mail.dk

CVRnr.: 49 83 43 57

Autoriseret kloakmester Mads Hansen

Lone Rengøring

Lokalt firma tilbyder kvalitets-rengøring både for private og erhvervskunder

10 års erfaring
Kvalitet
Fleksibilitet
Fair priser
240 kr./time + moms
Ring eller skriv i dag

Kontakt:
Trige Møllevej 170
8380 Trige
Tel.: 22 72 75 19
lone-rengoring.dk
lonerengoring@gmail.com
CVR: 33 85 46 25



TRIGE TØMRER- OG SNEDKERFORRETNING ApS
ALT I TØMRER, SNEDKER- OG GLASARBEJDE

CVR 31632390
Vestermøllevej 5A, 8380 Trige



Christian L. Andersen 24 82 25 26
Thomas K. Rasmussen 40 88 58 73

Hjertevarme billeder

Lynggaardhansenfoto.dk
Tlf. 2339 0547



Nye unge-MOTivatorer på Bakkegårdsskolen



På Bakkegårdsskolen arbejder vi i udkolingen med trivselskonceptet MOT

MOT er et norsk koncept, som træner unge i at vise mod for at styrke deres robusthed og fællesskabet i klassen. På skolen har vi tre voksne, som er uddannet MOT-coaches. De kommer på 7., 8. og 9. årgang og er sammen med eleverne om forskellige trivsels lege og øvelser. På 5. og 6. årgang introduceres MOT via ung til ung formidling og vi har netop fået uddannet to nye unge-MOTivatorer.

To piger fra 8z var i Fredericia i starten af november i tre dage. De var sammen med 72 andre 8. klassers elever fra hele landet.

Pigerne fortæller, at de var lidt nervøse over at skulle afsted, men at de synes, det var rigtigt sjovt og lærerigt. De lavede en masse aktiviteter, som de nu kan introducere på 5. og 6. årgang her på Bakkegårdsskolen. Derudover fik de undervisning i formidling, så en del af uddannelsen kan de også tage med videre i livet, når de får brug for at stå foran en større flok og tage ordet.

Forskellige kendte personer er ambassadører for MOT-konceptet i Danmark. På uddannelsen mødte pigerne ultraatlet Kristin Stengaard, som er MOT-ambassadør.

Hun fortalte om sit liv og hvordan hun lige nu træner til en 20 dobbelt ionman. Formålet med dette vanvittige projekt er at sætte fokus på MOT, og at alle er gode lige, som de er.

Vores to piger fra 8z har selv været en del af MOT-konceptet her på Bakkegårdsskolen i både 7. og 8. klasse, hvor de har haft besøg af deres MOT-coach Anna. De har været glade for at have MOT-undervisning og fortæller:

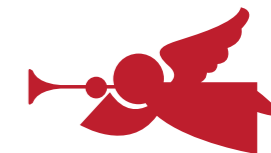
"Timerne med MOT skaber fællesskab. Vi oplever, at alle byder ind i de timer, da det ikke handler om et bestemt fag, hvor man måske ikke siger så meget. Det handler om fællesskab og det er vi alle en del af. Vi glæder os til at skulle ned i 5. og 6. klasse og lære dem om MOT-principperne."

Vi er stolte over at have fået to nye unge-MOTivatorer her på skolen. Tillykke med deres nye uddannelse. Vi ved, at 5. og 6. årgang er spændte på jeres besøg og vi er på skolen stolte over, at I har modet til at motivere med jeres nye viden.



Trige-Ølsted Fællesråds beretning november 2023

Seneste Repræsentantskabsmøde var den 22. maj



Velkommen til Repræsentantskabsmøde. Seneste Repræsentantskabsmøde var den 22. maj og tiden er nu inde til vi mødes igen – VELKOMMEN.

Projektet om en aktivitetssti omkring vandhullet for enden af Hjulgaardsvvej er ikke død, og både Mads og Peter arbejder hårdt på at finde hjælp i kommunen. En BRUGSAFTALE er nu underskrevet og vi kan komme i gang med at realisere projektet. Mads og Jesper fra Kommunen vil under punktet "debat" orientere om det videre forløb.

Vores Gadekær blev som bekendt oprenset for et par år siden og vi har gang været i kontakt med kommunen omkring en aftale om vedligeholdelse af gadekæret. Det er blevet oplyst fra kommunen, at der ER indgået en vedligeholdelsesaftale forvaltningerne imellem, men vi har ikke set aftalen. Det er dog oplyst, at kommunen agter at etablere en gangsti hele vejen rundt gadekæret. Det vil vi med glæde se frem til.

En af gengangerne i min beretning er planen at der skal etableres et lyskryds på Randersvej ved Pannerupvej. Det hedder i øvrigt ikke et lyskryds men ET SIGNALANLÆG.

Forretningsudvalget har i forbindelse med budgetforhandlingerne i kommunen været i livlig kontakt med flere "byrødder" og vi var lige til det sidste meget optimistiske om, at NU måtte er da blive en aftale om vores "evighedsønske" om et signalanlæg. Det blev der, men i førsteomgang en aftale om at signalanlægget skal endelig projekteres og så skal forvaltningen til næste budgetforhandling (i 2024) have et endeligt og færdig bearbejdet projekt klar. Ja ja – signalanlægget står således hverken på rødt eller grønt, men nok nærmere på gult!

Yderligere et par projekter jeg tidligere har omtalt, er en delvis ensretning af Bjørnshøjvej og en stump cykelsti fra Trige Parkvej ud til Randersvej. Vi var stillet i udsigt at det "nok" ville blive lavet i løbet af 2023.

Ak ak. Ting tager tid, og status her og nu er, at projektet på Hjulgaardsvvej er NÆSTEN færdig projekteret og vi kan forvente der sker noget i første halvdel af 2024.

Cykelstien til Randersvej er lidt længere under vejs, da det er blevet klart, at der skal laves en del jordarbejde hermed Der er ikke nogen endelig tidsplan for dette projekt, så måske i løbet af 2024!

Bebyggelsen på og omkring Pannerupvej fortsætter. Det næste større projekt er syd for Pannerupvej op mod Byhøjvej. Her ligger der en plan for 86 rækkehuse (max 2 etager) som man er i gang med at projektere. I forbindelse med dette bliver der anlagt en sti fra området og frem til tunnelen under Randersvej. Øst for Randersvej er lokalplanen for udbygningen af Lergravvej/Lergravvænget endelig iværksat (pr. 6. oktober 2023) og det kan forventes, at Aarhus Kommune i løbet af foråret påbegynder byggemodning af området.

Jeg har tidligere nævnt en ansøgning om miljøgodkendelse fra HCS om etablering af anlæg til sortering af biologisk affald. Der skal angivelig ske en sortering af madaffald så det bedre kan udnyttes til gas/varme/strøm. Aarhus Kommune har nu givet en sådan tilladelse, og HCS har iværksat bygning af en stor hal hvor sorteringen skal foregå. Hvor en opstart af arbejdet med sortering rent faktisk startes, har vi p.t. ingen informationer om.

Forretningsudvalget har i løbet af halvåret også deltaget i mødeaktivitet omkring etablering af solcelleanlæg/solcelleparker i Spørringområdet. Der ligger en række politiske beslutninger bag etablering af disse anlæg, og i Fællesrådet deltager vi i disse møder i tæt samarbejde med Spørring Borgerforening. Der vil også ske en udbygning af transformatorstationen nord for Trige. Den udbygges nordpå og igen er der tale om politiske beslutninger som vi som Fællesråd reelt ikke har indflydelse på.

I løbet af de kommende måneder deltager vi i såvel fællesmøde med kommunens øvrige Fællesråd ligesom undertegnede også deltager i et såkaldt formandsmøde på rådhuset.

Steen Edeling, formand.

Som Steen Edeling nævnte i sin beretning havde vi besøg af Jesper fra Borgmesterens afdeling. Han fortalte om muligheden for tilskud fra Oplandspuljen. Der er afsat 100 mill. som i årene 2024-2033 skal bruges til projekter i oplandsområderne. Vi har i et par år arbejdet med et projekt omkring vandreservoaret for enden af Hjulgaardsvvej, som vi gerne vil udvikle til et rekreativt område til glæde for borgerne i Trige. Vi er nået til at have fået brugsret over området og arbejder på at komme i gang i foråret 2024. Vi vil i begyndelsen af det nye år komme med yderligere orientering om det. Det er som altid økonomien, der er det springende punkt, men da vi er så tidligt ude tror vi på, at det kan lykkes. Mads kunne orientere om, at GF Bærmosehøjen har afsat et beløb på 50.000 kr. til projektet.



Under debat blev der talt om bl.a. hastighedsskiltningen på Randersvej, økonomi for Treklang, som kasserer Peter Koberg er lidt mere optimistisk om end tidligere, vandpyt i svinget ved Vestermøllevvej, der efterlyses retningslinjer for skolebørn i forbindelse med fodgængerovergangen på Smedebroen. Skoleinspektøren orienterede om, at han jævnligt tager det op med både børn og forældre, ligesom der bliver taget kontakt til forældre der sætter børn af ved skolen om morgenen. Bakkegårdsskolen søger frivillige til det nyetablerede KREA værksted på skolen.




KLINIK FOR FODTERAPI

Ved statsautoriseret fodterapeut
Kathrine Kaptain

Erbækvej 2 · 8380 Trige
Tlf.: 40 11 46 91

www.fodterapitrige.dk · kontakt@fodterapitrige.dk

Leje af duge, servietter, borde, stole, service og bordpynt



FUGLSANGGAARD FESTUDLEJNING

Tlf. 2119 4026
Mail: ann@fuglsanggaard.com
www.fuglsanggaard.dk
CVR. 33896204

Trige Fitness



GØR NOGET GODT FOR DIN KROP

*Et mindre fitnesscenter drevet af lokale
for de lokale*

TRÆNINGSMULIGHEDER OG PRISER

Abonnement inkl. hold på BS-aftale	
FRI TRÆNING 5:00-23:00	kr. 199
FORMIDDAG 5:00-14:00	kr. 169
KLIPPEKORT 10 gange (inkl. alle hold) 5:00-23:00	kr. 410
<i>Engangspris kontant eller Mobilepay</i>	
FAMILIEMEDLEMSSKAB	
Nr. 2 fra samme husstand får kr. 50 i rabat, medlem nr. 3 og der udover får kr. 100 i rabat. Det forudsætter at der betales på samme BS-aftale.	
INDMELDelse sker ved henvendelse via mail: kontakt@trigefitness.dk	
Se mere på www.trigefitness.dk eller følg os på Facebook.	



Malerfirma RÖSCHMANN

Alle opgaver udføres - stort som småt

Tlf. 2448 7176

Malerfirma RÖSCHMANN v/ Dennis Røschmann
Trige Møllevej 32 8380 Trige
www.malerfirmaroeschmann.dk - D.roschmann@hotmail.com



Eberhard & Jørgensen A/S

Entreprenørfirmaet med 35+ års erfaring inden for
alt i **jord-, kloak-** og **anlægsopgaver**.

- Alt i stort og småt entreprenørmateriel
- Renovering af grusveje - støvbinder
- Nedbrydningsarbejde
- Udlæggervogne til ral, sten, grus m.m.
- Snerydning og saltning
- Aut. kloakmester
- Belægningsarbejder
- Støttemure

📍 Pannerupvej 21, 8520 Lystrup 📞 +45 4029 4042 ✉ ej-lous@mail.dk 🌐 www.ej.dk



KOLD & NYGAARD A/S

ANLÆGSGARTNER - ENTREPRENØR AUT. KLOAKMESTER

Østermøllevej 3
8380 Trige

Telefon. 20 48 25 07
Mail. info@koldnygaard.dk
www.koldnygaard.dk

Anlæg af haver
Belægning / brolægning
Pleje / vedligeholdelse
Træfældning / beskæring
Glatførebekæmpelse
Entreprenør

Separering af regn- og spildevand
Dræn og omfangsdræn
TV Inspektion



- VVS-arbejde
- Gas-installationer
- Fjernvarme
- Blikkenslagerarbejde
- Badeværelser
- Døgnservice
- Solvarme

FLEMMING SØRENSEN A/S

Navervej 24 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 87 77 · Fax: 86 98 57 70
flemming@flemming-vvs.dk



S.S. Service

Murer · Tømrer
Nedbrydning

- Totalløsninger
- Kvalitet til lavpris

v/ Søren Sørensen
Hjulgårdsvej 30
8380 Trige
Tlf.: 20 92 98 22
ss.trige@mail.dk

KLOAKSERVICE

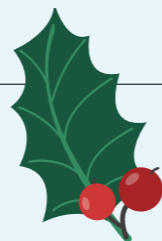
Trige Maskinstation


v. Claus Sørensen

Tlf.: 86 23 17 37


Mobil tlf.: 20 27 33 20


ST70 bestyrelse



	FODBOLD			
	Klaus Juhl Jensen, Formand	23 49 71 75/87 46 67 82	Elvej 4	klausjuhljensen@gmail.com
	Christian Palm, Kasserer	93 86 89 36	Bærmosehøjen 18, Trige	christian@palm.dk
	Fatih Eryilmaz, Bestyrelsesmedlem	53 63 94 02	Byhøjaldalen 65, Trige	fatih84@hotmail.dk
	Michael Kristensen, Bestyrelsesmedlem	30 91 05 37	Pannerupvej 3, Trige	michaelkristensen157@gmail.com
	Ronni Mark Hansen	27 45 28 97	Pilehegnet 56, Trige	superplusrengoring@gmail.com

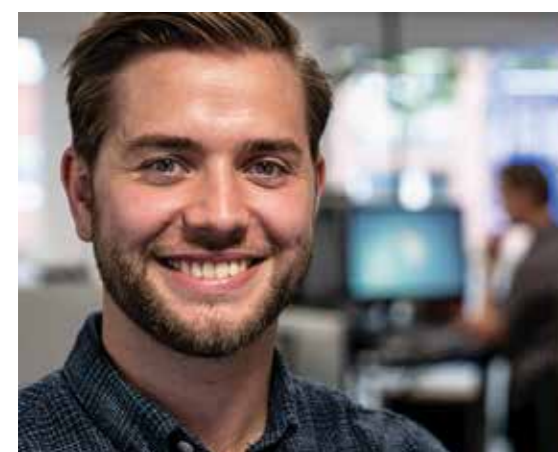
	HÅNDBOLD			
	Lone Engelbrecht Jeppesen, Formand	20 26 00 34	Trige Møllevvej 204	lone_jeppesen@hotmail.com
	Kristian Sohne, Kasserer	29 92 30 28	Erbækvej 3	sohne@live.dk
	Søren Mønsted, Sekretær	61 46 02 41	Trige Møllevvej 138	soeren@moensted.net
	Marianne Pløn, Bestyrelsesmedlem	42 32 09 25	Holmkærvej 96	marianneploen@gmail.com
	Troels Friis Thomsen, Bestyrelsesmedlem	42 66 32 32	Trige Møllevvej 168	troels@friisthomsen.dk
	Lea Givard Kristiansen, Bestyrelsesmedlem	22 44 50 22	Lergravvænget 24	leakristiansen@hotmail.com
	Niels-Ebbe Helmsby Andersen, Halansvarlig	53 34 27 26	Trige Møllevvej 160	n.helmsby@gmail.com
	Anne Christine Kier-Hansen, Treklang	60 24 87 66	Vestermøllevvej 228	annechristine91@hotmail.dk

	BADMINTON			
	Klaus Jensen, Formand	26 16 09 40	Vestermøllevvej 266, Trige	vm266@mail.dk
	Inge Pedersen, Kasserer	26 15 71 89	Sognevejen 5, Spørring	fammunch@live.dk
	Christian Skonning, Senior	28 28 22 94	Gl. Landevej 67, Spørring	christian@skonning.dk
	Sanne Vendelbo, Ungdom	40 41 72 40	Parallelvej 60, Trige	nille.nielsen@hotmail.com

	GYMNASTIK			
	Dorrit Rasmussen, Formand	28 51 12 14		drtrige@hotmail.com
	Klaus Juhl Jensen, Næstformand	87 46 67 82		klausjuhljensen@gmail.com
	Bente Gregersen, Kasserer	24 60 01 18 / 86 23 13 68		bentekarl@yahoo.dk
	Dorthe S. Sørensen	41 14 41 25		siggaard@mail.tele.dk
	Helle Arndal	23 81 49 95		helle.arndal@hotmail.com
	Lovisa Abdalbjørnsdóttir	22 83 76 12		lovisa76@visir.is
	Magnus Dunker	81 94 58 84		magnus.s.dunker@gmail.com
	Vicki Bøye Ellehage, Suppleant	25 84 26 50		vicki.ellehage@gmail.com

BANKOSPIL		
Anette Pedersen	2 071 87 87	

BAKKEGÅRDSSKOLEN		
Bjørnshøjvej 1	87 13 63 00	bak@mbu.aarhus.dk
Skolens pedel: Lars	87 13 63 11 <i>Træffes på skolen mandag – fredag</i>	saschasalo@hotmail.com



Kompetent rådgivning

Vi kigger på hele din økonomi og sikrer os, at der er plads til det, som betyder noget for dig. Ring og hør, hvad vi kan gøre for dig.

Aarhus Nord afdeling | Åbogade 1A
tlf. 86 78 62 77
aarhusnord@sparkron.dk



REMA 1000

DAGLIGVARER LEVERET TIL DØREN

– fra din lokale købmand i Trige



- Intet minimumskøb
- Shop online på computer eller mobil
- Kunder handler for hinanden
- Første levering er gratis

SHOP ONLINE PÅ

SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

LERGRAVVEJ 1 • TRIGE
ÅBENT ALLE UGENS DAGE 7-21



Købmand
Michael Gertsen

REMA 1000

Efterår hos spejderne



Et af årets højdepunkter for spejderne er gruppeturen. Her tager alle spejdere, bævere, ledere og enkelte forældre på weekendtur sammen. I år gik turen til Vissing-hydden, hvor der var god plads til os alle. Traditionen tro gik de store spejdere fredag aften de sidste 7 km ud til lejren. Den første aften fik spejderne udleveret en kasse, som de skulle passe godt på hele weekenden. De trænede i at camouflere sig og snige sig rundt i skoven. Det var en spændende weekend med mange hemmeligheder og mystiske hændelser. Heldigvis gik det hele godt og spejdergruppen fik en andel af skatten, der var i kassen.



D. 12. oktober holdt spejderne "Åbent hus" hvor vi pressede æbler. Det var en hyggelig dag på Søndergården, hvor der blev presset mange liter saft og leget forskellige "æble-lege".



Bævergruppen har arbejdet med "familie-tema", og vi har talt om, at man kan være familie på mange forskellige måder. De har været kreative og lavet deres familier i saltdej og lavet store tegninger af sig selv.

Både de store spejdere og bæverne har arbejdet med koder. Der er mange forskellige koder i vores hverdag, og vi har øvet os i blandt andet at skrive beskeder med hemmelige talkoder. Både store og små arbejdede koncentreret med opgaverne og fik knækket koderne.

Nu hvor det er mørkt og koldt glæder vi os til at komme i gang med juleaktiviteterne. Vi skal lave juledekorationer, spise æbleskiver, bage småkage og meget andet sjovt.

Hele vinteren afholder vi de ugentlige spejder møde om torsdagen i vores lokaler på Søndergården. Kontakt os, hvis I har lyst til at prøve at være med til et spejdermøde – det er ok at tage sine forældre med første gang.



KFUM-Spejderne Spørring Trige

Se mere på www.spejdernetrige.dk eller på Facebook KFUM Spejderne Spørring / Trige eller kontakt os på e-mail spejdernetrige@gmail.com



Bæver 0.-1. klasse
mødes torsdage kl. 17.30-19.00.

Ulve 2.-4. klasse
mødes torsdage kl. 17.30-19.00.

Spejder og Senior fra 5. klasse og op
mødes torsdage kl. 18.30-20.30.

Voksenspejdere
mødes en gang om måneden
kl. 14.00-16.00.

GOD JUL!

Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Tak fordi I læser med og tak for de mange bidrag til bladet gennem 2023.

Mange hilsner
Treklang Redaktionen
Henny, Peter og Inge

Lisbjerg Fodterapi
81 98 14 88



Fodterapi er for alle. Hvad enten du ønsker at få løftet dine fødders generelle sundhed, opleve velvære eller har behov for hjælp til at lindre problemer, så er du velkommen i klinikken.



Statsaut. Fodterapeut
Henriette Kristensen
Randersvej 329B,
Lisbjerg, 8200 Aarhus N

Åben efter aftale – book online på Lisbjergfodterapi.dk

Kør ind til TRIGE AUTO

Vi servicerer og reparerer også el- og hybridbiler.

Hos Trige Auto arbejder vi professionelt, og vi udfører alle former for reparationer og service på din bil. Vi tilbyder bl.a.

- Reparation af alle bilmærker
- Serviceeftersyn – også i garantiperioden og du beholder samtidig din nyvogns-garanti
- Fejlfinding med moderne testudstyr
- Forsikringskader
- Bremse- og koblingsservice
- Klargøring til syn
- Reparation og udskiftning af ruder
- Dæk og fælge

TRIGE AUTO

Parallelvej 51 86 23 11 66
8380 Trige kontakt@trigeauto.dk

www.trigeauto.dk
Trige Auto



AutoPartner.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden



BJ BILER

BLACK FRIDAY

SPAR 30%

RING DENNE DAG, OG BESTIL TID I UGE 48-49
GÆLDER KUN ET BEGRÆNSET ANTAL PLADSER

www.bjbiler.dk

Høgemosevænget 6A 8380 Trige

kontakt@bjbiler.dk

86 23 18 13



Plakatsøjlen

Aktiviteter i Trige, Ølsted og Spørring

Dato	Tid	Aktivitet	Sted
17/12	kl.14.00	Søndagskaffe	Caféen
19/12	kl.14.00	JULEBANKO	Caféen
14/12	kl.13.00	Seneste frist for tilmelding og betaling Til Julemiddag	Caféen
22/12	kl.11.30-13.00	Julemiddag v/Charlotte	Caféen
7/1	kl.14.00	Søndagskaffe	Caféen
9/1	kl.17.00	Suppeaften	Caféen
16/1	kl.14.00	Banko	Caféen
21/1	kl.14.00	Søndagskaffe	Caféen
4/2	kl.14.00	Søndagskaffe	Caféen



Folkehuset Bjørnshøj

Sådan kontakter du Område Nord:

Kontakt til hjemmeplejen: Lystrup, Trige, Risskov		87 13 29 00	
Sundhedsenheden: Sygeplejerske / Terapeuter / Borgerkonsulenter	Linjen/Sundhed og Omsorg Telefonen er åben kl. 8.00-15.00	87 13 16 00	Sygeplejersken træffes tirsdag og fredag fra kl. 09.30 – 12.00 Tidsbestilling i samme tidsrum
Bjørnshøj – Caféen	Charlotte	51 71 54 67	08.00 – 14.00
Bjørnshøj – Pedel	Daniel	23 38 14 09	

Hold da helt fest i
Trige Forsamlingshus!

Trige og omegns samlingssted siden 1904.
Stor sal med service til 100 mennesker.

Få yderligere oplysninger
eller lej salen på
tlf.: 71 75 94 75
bedst kl. 16 – 19.

www.trige-forsamlingshus.dk

Pg Have- og Anlægspleje
Anlægsgartner Peter Grauert

Tlf.: 20 73 45 45
E-mail: p.grauert@gmail.com

Anlæg og vedligehold af grønne arealer siden 1998

Bankospil

i Trige
Forsamlingshus
hver onsdag
kl. 19.00.

