

Én ting af gangen – om akvareller og fordybelse

Side 8

Konfirmand- tanker

Side 12



Treklang

NR. 90 • APRIL 2017 • 16. ÅRGANG

Indhold i Treklang

- 3 Redaktøren skriver
- 4 Nyttige oplysninger
- 5 Mind Your Own Business
- 6 Prom på Bakkegaardsskolen
- 8 Katinka Fischer-Nielsen
- 10 Lokalcenter Bjørnshøj
- 12 Konfirmation 2017
- 15 Fastelavn i Trige Forsamlingshus
- 16 Nyt fra Helhedsplanen
- 18 Aarhus spiser sammen
- 19 Mænds mødested
- 20 Ringgårdens afdeling 19 og afdeling 20
- 23 Boligforeningernes billard turnering
- 24 Adresseliste Trigeparken
- 25 Café Spisestuen
- 26 KFUM-Spejderne Spørring Trige
- 28 ST70 Gymnastik
- 29 ST70 bestyrelse
- 31 Plakatsøjlen



**Trige-Ølsted
Fællesråd**
www.trige.dk



FORMAND
Steen Edeling
Bærmosevej 1
Trige
Tlf.: 86 23 26 26



NÆSTFORMAND
Henny Hansen
Bjørnshøjvej 18
Trige
Tlf.: 86 23 12 99



UDVALGSMEDLEM
Peter Koberg
Vestermøllevej 82
Trige
Tlf.: 42 50 17 04



UDVALGSMEDLEM
Thorsten Ericson
Trige Centervej 50
Trige
Tlf.: 86 23 20 23



UDVALGSMEDLEM
Peter Finnemann Viuff
Lergravvej 2A
Trige
Tlf.: 41 66 15 08

www.trige.dk

Treklang er talerør for foreninger og institutioner i Trige, Ølsted og Spørring. Her kan I gratis fortælle om aktiviteter, om nye idéer og initiativer gratis. Redaktionen forbeholder sig dog ret til at afvise indlæg.

Treklang udgives af Trige-Ølsted Fællesråd 6 gange om året og omdeles til samtlige husstande i 8380-området.

Tekst indleveres som word, pdf eller tekstmail. Billeder indleveres som jpg, tiff eller eps. Billeder skal vedlægges særskilt og ikke indsættes i fx. wordfilen. Navngiv billederne efter hvilket emne, de hører til. Husk at anføre fotografens/forenings/forfatterens navn.

Treklang påtager sig ikke ansvar for indleveret materiale downloadet fra nettet, billedbureauer mv.

Indsend materiale til denne mail: treklang@yahoo.dk

Dette nummer
omdeles 8. april 2017.

Næste nummer af Treklang
udkommer den 3. juni 2017.

**Deadline for tekst
og annoncer er den
5. maj 2017.**

God påske!

Sikke et skønt forårsvejr! Luften er frisk og klar, varmen er behagelig, blomsterknopperne titter frem og naturen folder sig ud og genoplives. Påsken er på vej, og i den anledning opstår Sognebladet i en ny skikkelse sammen med Treklang. De to blade har indledt et samarbejde, som I kommer til at kunne se resultatet af allerede fra næste nummer af Treklang.

I denne udgave bringer vi et interview med Katinka, som bor i Trige. Hun har gennem et års tid dygtiggjort sig inden for akvarelmaleriet, som er blevet hendes passion.

Som omtalt i et tidligere nummer af Treklang er 12 drenge fra Trige i gang med at skabe deres egen virksomhed i samarbejde med Mind Your Own Business (MYOB), som er en organisation, der skaber udviklingsprogrammer for drenge. Alle er i alderen 13-19 år og kommer fra udsatte boligområder. Iværksætteri er omdrejningspunktet og det er spændende at følge med i deres iværksætteridé. Vi omtaler deres færdige produkt i den kommende udgave, når dette forhåbentlig er klar til at blive sendt på markedet.

Traditionen tro blev der afholdt det årlige Prom Night på Bakkegårdsskolen. Den bød på fællesspisning, promfotografering, promdance og en lang række festlige aktiviteter. Temaet i år var Hollywood. De smukke unge mennesker strålede i deres glans og fine kjoler. Drengene i hvide skjorter og butterfly.

Vi har talt med en ung pige, der snart træder ind i de voksnes rækker. Lisbeth skal nemlig konfirmeres til foråret og det er spændende at høre, hvilke tanker, hun gør sig i den anledning.

Bjørnshøjcentret byder på interessante kunstrelaterede begivenheder: billedkunstnerne Birgit Bisgaard og Britt Rassing udstiller deres malerier og collager.

God læselyst og god påske!

Kamal Ahmane, redaktør



Kamal Ahmane

Redaktion

Kamal Ahmane (ansvarshavende)
Tlf.: 41 81 82 27
Mail: treklang@yahoo.dk

Henriette Wedel Nielsen

Mail: henriettehelhedsplan@gmail.com

Henny Hansen

Mail: heh@privat.tele.dk

Peter Koberg

Mail: peterkoberg@gmail.com

Inge Lynggaard Hansen

Mail: inge@lynggaardhansen.dk

Layout og foto

www.lynggaardhansen.dk
www.lynggaardhansenfoto.dk

Tryk

Specialtrykkeriet Viborg
Oplag: 2.000



Forsidefoto
Katinka Fischer-Nielsen
www.lynggaardhansenfoto.dk

Nyttige oplysninger

Alarm 112

Politi 114

Lægevagt
Region Midt 70 11 31 31

Elforsyning
NRGi, døgnvagt 87 39 04 04

Varmeforsyning
Affald/Varme Aarhus 89 40 15 00

Vandforsyning
Aarhus Vand 89 47 10 00

Posthus
i Dagli'Brugsen
Kun pakkeudlevering.

Trige Kombi-Bibliotek
Smedebroen 21, Tlf. 89 40 95 00
Mandag 13 – 16 og torsdag 15 – 18.

Selvbetjeningsåbent:
Søndag – torsdag 07.00 – 22.00
Fredag og lørdag 07.00 – 17.00



Tømrerarbejde

Vinduer • Døre • Tagudskiftninger
Alt slags tagarbejde • Tagpap • Tegl • Utæt tag
Etableret i 1966

www.ISOPLASTICON.DK

86 23 16 56

Gæster så er det i
Oasen vi fester

Trigeparkens beboerhus med plads til 70
Yderligere oplysning om leje på tlf. 21 53 04 89
Træffes onsdag mellem 17 – 20

- VVS-arbejde
- Fjernvarme
- Badeværelser
- Solvarme
- Gas-installationer
- Blikkenslagerarbejde
- Døgnservice



FLEMMING SØRENSEN A/s

Naverrvej 24 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 87 77 · Fax: 86 98 57 70
flemming@flemming-vvs.dk

Biltlf.: 40 14 62 32

Brolæggermester
Finn Klitgaard
Kvalitet til tiden

Nylægning
Renovering
Reparation
Vedligehold
Speciale i trapper

... kort sagt, alt i belægning

Mind Your Own Business Trige

Som omtalt i et tidligere nummer af Treklang er 12 drenge fra Trige i gang med at skabe deres egen virksomhed i samarbejde med Mind Your Own Business (MYOB)

Der er nu gået fire måneder eller halvdelen af den tid, der er sat af til at udvikle deres egen forretning. De 12 unge iværksættere Jihad, Jerry, Faisal, Emil, Daniel, Anas, Ihab, Ahmmad, Hussein, Ahmad, Haidar og Emre har efter en længere og spændende proces opfundet et produkt, som de mener der er et behov for: En smart dims som hurtigt kan rulle ledningen til høretelefoner sammen. "Alle har oplevet hvor træls det er at trække høretelefonen op af lommen, og så er ledningen krøllet sammen. Hvis jeg synes det er træls, så må der være andre, der synes det samme," som Daniel siger. Drengene er enige med ham og er nu ved at udvikle en prototype, som de håber, at der er salg i. De bliver i processen godt hjulpet af de såkaldte Venturepilote, Mark, Mathias, Sanne, Alexander, Julian, Rune, Kirsten, Søren og Louise. De er Iværksætter-interesserede unge, som enten arbejder med iværksætteri til hverdag eller læser om det på universitetet. De gør det alle frivilligt og er en stor støtte for drengene

i den svære proces at skabe deres egen virksomhed.

Drengene har inddelt deres virksomhed i forskellige underafdelinger, udviklingsafdelingen, regnskabsafdelingen, produktionsafdelingen, reklameafdelingen osv. De arbejder benhårdt, men har også fundet ud af hvor meget det kræver at få udviklet sit eget produkt. De har været i kontakt med et kinesisk firma, et dansk ingeniørhus, besøgt deres samarbejdsvirksomhed Laserprint i Skejby foruden at snakke og maile med et hav af mennesker. Som Hussein udtrykker det: "Det er noget sværere end jeg havde regnet med", men de har ikke mistet modet og tror stadig fuldt og fast på, at deres ide er god nok til at de kan få et salg ud af det. De har besluttet sig for at produktet og dermed firmaet skal hedde "Wired" og de har fundet på et logo, som de er stolte af.

Det er en stor læringsproces i udviklingsarbejdet for de tolv stolte drenge. De

lærer at ansøge om penge til udvikling af produktet, stille sig op over for fremmede mennesker og fortælle om deres idé, udvikle virksomhedsplaner, lave budget for en virksomhed og ikke mindst – det vigtigste, når man starter noget op sammen, at det er meget vigtigt at lave gode og forpligtende aftaler som alle i gruppe bakker op omkring og overholder.

Det er ikke kun drengene som går op i deres lille ide. Jyske Bank er blevet opmærksomme på den ivrige flok af iværksættere og følger drengene tæt gennem hele processen. Det resulterer i fem udsendelser som bliver vist på Jyske Bank TV engang i løbet af foråret. Vi linker til det på facebookgruppen 8380 Trige, når udsendelserne bliver vist.

Vi vender tilbage til drengene i en udgave af Treklang, når de forhåbentlig har fået lavet deres produkt og er klar til at sende det på markedet.



Prom night

Traditionen tro var der i februar det årlige Prom Night på Bakkegaardskolen – temaet i år var Hollywood. Og de smukke unge mennesker, kunne for en gang skyld tage pippet fra de ellers så prøvede lærere. For de strålede i deres glans og fine kjoler. Drengene i hvide skjorter og butterfly. Alle var spændte på denne aften – noget man hører om i de små klasser, ser frem til i de lidt større klasser og pludselig er en del af i de store klasser.

Tak til skolen for at skabe rammerne om denne skønne oplevelse for de unge! Tak til Nicoline og Erika for igen i år at tage skønne billeder på aftenen.



Én ting af gangen

Når man maler, så kommer overraskelserne også – når farven tørrer, så sker magien.

Treklang har besøgt Katinka, som bor i Trige med sin mand og to børn. For et års tid siden begyndte hun at male akvareller og har siden været opslugt af den verden, det har åbnet op for.

Hvad gav startskuddet til at du kom i gang med at male? Og hvorfor lige akvarel?

Jeg var lige blevet fyret og gik en tur en tur i skoven. Kiggede på træer. Og jeg blev inspireret af at kigge på træernes bark. Man kan ikke tegne den slags med blyant, jeg havde simpelthen brug for et nyt redskab. Og det blev så akvarel-farverne. Jeg kom aldrig til at tegne barken, for det blev portrætter, der fangede min interesse. Jeg gik på FOF for at lære det – og fordi jeg var blevet fyret, så kunne jeg gå en hverdags formiddag.

Vi kommer i gang med opgaver, der er alt for svære, men når vi så kommer hjem, så får vi lavet nogle flotte ting alligevel. Jeg har en skøn lærer. Hun udfordrer os og kommer med forskellige øvelser og nye materialer eller nye måder at male på. Fx skal vi bruge kaffe eller sovsekulør at male med – holdt sammen med nye teknikker, så lærer vi noget nyt.

Jeg startede for et år siden – og brugte en lille bitte pensel. Nu bruger jeg størrelse 22 – mod str. 6, da jeg startede – jeg ønsker mig faktisk en pensel i fødselsdagsgave, den er lidt pebret; 1200 kr. Det er jo fuldstændigt vanvittigt at give for en pensel, men folk bruger penge på så meget – computere, ski osv. Jeg bruger mine penge på pensler. Hvis jeg dypper én gang med sådan en stor pensel, så kan den male et helt A3 ark – og den er stadig ikke tør. Den kan indeholde oceaner af vand i sig. Og så åbenbaringen med at få akvarel på tuber – jeg havde aldrig prøvet at blande farverne selv før. Pludselig ser man bare farverne anderledes. Jeg kan lave en hel palet med farver ud af kun to farver – de har så mange nuancer. Farverne kommer til at afspejle min personlighed, for det bliver lige præcis den grå eller

grønne farve, der passer lige til mig. Det er noget helt andet at arbejde med.

Når man maler, så kommer overraskelserne også – når farven tørrer, så sker magien. Måske er noget stadig vådt i vådt og andre gange kommer der en helt tør kant. Jeg maler ofte over flere dage. Akvarel er ikke kun vådt i vådt, man kan også male lag på lag og lade det tørre mellem hvert lag. Når man maler akvarel, begynder man med ikke at male de dele af papiret, der skal være hvide i det færdige billede. På den måde skal man faktisk have komponeret billedet inde i hovedet, inden man sætter farven på papiret.

De billeder jeg maler – som nybegynder – har jeg ikke helt fastlagt min stil endnu og det er rigtigt interessant at se, hvordan det former sig for øjnene af mig. Nogle akvareller tager 10 minutter og andre gange 3 timer eller flere dage. Jeg kan også male et billede flere gange, før den helt er der. Nogle gange ligger der en hel serie bag, før jeg er tilfreds med resultatet.

Når jeg laver en ting, så laver jeg kun den ene ting. Enten maler jeg. Eller læser jeg. Eller hører jeg musik. Men så hører jeg kun musik. Det fylder så meget inde i mig, så jeg kan ikke høre både musik og male samtidig. Det ville være spild af musik! Jeg ville simpelthen holde op med at høre det og være lukket inde i min boble. Det at komme ind i et flow, det er dejligt. Jeg cykler også meget og der ser jeg ofte de motiver, jeg tager hjem og maler bagefter.

Det er vigtigt at samle inspiration. F.eks. samler jeg søpindsvin, som jeg elsker at male. Også historie og kultur ting. Jeg kan f.eks. ikke male blomster, for de bliver så kedelige – endnu. Jeg skal male noget, der er levende. Det kan være himmel, hav og skov, men også dyr og mennesker. Søpindsvinene har også været levende engang. Det er svært at sige endnu, hvad jeg allerbedst kan lide at male.

Jeg kunne ikke male, mens børnene var små, for det kræver en sindstilstand, en ro indeni. Og jeg kan heller ikke male, hvis jeg er gal i skralden over noget. Det var egentlig næsten en terapi for mig, at cykle, se barken og finde ud af at jeg ikke kunne tegne, men måtte male det.

Jeg har tegnet i 43 år og det er først nu, jeg føler mig god nok til at jeg synes, det ser godt ud. Det tager lang tid at blive god til noget. Man kan ikke bare lige lære det på 3 år. Selve det at male tager også lang tid. Måske gør jeg det sværere for mig selv ved at have tube-farverne, for når man først har klemmt farverne ud, så er det spild at vaske dem af palletten igen. På den anden side har jeg så meget ud af det, så selv om jeg kun har et kvarter, så gør jeg det alligevel, fordi det gør mig så glad.

Jeg er med i en malegruppe, som er de folk, jeg gik med på FOF. Vi mødes af og til i et lokale i Aarhus, hvor vi deler og diskuterer de billeder, vi har malet. Det er vildt forskellige stilarter, folk lægger ind. Vi har også en facebook gruppe, hvor man kan kommentere på hinandens billeder. Det er et berigende og positivt miljø – hvis man ikke har noget pænt at sige, kan man jo bare lade være at kommentere.

Hele vores gruppe udstillede i jobcenterets lokaler og det var jeg en del af. I maj måned skal jeg, sammen med to andre, udstille på Abildgaarden plejehjem. Vi skal hver i sær udstille ca. 10 billeder hver. Det glæder jeg mig til. Når vi skal udstille dér, så har jeg malet kun i et år – det er da sjovt!



“Når jeg laver en ting, så laver jeg kun den ene ting. Enten maler jeg. Eller læser jeg. Eller hører jeg musik. Men så hører jeg kun musik. Det fylder så meget inde i mig, så jeg kan ikke høre både musik og male samtidig. Det ville være spild af musik!”

TEKST OG FOTO: ESTER HADERUP

Farvernes Landskab på Bjørnshøjcentret

Der kommer til at ske flere kunst-relaterede begivenheder på Bjørnshøjcentret i 2017

Torsdag den 9. marts var der fernisering for billedkunstneren Birgit Bisgaard.

Hendes farverige og smukke billeder hænger der til 1. maj. Birgit har tidligere boet i Todbjerg og er nu flyttet til Hornslet. Hendes medbragte akvarel kort af Todbjergtårnet var også særdeles attraktive for de mange gæster, der var mødt op. Hendes malerier er let impressionistiske, hvor hun bestræber sig på at få farverne til at udstråle sjæl og intensitet. For nylig er hun begyndt med en teknik med krakeleringer, som hun synes er meget spændende at få med i billedudtrykket.

Se også www.birgitbisgaard.dk

Dernæst udstiller Britt Rassing fra Hadsten med reception torsdag den 4. maj kl. 14 på Bjørnshøjcentret. Hun er uddannet cand.mag. i kunsth-

storie og har deltaget i flere sommerkurser på Aarhus Kunsthøjskole. I mange år malede hun mest naturalistisk, men er nu også gået over til de mere abstrakte malerier og har i længere tid vekslet mellem de to udtryksformer. Hendes udstilling hænger på centret indtil 28. juni. Se mere på www.brittrassing.dk

I foråret arrangerer kunststudiet desuden en kunsttur til Mariager den 10. maj, hvor Ester Haderup Kristensen fra Trige er aktiv i kunstforeningen KunstBoxen. I den tidligere bankbygning i Kirkegade 3, er der 12 udstillende kunstnere, som udstiller meget varieret kunst: Naturalistiske og abstrakte malerier både store og små, akvareller, keramik, glaskunst, pileflet og genbrugskunst. Foreningen arrangerer også kurser og foredrag og her kan kaffen og kagen nydes. Der vil desuden blive

mulighed for også at se andre seværdigheder i Mariager ud over forhåbentlig at nyde den idylliske by. Turen foregår fra Bjørnshøjcentret onsdag den 10. maj kl. 12-17 og koster 80 kr. inkl. kørsel i bus, kaffe og kage. Tilmelding til Ester Haderup Kristensen på tlf. 25 88 37 47, Lilly Pedersen, Lene Nicolaisen eller Jonna Bunk. Betalingen foregår forud for turen senest den 4. maj.

Se om KunstBoxen på www.kunstboxen-mariager.dk

I sommerperioden udstiller kunstneren Gitte Torjusen. Her bliver dog ingen reception, men billederne kan ses og nydes i centrets åbningstid.

Efter sommerferien med reception torsdag den 7. september, udstiller en anden lokal kunstner Poul Aage Fogde, tidligere lærer og politiker fra Søften. Mere herom i næste udgave af Treklang.



Linda Lauritsen
udvikling, rådgivning og regnskab

Tlf.: 20 11 55 72 . mail: ls@lindalauritsen.dk
Registreret revisionsfirma . cvr 3714 2042

Malerfirma RÖSCHMANN

Alle opgaver udføres - stort som småt

Tlf. 2448 7176

Malerfirma RÖSCHMANN v/ Dennis Røschmann

Trige Møllevej 32 8380 Trige

www.malerfirmaroeschmann.dk - D.roschmann@hotmail.com

Hjertevarme billeder

Lynggaardhansenfoto.dk
Tlf. 2339 0547



ENTREPRENØRFIRMAET
Eberhard & Jørgensen A/S
Aut. kloakmester

Pannerupvej 21 · 8520 Lystrup
Tlf.: 86 23 12 46 · 40 29 40 41 · 40 29 40 42
Fax: 86 23 12 53

Alt i jord- og anlægsarbejder udføres

Trige Tømrer- og Snedkerforretning

v. Søren Peter Krei
Bærmosehøjen 32
8380 Trige

Mobil: 40 37 93 03 · Tlf.: 86 23 21 33
Fax: 86 23 21 03

- Døre og vinduer efter mål
- Fosikringsskader
- Glasarbejde
- I øvrigt alt inden for faget
- Fast pris

Konfirmand-tanker

Lisbeth er 14 år og skal konfirmeres til maj i Trige kirke. Treklang har haft en lille snak med hende om tankerne omkring den kommende store dag.

Hvorfor har du valgt at blive konfirmeret?

Fordi jeg tror på Gud. Der må være et eller andet "deroppe", for jeg ved ikke, hvad der ellers skulle være. Det ville være mærkeligt, hvis der bare var "ingenting".

Hvis jorden blev til ved hjælp af nogle sten og eksplosioner – hvem opfandt så Universet? Det giver ikke mening, at det opstod af sig selv. Jeg tror, det er en form for guddommelighed, der har formet det hele – jeg tror ikke, det opfandt sig selv.

Jeg kan godt lide, at kristendommen er fri – der er ikke så mange regler. Den er ikke hård og den er rar at være i, for man er ikke bange for at skulle gå tænke på, at man ikke må "det og det". Jeg synes, at nogle religioner er for dømmende og derfor har jeg valgt kristendommen, fordi den passer til mig. Gud tilgiver én og man er ikke bange for, at han bliver sur på én. Nogle gange kan jeg godt finde på at bede, hvis der sker noget dårligt. Så beder jeg om, at det vil gå godt.

Hvad glæder du dig allermost til?

Når vi alle står udenfor ved kirken og skal ind – når vi alle er klar. Og så selvfølgelig festen bagefter. Jeg synes også, det er en stor dag, man ser frem til længe. Alle i familien samles og det bliver hyggeligt, at man bliver fejret.

Er der noget, du er nervøs for?

Ja – tænkt hvis det ikke bliver en god dag. Hvis der ikke er en god stemning til festen. Jeg kunne også være bange for at falde, når vi går ind i kirken. Det ville være ret pinligt.

Har du fundet det tøj, du skal have på – og hvis ja, hvordan ser det ud?

Ja det har jeg. Det er sådan en kjole, der er stram foroven, men går ud i strut i underdelen. Den er hvid og der er et hvidt bælte til med perler på. Jeg har ikke fundet skoene endnu, men vil gerne have ballerinaer med blonder på. Jeg vil ikke have høje sko på, for det virker lidt for voksent til mig.

Skal du have nogen til at sætte dit hår?

Ikke andre end min mor. Det skal flettes og måske kommer der noget hårpynt i også.

Har du forberedt dig til dagen – f.eks. med en tale til dine forældre?

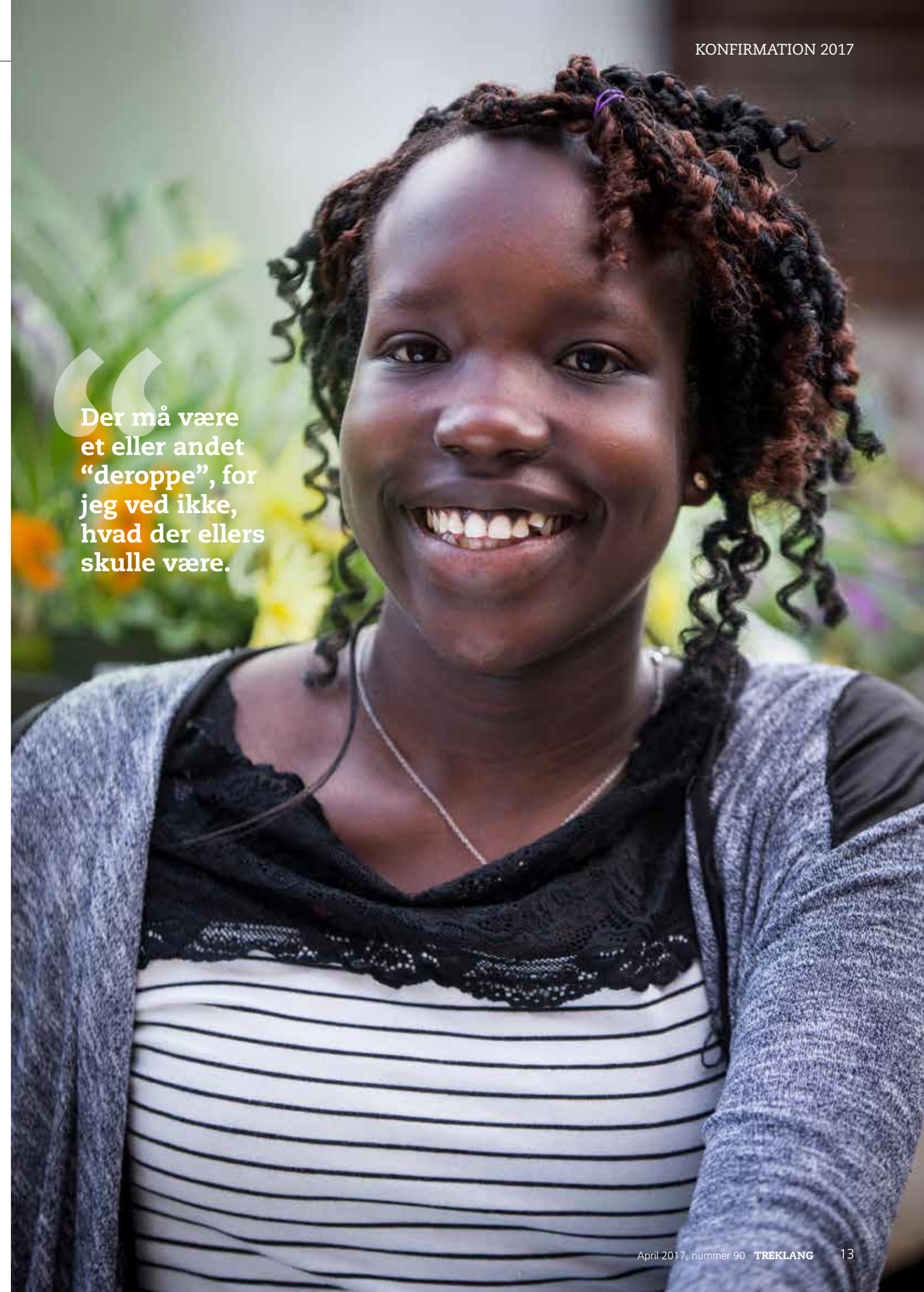
Jeg vil nok holde en tale, hvor jeg siger tak for at alle er kommet. Og nok også sige tak til mine forældre, fordi de har passet godt på mig. Jeg har ikke planlagt så meget endnu. Jeg tror, jeg bliver nervøs for at stå foran så mange mennesker, der kigger på én.

Hvad ønsker du dig i gave?

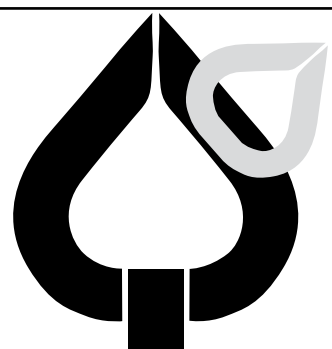
En computer, et Daniel Wellington ur, penge selvfølgelig, smykker og et kamera – ellers ikke så meget andet.

Hvad skal du Blå Mandag?

Først skal hele klassen spise morgenmad hos Magnus. Bagefter skal vi til Lalandia og så til sidst, når vi kommer hjem, skal vi til sådan noget "afterparty" hos Jonas. Det bliver en lang, god dag!



Der må være et eller andet "deroppe", for jeg ved ikke, hvad der ellers skulle være.



ERIK KOLD JENSEN A/S

ANLÆGSGARTNER & AUT. KLOAKMESTER

Østermøllevej 3
8380 Trige

Telefon. 20 48 25 07
Mail. erik.kold@erikkold.dk
www.erikkold.dk

Anlæg af haver
Belægning
Pleje og vedligeholdelse
Træfældning og beskæring
Glatførebekæmpelse

.....
Separering af regn- og spildevand
Dræn og omfangsdræn
TV Inspektion

Ølsted Entreprenør

Totalentreprise • Byg og Anlæg

Hornsbjergvej 5, Ølsted
8380 Trige

Telefon: 86 23 07 66 • Mobil: 20 46 15 18

E-mail: mads-hansen@mail.dk

CVRnr.: 49 83 43 57

Autoriseret kloakmester Mads Hansen

S.S. Service



- Totalløsninger
- Kvalitet til lavpris

v/ Søren Sørensen

Hjulgårdsvej 30
8380 Trige

Tlf.: 20 92 98 22
ss.trige@mail.dk

Opgaver med minigraver udføres:

- Kloakarbejde
- Belægning
- Sokkel
- ... med videre



Hold da helt
fest i

Trige Forsamlingshus!

Trige og omegns samlingssted siden 1904.
Stor sal med service til 100 mennesker.



Få yderligere
oplysninger
eller lej salen på
tlf.: 86 23 13 32
bedst kl. 16 – 19.

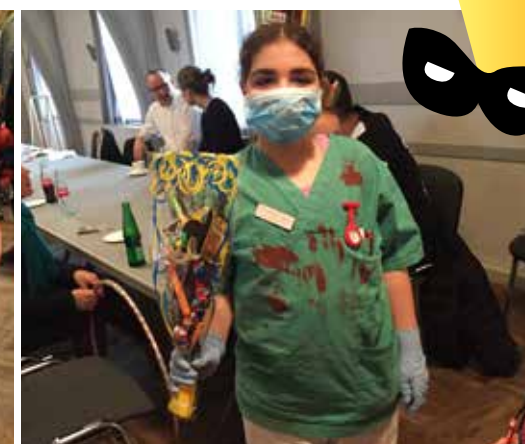
www.trige-forsamlingshus.dk

Fastelavnssøndag åbnede Trige Forsamlingshus atter sine døre for byens børn

Vi var fornøjede over at se ca. 60 udklædte, glade og forventningsfulde børn, der alle gav den gas og fik slået tønderne ned. Der blev hygget med fastelavnsboller, kage, pølser med brød og kaffe.

Bedste udklædning i de tre aldersgrupper gik til en lille farlig løve, den seje rockstjerne og den uhyggelige operationssygeplejerske.

Forsamlingshuset siger tak til alle der var med og sender et stort tak til Rema 1000 og Daglig Brugsen i Trige for deres sponsorater til arrangementet.



Nyt fra Helhedsplanen Trigeparken



Aktiviteterne i Helhedsplanen er for hele Trige og omegn



**Sundhedscaféen
i Beboerhuset
Oasen
Trige Centervej 26A**



**Torsdage i lige uger
kl. 14.30-16.30**

Du kan få dig en fortrolig samtale med sygeplejerske Mette om din sundhed og trivsel, få tip om aktiviteter i Trige, og du har også mulighed for at få målt din kropsalder og blodtryk. Vi ses.

8380.dk

Husk, at du altid kan finde information om hele paletten af Helhedsplanen Trigeparkens aktiviteter og tilbud på **borgerportalen 8380.dk**.

Mødestedet

Mødestedet er en god snak, hygge, frisk kaffe, lidt lækker at spise, og så har vi forskellige aktiviteter og temaer fra gang til gang.

Det er torsdage i ulige uger kl. 14-16 i Beboerhuset Oasen.

Torsdag den 27. april kl. 14-16 har vi kaffe på kanden, lidt lækker at spise og hvor du har mulighed for en god snak og træning for ryggen sammen med fysioterapeut Lars Pedersen fra Aarhus Kommune.

Torsdag den 11. maj kl. 14-16, hvor vi hygger med hjemmebagte varme hveder, uhm!

Torsdag den 8. juni kl. 14-16 er sidste gang inden sommerferien, hvor der også er grønlandsk kaffemik og masser af hygge.

Alle er velkomne – børn dog ifølge en voksen

Madskolen for børn mellem 6-12 år og deres forældre

Det er gratis og foregår i køkkenet på Bakkegårds skolen mandage i ulige uger kl. 17.00-19.30. Vi laver mad fra hele verden og lærer nye retter at kende og har det superhyggeligt samtidigt.

Tilmeld jeres familie hos **Dilek** på **4185 5240** eller **dimt@aarhus.dk**.



Lektier + Leg

Vi mødes i Beboerhuset Oasen hver onsdag kl. 15 -18. Vi quizzer med ord og tal og laver lektier, hygger med te og knækbrød, spiller spil, tegner og leger – og så har vi det rart med hinanden.

Alle børn fra Trige er velkomne!

Har du spørgsmål? Kontakt Henriette på 5269 8632.

Lektier + Leg for skolebørn hver onsdag kl. 16-18

Grønlandsk kaffemik

Kom til kaffemik med Kammak/ Det grønlandske hus i Beboerhuset Oasen

Du kan sætte tænderne i traditionelt grønlandsk bagværk, læse grønlandsk avis og møde medarbejdere fra Det grønlandske hus i Århus. Kaffemik foregår samtidig med Mødestedet torsdag d. 8. juni, torsdag d. 14. september og torsdag d. 14. december – alle dage kl. 14.00-15.30.

Har du spørgsmål? Kontakt Søs på **sh@glhus.dk - 4016 4352** eller Sanne på **sp@glhus.dk - 2048 1893**.



Loppemarked

Kvindeklubben holdt loppemarked søndag den 5. marts. Der var masser af sager til salg i boderne, ligesom gæsterne kunne hygge med en god kop kaffe og et stykke kage.



Lektiecaféen vokser!

Fra og med onsdag den 22. marts er lektiecaféen i Beboerhuset Oasen åben kl. 15-18. Der kommer også flere voksne, for Lektiecaféen samarbejder nu med Foreningen Grønlandske Børn. Så kom og tag dine lektier med og vær med til at lege i pausen. Vi glæder os til at se dig.

Lektiecafé allivoq!

Pingasunngornerminngaart martsip 22.-ianiik Lektiecafé Beboerhuset Oasenimiittooq nalunaaqutaq 15:00-imiik 18:00-imut ammasalissaaq. Inersimasut aamma amerlatsipput. Massakut Lektiecafé Peqatigiiffik Kalaallit Meerartaat suleqatigilernikuuvaat. Taamaattumik ilinniagassatit nassakkit unitsiarfinnilu pinnguaqataagit. Takkunnissat qilanaarivaput.

Sæt X i kalenderen!
Torsdag 18. maj kl. 13-16:30
Trige Børne- og Ungdomskulturfestival

Kom til Trige Børnekulturfestival med masser af balloner, mad- og gulfoder, fejende flot dans, bryllup, forestilling med Cirkus Big, Palle Krabbes skibakke i 'Gryden' og sjov på pladsen, Det Store Kemishow (fra 'Danmark har Talent') og Ole Gas som 'Kim Larsen'. Hold øje med plakaten!

Er du 13-14 år?

Vil du prøve kræfter med et job et par timer om ugen efter skole? Så er lomme pengeprojektet i Trige måske noget for dig.

Vil du vide mere?
Kontakt Tom Tychsen
på **214961@via.dk**.

AARHUS SPISER SAMMEN

TIRSDAG D. 25. APRIL KL. 17-20
I PARK 13 – DANMARKS
JAPANSKE HAVE

For andet år i træk sætter vi fokus på fællesskaber, når 250 aarhusianere skyder Danmark Spiser Sammen i gang med en stor fællesspisning.

Tv-kokken Anne Hjernøe og indehaveren af Restaurant Mefisto, Lars Kyllensbech, står for maden. Anne vil også holde oplæg om, hvordan mad kan skabe fællesskab. Vi slutter aftenen af med en skøn minikoncert med Marie Frank Duo.

Tag naboen, vennen eller familien med - eller kom alene! Vi hjælper hinanden med at skabe en god aften, og der til være frivillige til stede, der byder alle velkommen og hjælper med at finde en plads.

Prisen er 50 kr. for voksne og 30 kr. for børn.
Børn under 3 år er gratis.

Se menuen og køb billet på billetto.dk
(søg på 'Aarhus spiser sammen')



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv



AARHUS KOMMUNE

SUNDHED & OMSORG

Mænds Mødested i Trige!



*Sæt X i
kalenderen!*

Kun for Mænd

John Deere i Trige og Mænds Mødested i Trige
inviterer ALLE MÆND til MandeAften

**onsdag den 17. maj
kl. 19-21 hos John Deere**

God mad og Mandesnak

Kom til Mandespisning kl. 18 i Beboerhuset Oasen den sidste onsdag i måneden.

Alle mænd er velkomne til at komme og svinge gryder og pander til gavn for alle fremmødte.

Vi møder op med god appetit, hjælpes ad med det hele og går absolut mætte hjem.

Mad er godt!

Du møder bare op og har du spørgsmål, så ring til Thomas, Mænds Mødested, 4220 2062 eller Tommy på 2687 5212

Billard, have, sjove ture, værksted, filmklub, styrke-træning og mandemadklub (se opslag andetsteds i bladet) er nogle af de aktiviteter, vi har i Mænds Mødested. Har du idéer til noget du selv vil deltage aktivt i, så er du også velkommen i vores Mødested.

Vi har vores eget lokale på Trige Parkvej 13, hvor vi mødes hver onsdag kl. 19 i lige uger. Her "klarer vi verdenssituationen" over en kop kaffe/te. Kom og vær med, vi bider ikke!

Du kan altid ringe til Thomas på mobil 42 20 20 62, hvis du har spørgsmål.

Håber vi ses!



Store Oprydningsdag i Mænds Mødesteds lokaler i kælderen på Trige Parkvej 13

Hurra! Så lykkedes det endeligt, at få den sidste under- skrift til vores renovering

Der skal lyde en tak til vores beboere, som har været i klemme og ventet på godt nyt.

Nu er det så en realitet, og vi kan se frem til et par travle år. Det vil blive en stor udfordring, men vi er alle i samme båd, og Ringgården står parat til at hjælpe os hen ad vejen.

Det var en glædelig begivenhed. Knap så godt er det gået med de 2 seneste arrangementer vi har prøvet at afvikle. Det gælder dels julearrangement og fastelavns, som begge måtte aflyses p.g.a. for få tilmeldinger. Utroligt, at vi her i Trigeparken ikke kan samles om gode gamle traditioner. Hvad grunden er, kan der kun gisnes om. Måske er det på tide at holde en pause og afvente henvendelser fra vores beboere?

På repræsentantskabsmødet i Trige-Ølsted Fællesråd, hvor alle byens foreninger deltager, har vi fremlagt ide om fælles arrangementer for hele Trige by. Trigehallen kan være en mulighed m.h.t. plads, og alle byens gamle som nye beboere ville på den måde lære hinanden bedre at kende.

Forslaget har indtil videre ikke båret frugt, ingen har reageret og vist interesse. Hvad sker der i Trige?

2017 er Kulturår med titlen Rethink. Ved fælles hjælp kan vi genoplive den gamle landsbykultur med store fælles arrangementer f. eks. Juletræ og fastelavnsfest. Her mødtes høj og lav, kom hinanden ved og havde fornøjelige timer sammen.
Kom nu på banen.

Til slut ønskes alle et godt forår!

Mange hilsner,
Afdelingsbestyrelsen for Ringgårdens afdeling 20



Dit, mit og vores skrald?

På Trige Centervej har vi en affaldsordning, hvor vi bl.a. betaler for at få afhentet storskrald. Vi har dog konstateret, at udefrakommende har smidt storskrald hos os.

Det betyder, at vores affaldsordning bliver dyrere, og beboerne på Trige Centervej kommer til at betale for det, og det er vi selvfølgelig kede af.

Vi beder derfor om, at folk, der ikke bor på Trige Centervej, fremover benytter sig af den kommunale storskraldsordning, hvor man fx kan aflevere det gratis på genbrugsstationen.

Fremover sender vi en regning til pågældende, når vi ser, hvem der uretmæssigt smider affald hos os.

Vi ønsker fortsat et godt samarbejde med hele Trige.

Mange hilsner, Bestyrelsesformanden
for Ringgårdens afdeling 19,
Yvonne Nord Madsen

HF Tømrer- & Snedkerforretning

byg garanti

v/ Henrik Frandsen
Parallelsvej 64 · 8380 Trige
Mobil: 20 67 99 81
E-mail: info@hftomrer.dk

Nu kan alle i Trige få hjælp af Borgerservice!

Borgerservice kan hjælpe dig med digitale selvbetjeningsløsninger, fx boligstøtte, familieydelse, lægeskifte, børnepasning, indskudslån mv. her i Trige.

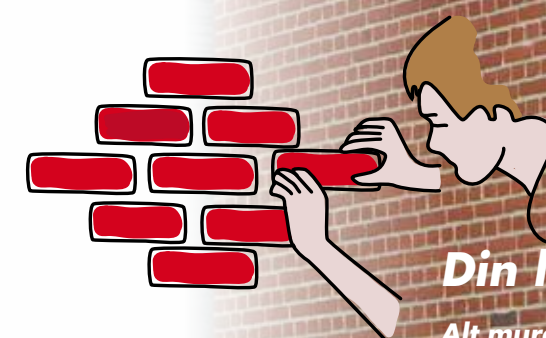
Borgerservice kan også udstede NemID, så hvis du ikke kan få din NemID til at virke, mangler et nyt nøglekort eller har mistet din kode, kan du også få hjælp (husk at tage billedlegitimation med).

Du kan møde Borgerservice på Helhedsplanen Trigeparkens kontor på Trige Parkvej 33, kælderen onsdag den 26. april kl. 14-16, onsdag den 31. maj kl. 14-16 og onsdag den 28. juni kl. 14-16 – og så kommer Borgerservice tilbage til Trige igen efter sommerferien. Borgerservice er et tilbud til alle Triges borgere.

Mester-Murere.dk

v/Jesper Sandberg
Randersvej 535
8380 Trige

Tlf. 26 23 23 61
Mail: js@Mester-Murere.dk



Din lokale murer

Alt murerarbejde udføres.
Få et uforpligtende tilbud.



DIN FOTOGRAF I TRIGE

Familiefoto

Børnefoto

Portrætfoto

Bryllup/Konfirmation

Pasfoto

Produktfoto

Erhvervsfoto

Reklamefoto

Motorsport

Bilfoto

Fotograf Henning Stump Bokan
Smedebroen 15, 8380 Trige
(Indgang gennem Dagli' Brugsen)

Tel: 20 20 20 65 - Mail: info@stumpphoto.dk

Boligforeningernes billard turneringer er i fuld gang!

Alt blev afgjort i de sidste kampe

I boligforeningernes billard turnering blev både A og D rækken afgjort i sidste kamp.

D holdet kunne med en 8-0 sejr blive nr. 1, med en 6-2 sejr blive nr. 2 eller 3. Kampen var spændende til det sidste, men det blev 4-4 og en samlet 4 plads, her var Thomas meget tæt på at vinde og tabte kun med 12 point.

A holdet skulle mindst have en 5-1 (3 spiller på et hold) sejr for at blive nr. 2. Her var det tættere på at det lykkedes. I første kamp kunne det være gået galt, Leif var bagud med 152 point og det så håbløst ud, men med et koncentreret spil endte kampen lige.

Kenneth var desværre uheldig med sin kamp og tabte med kun 4 point. Så herefter var det afgjort; vi fik en flot 3. plads. Nick beviste i den sidste kamp, at vi har A rækkens bedste spiller og vandt med 80 i snit.

Seniorcup

1. april afholdes den sidste af 4 seniorcupper i Fredericia. Herefter vil de 16 bedste inviteres til Gran prix finale.

Ud af de ca. 80 spiller ligger Leif nr. 3, Frank nr. 8 og Thomas nr. 18.

De 2 første er sikret en finale plads, men vi håber, at få Thomas med blandt de 16 bedste.

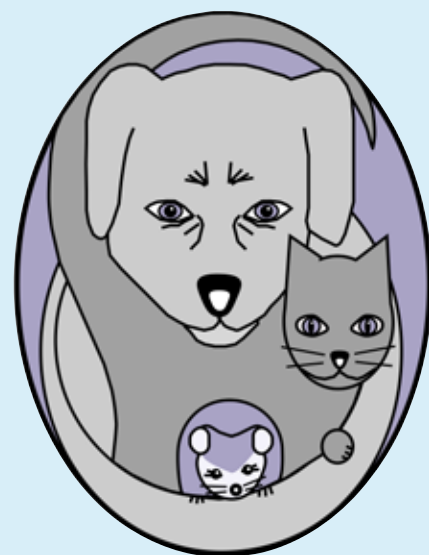
Skomager turnering

Skomager turnering er i fuld gang og er først færdig til maj.

	Kampe	Point	Sejre	Uafgj	Tabt
8 om kongen 3	11	20	9	2	0
Grøfthøj 2	10	16	8	0	2
BK 22	10	14	6	2	2
Trigeparken	10	13	6	1	3
8 om kongen 2	11	12	4	4	3
GBC 3	11	11	5	1	5
Brobaren	11	8	2	4	5
Sir Henry 3	11	5	2	1	8
Grøfthøj 1	10	4	1	2	7
8 om kongen 4	11	3	0	3	8

Hjemmeside

P.T. har vi ingen hjemmeside, men i forbindelse med navneskift til sommer, hvor Trigeparkens Billard Klub ændrer navn til Trige Billard Klub kommer der ny hjemmeside. Det skriver vi mere om i næste Treklang.



Dyrlægen i Trige

Kirurgisk og medicinsk behandling af hund, kat, marsvin og andre familiedyr

Konsultation efter aftale eller åben konsultation
mandag kl. 15-19, øvrige hverdage kl. 15-17

Dyrlæge Hanne Hallson . Smedebroen 9 . 8380 Trige . Tlf. 27 20 58 21
www.dyrlaegenitrige.dk



P.N. Snedker- og Tømrerforretning

Randersvej 521 · Trige

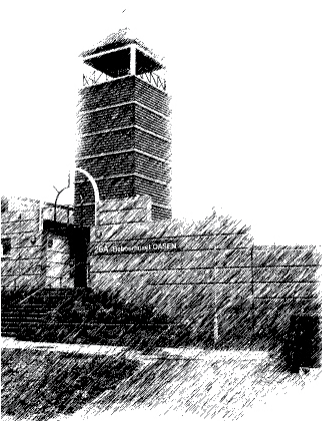
Tlf.: 86 23 05 74 · Mobiltlf.: 40 14 40 26

Fax: 86 23 05 81 · info@per-nathan.dk

www.per-nathan.dk

Alt indenfor snedker-, tømrer- og glasarbejde





BOLIGFORENINGEN RINGGÅRDEN

Afdelingsbestyrelsen, afd. 19 (Trige Centervej)			
Yvonne Nord Madsen, formand	Trige Centervej 48	afd19@bf-ringgaarden.dk	21 53 04 74
Ernst Szczurbak	Trige Centervej 28		77 89 72 46
Sari Ali	Trige Centervej 68		28 99 28 45
Simon Warming	Trige Centervej 44	simonwarming@hotmail.com	22 40 52 20
Bill Toft Sandberg	Trige Centervej 62		41 14 48 43
Bestyrelsesmøde 1. mandag i hver måned (undtagen juli) på Trige Centervej 26A.			
Åben træffetid for beboere kl. 18.30-19.00			

Afdelingsbestyrelsen, afd. 20 (Trige Parkvej)			
Teddy Weinreich, formand	Trige Parkvej 27	afd20formand@trigeparken.dk	86 23 03 69
Louise Krarup	Trige Parkvej 31	krarup.louise@gmail.com	86 29 87 28
Bodil Nielsen	Trige Parkvej 5	bodilanielsen@gmail.com	86 23 06 05
Poul Horn	Trige Parkvej 15	poul.horn@hotmail.com	30 40 08 90
Erling Svendsen	Trige Parkvej 39	erling1956@gmail.com	20 89 86 88

Bestyrelsesmøde 1. onsdag i hver måned (undtagen juli) på Trige Parkvej 27, kælderens.
Åben træffetid for beboere kl. 18.00-18.30

Varmemestre (åbent mandag-fredag 8.30-9.30)			
afd. 19: Tonny Nielsen	Trige Centervej 26, gavlen		86 23 16 14
afd. 20: John Højsholt	Trige Parkvej 39, kld.		88 83 56 30

Café Spisestuen

Velkommen i Café Spisestuen. Vi indbyder dig til aftensmad torsdage i lige uger og frokost torsdage i ulige uger. Det foregår i Beboerhuset Oasen, Trige Centervej 26A. Tilmeld dig ved Bodil på 4085 5079 senest dagen før.

Tilmeld dig ved at ringe eller sms’e Bodil på 4085 5079 senest dagen før.

Café Spisestuen kan max. have 50 spisende gæster. Vær opmærksom på, at vi sælger maden efter først-til-mølle-princippet. Ret til ændringer forbeholdes.

Mange hilsner fra Pia, Kirsten og Bodil

Priser

Frokost 25 kr.	Sodavand 5 kr.
Aftensmad	
Hovedret 35 kr.	Halv pris for børn
Dessert 10 kr.	Gratis kaffe efter maden



MENU FOR FORÅR 2017

Torsdag den 6. april kl. 17-19

Mørbradgryde med Ris + Marengsrede med Jordbærskum

OBS. Onsdag den 12. april kl. 12

Påskefrokost 40 kr.

Torsdag den 20. april kl. 17-19

Kyllingelår med Krydderkartofler, Salat + Is med frisk frugt

Torsdag den 27. april kl. 12-14

Ribbensburger

OBS Torsdag den 4. maj kl. 17

Buffet 40 kr.

Café Spisestuen holder sommerpause efter buffeten den 4. maj og er på banen igen torsdag den 10. august kl. 17 med skøn aftensmad. Du kan se menuen i næste Treklang.



Mange børn har kørt mooncar rundt om dette smukke gamle lindetræ i Lindegårdens børnehave. Fotograf: Anna Nissen

Klubber og aktiviteter i Trigeparken er åbne for alle interesserede i Trige og omegn

KLUBBER OG AKTIVITETER

BILLARD		MADSKOLEN	
Frank Richard Hansen	21 47 31 22	Dilek Türkmen	41 85 52 40
DUI - LEG OG VIRKE		SENIORDANS	
Claus la Cour	30 64 25 82	Gitte Mouritzen	86 23 07 60
LEKTIECAFÉ FOR SKOLEBØRN		PIGEKLUB	
Henriette Wedel Nielsen	52 69 86 32	Helle L. Jørgensen	91 36 56 02
LEKTIECAFÉ FOR UNGDOMSUDDANNELSER		BØRNEGRUPPE	
Mads Hjortnæs	41 85 64 62	Henriette Wedel Nielsen	52 69 86 32
HAVEFORENINGEN "DE GRØNNE FINGRE"		KULTURKLUB	
Helle Pedersen	40 94 76 77	Karunahara Kadiresan	86 23 20 01
MANDEMAD		WISE/VERS	
Tommy M. Mæhlisen	26 87 52 12	Gitte Mouritzen	86 23 07 60
ONSDAGSKLUBBEN		KVINDEKLUBBEN	
Kirsten Skou	21 53 04 89	Henriette Wedel Nielsen	52 69 86 32
LOMMEPENGEPROJEKT		SUNDHEDSCAFÉEN	
Tom Tychsen	214961@via.dk	Henriette Wedel Nielsen	52 69 86 32
CAFÉ SPISESTUEN		BESKÆFTIGELSES- OG UDDANNELSESVEJLEDNING	
Bodil Nielsen	40 85 50 79	Mads Hjortnæs	41 85 64 62
TRIGE BOKSNING OG MOTION		8380.DK	
Helle L. Jørgensen	91 36 56 02	Henriette Wedel Nielsen	52 69 86 32
TRIGEPARKENS DARTKLUB		MÆNDS MØDESTED TRIGE	
Simon Abrahamsen	21 28 76 40	Thomas W. Holleufer	42 20 20 62
		MØDESTEDET	
		Helle L. Jørgensen	91 36 56 02



Arkivfoto
Kom til Åbent hus!
Torsdag den 20. april kl. 17.30-19.30
ved Vandhullet på Erbakvej (vest for Randersvej).



Arkivfoto
For små og store
spejdere

Vi holder Åbent hus

Torsdag den 20. april, hvor alle har mulighed for at se hvad spejderne laver.

Den dag er de kommende 0.kl, børn også velkomne til at starte.

Så kig forbi og se om det var noget for dit barn – I er altid velkommen til at komme og prøve.

Fra torsdag den 6.april holder vi alle vores møder ude ved vandhullet, som ligger på Erbakvej, vest for Randersvej. Ved vandhullet har vi en skurvogn, som vi benytter til forskellige aktiviteter, der kræver et bord og en bæk. Derudover har vi en bålplads nede ved søen, som vi bruger til alle aktiviteter der kræver et godt bål.



Mødedage KFUM-Spejderne Spørring Trige

Bæver 0.-1. klasse,
mødes torsdage kl. 17.30-19.00.

Ulve 2.-4. klasse,
mødes torsdage kl. 17.30-19.00.

Spejder og Senior fra 5. klasse,
mødes torsdage kl. 18.30-20.30.

Alle møderne er på Søndergården.

Se mere på
www.spejdernetrige.dk
eller kontakt os på e-mail
spejdernetrige@gmail.com

Smedebakken.com

KENNEL & FODER



OLIVER'S
Petfood



Til Hunde, Katte & fugle
Aut. Forhandler, kun kvalitetsprodukter
Besøg vores butik og spar!



Åbent mandag og torsdag kl. 16⁰⁰-18³⁰

Pannerupvej 23 · 8520 Lystrup · Tlf. 86 22 80 10 / 22 62 83 21
info@smedebakken.com · www.smedebakken.com

ST70 Gymnastik

Forår- og sommertræning for voksne



STEP ØVET v/Helle – Starter onsdag den 5. april 2017 kl. 17:00 - 18:00 i Trige Søndergård, salen
Holdet er for den øvede stepper eller hvis du ”er go” på step basis og kan klare nye udfordringer.
Masser af drejninger, avancerede trin, halve takter til go’ tempofyldt musik.
10 gange træning – husk tilmelding på www.ST70.dk – gymnastik

STRAM OP v/Helle – Starter onsdag den 5. april 2017 kl. 18:00 - 19:00 i Trige Søndergård, salen
Stram Op er en time, som udfordrer alle kroppens større muskler. Timen er bygget op omkring styrkeøvelser med mange gentagelser. Du træner således din muskeludholdenhed og øger din forbrænding. Der fokuseres på opstramning af hele kroppen og arbejdes bl.a. med håndvægte, elastikker, body bars samt step bænke, der typisk indgår i opvarmningen i form af simple trinkombinationer. Teknikken vil blive grundigt forklaret og gennemgået i alle øvelser. Holdet er for dig, der ønsker at blive strammet op og få øget styrke. Alle kan deltage.
10 gange træning – husk tilmelding på www.ST70.dk - gymnastik

PILATES FOR BEGYNDERE v/ Lucy Moli – Starter tirsdag den 18. april 2017 kl. 17:30-18:30 i Trige Søndergård, salen
Pilates styrker dine muskler og gør dem udholdende og spændstige, giver bedre kropsstabilitet, smidighed og balance og er et system af stræk og styrkeøvelser, der forbinder krop og bevidsthed og gør dit legeme mere strømlinet. Samtlige pilatesøvelser fokuserer på træning af kroppens center (mave, ryg og bækkenbund) alle kroppens muskler samt nakke, skuldre og ben. Øvelserne foregår langsomt og kontrolleret i takt med vejtrækningen, hvilket øger kropsbevidsthed, styrke og smidighed. De laves stående, siddende eller liggende uden eller med brug af redskaber som f.eks. stræk elastikker, træningsbold, pilatesbolde og pilatesringe. Det er en velegnet træningsform til alle uanset alder. Medbring håndklæde, lille pude, overtrækstøj og sko.
8 gange træning – husk tilmelding på www.ST70.dk - gymnastik

PILOXING FOR ALLE v/ Lucy Moli – Starter tirsdag den 18. april 2017 kl. 18:30- 19:30 i Trige Søndergård, salen
Alle kan være med i Piloxing – både kvinder og mænd (unge som ældre). Er det dig med skader i skuldrene, nakken, lænd eller hofte, så er Piloxing noget til dig. Træningen er ideel som genoptræning eller vil bare bibeholde en stærk, smidig ryg, skuldrene, nakken, og hofte. Vi starter med konditon træning, boksning, spark, bevægelighed koordination og balance. I træningen sætter vi fokus på rygsøjlen, leddene og nervesystemet. For dig som dørjer med knæ, skuldre, nakken, hofte eller lænd, vil du have mulighed for at få indflydelse på din led bevægelighed i træningen. Træning vil også indeholde øvelser for både mave, ryg, lænd, skuldrene, hofte med redskaber ligesom, træningsbold, Bodybar, X-turbe elastikker, hånd vægter, Pilates bold og uden redskaber, men med egen krops vægt. Det er en sjov fedtforbrændende træning, som giver sved på panden og smil på læberne.
8 gange træning – husk tilmelding på www.ST70.dk - gymnastik

Crossdance™ v/Lena – Starter mandag den 24.april 2017 kl. 19.15 – 20.00 i Bakkegårds skolens gymnastiksal
Vær med til en dance fitness time, som er modulopbygget. Timen er en kombination af DANCE, BODYTONING, CARDIO og BALANCE. Det betyder du kommer igennem hele kroppen på en Crossdance™ time! Kan du li’ go’ musik, som du kan synge med på simpel koreografier og masse af sved, så er Crossdance™ lige noget for dig. Kom frisk!
5 gange træning for 150,- kr. husk tilmelding på www.ST70.dk - gymnastik. Du kan også betale 40.- kr. pr. gang (ingen prøvetimer)

INDOOR CYCLING/ Spinning i Trige Søndergård, salen
Vidste du at ST70 gymnastik også tilbyder indoor cycling? Spinning er supereffektiv træning. Kort fortalt foregår spinning på en moderne udgave af en motionscykel. Cyklen indstilles, så den passer præcis til dig, og en instruktør guider dig og resten af dit spinninghold over fiktive bjergpas, gennem hurtige spurter og lange nedkørsler. Lyder det avanceret? Det er det ikke. Tværtimod. Træningen bliver ledsaget af motiverende musik med gode rytmer og ansporende kommandoer fra instruktøren, der leder dig gennem de sveddryppende minutter på cyklen. Cyklerne står klar. Er I klar?
Se vores træningstider og bookning på www.ST70.dk - gymnastik

Nåede du ikke at være med ved holdets start, så mød op og snak med instruktøren for holdet – husk hvis du møder op, at tage træningstøjet med, så du har mulighed for træning.

ST70 bestyrelse



HOVEDBESTYRELSE

Søren Kopp Vester, kasserer 40 87 11 22 Lergravvænget 19, 8380 Trige sorenkopp@hotmail.comLykke



FODBOLD

Jørgen Wallin Storm, formand	30 27 75 45	Peter Vilkensvej 14, 8380 Trige	joergen.w.s@gmail.com
Morten Larsen, kasserer	29 86 11 79	Peter Vilkensvej 7, 8380 Trige	mltrans2011@gmail.com
Niels M. Svenstrup, trænerkon.	25 58 61 53	Østervang 38, 8380 Trige	dortenuller@mail.dk
Per Hansen, materialer	30 57 15 43	Trige Centervej 32, 2 tv, 8380 Trige	per32tv@gmail.com
Ole Carstensen, sekretær	21 41 32 77	Bærmosehøjen 4, 8380 Trige	olecarstensen71@gmail.com



HÅNDBOLD

Lars Bunch, formand	51 57 26 33	Vestermøllevvej 278, 8380 Trige	lars@4esser.dk
Karina M. Kristensen, kasserer	22 40 05 73	Pannerupvej 3, 8380 Trige	karinaandersen1973@gmail.com
Elisabeth Kristensen, turnering	23 42 28 08	Trige Møllevvej 242, 8380 Trige	trigem242@gmail.com
Trine Eberhard, sekretær	22 30 79 77	Østermøllevvej 9, 8380 Trige	Trine.eberhard@hotmail.com
Laila Damsgaard, kiosk	60 12 19 90	Holmkærvej 41, 8380 Trige	lailadamsgaard55@gmail.com
Thomas Petersen, materiale	30 22 89 89	Trige Møllevvej 82, 8380 Trige	tp@linktek.dk



BADMINTON

Klaus Jensen, formand	26 16 09 40	Vestermøllevvej 266, 8380 Trige
Inge Pedersen	86 98 91 89	Sognevejen 5, 8380 Trige
Christian Skonning, senior	32 12 17 81	Gl. landevej 67, 8380 Trige
Sanjiv Wimalanathan, ungdom	60 60 32 63	Falstersgade 6, 1tv., 8000 Aarhus C



GYMNASTIK

Olga Palm, formand	61 71 89 36	gymnastik@st70.dk
Klaus Juhl Jensen, næstformand	87 46 67 82	
Bente Gregersen, kasserer	24 60 01 18 / 86 23 13 68	

ØVRIG BESTYRELSE

Dorthe S. Sørensen	41 14 41 25
Dorrit Rasmussen	28 51 12 14
Marianne Sørensen	42 25 68 40

BANKOSPIL

Bjarne Sørensen	86 23 15 84	Gartnerparken 8, 8380 Trige
-----------------	-------------	-----------------------------

BAKKEGÅRDSSKOLEN

Bjørnshøjvej 1	87 13 63 00	bak@mbu.aarhus.dk
Skolens pedel: Lars	87 13 63 11	Træffes på skolen mandag – fredag



EL-INSTALLATION ApS
TRIGE – GRUNDFØR
Skolestien 6 · Grundfør
Tlf.: 86 98 85 55

Gartnerparken 24A · Trige
Tlf.: 86 23 16 93

KLOAKSERVICE
Trige Maskinstation
v. Claus Sørensen
Tlf.: 86 23 17 37
Mobil tlf.: 20 27 33 20

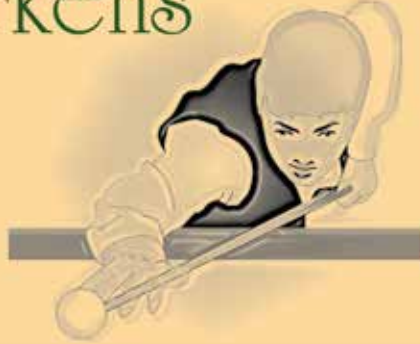


KLINIK FOR FODTERAPI
Ved statsautoriseret fodterapeut
Jytte Bjerregaard

Erbækvej 2 · 8380 Trige
Tlf.: 40 11 46 91

www.fodterapitrige.dk · kontakt@fodterapitrige.dk

**Trigeparkens
Billard
Klub**



Åbningstider
Mandag og onsdag kl. 19.00

Kontakt Frank for mere info:
2147 3122

www.trigeparkensbillardklub.dk
Trige Centervej 64, kld.



Trige Auto & Diesel

Hos Trige Auto & Diesel arbejder vi professionelt,
og vi udfører alle former for reparationer og service på din bil.

**Frit valg af værksted
- også under garantien**

Ejere af fabriksnye biler kan nu selv vælge, hvilket værksted der skal udføre serviceeftersyn og reparationer, uden at de mister fabriksgarantien. Ifølge ny EU-lov kan bilimportørerne ikke længere kræve, at service og reparationer under garantien skal udføres på et mærkeværksted og med anvendelse af originale reservedele. Bilen skal laves efter forskrifterne og med anvendelse af reservedele i original kvalitet – det gør AutoPartner.

Trige Auto & Diesel
Parallelvej 51, 8380 Trige
Tlf: 86 23 11 66 / 86 10 62 22
kontakt@trigeauto.dk

Fordelene

- Vi kontakter dig hvis...**
Du bliver altid kontaktet inden uforudsete reparationer eller ikke aftalte reparationer, så du ved, hvad det koster, inden vi går igang.
- Uforpligtende tilbud**
Du kan altid indhente et uforpligtende tilbud på reparationer.
- Hvad sker der?**
Mekanikeren gennemgår reparationen med dig, så du er fuldstændig klar over, hvad vi gør.
- Original kvalitet**
Vi anvender reservedele i original kvalitet, dvs. svarende til dem bilen er produceret med.
- Vi sætter os ind i alle biler**
Dit valg – det er ikke bare noget, vi siger...



Plakatsøjlen

Aktiviteter i Trige, Ølsted og Spørring
i april og maj

Dato	Tid	Aktivitet	Sted	Arrangør
02.04.	kl. 10.30	Musik i Trige – med Lutherlagkage	Trige kirke	Menighedsrådene
04.04.	kl. 19.00	Sangften	Trige sognegård	Menighedsrådene
11.04.	kl. 19.30	Filmen 'Luther' Trige Sognegård	Trige sognegård	Menighedsrådene
16.04.	kl. 11.00	Vi fejrer Påske sammen	Spørring kirke	Menighedsrådene
27.04.	kl. 10.00	Livet. En gave at give videre	Trige Sognegård	Menighedsrådene
17.05.	kl. 10.00	Tre stærke kongekvinder	Trige Sognegård	Menighedsrådene
23.05.	kl. 19.30	Forårskoncert	Trige Sognegård	Menighedsrådene

**HUSK du kan få dine arrangementer
i aktivitetskalenderen uden beregning.**

Kontakt treklang@yahoo.dk

OBS: Vi har fået nyt telefonnummer i Forsamlingshuset: 7175 9475



BANKOSPIL
i Trige Forsamlingshus hver onsdag kl. 19

Besøg besættelsesmuseet



**Med Trige-Ølsted Lokalhistoriske arkiv
Tirsdag den 25. april**

Vi mødes ved indgangen til museet, entré 20 kr.
Der er guidet rundvisning kl. 14.00. Max. 20 deltagere.

Tilmelding til Michael Michaelsen
Tlf. 5121 1496.
E-mail: michaeltrigearkiv@gmail.com
Senest den 15. april

Stort udvalg til lave priser



Åbent alle
ugens dage **8-21**

REMA 1000

Meget mere discount!

Købmand
Peter Damsgaard



Lergravvej 1 - Trige