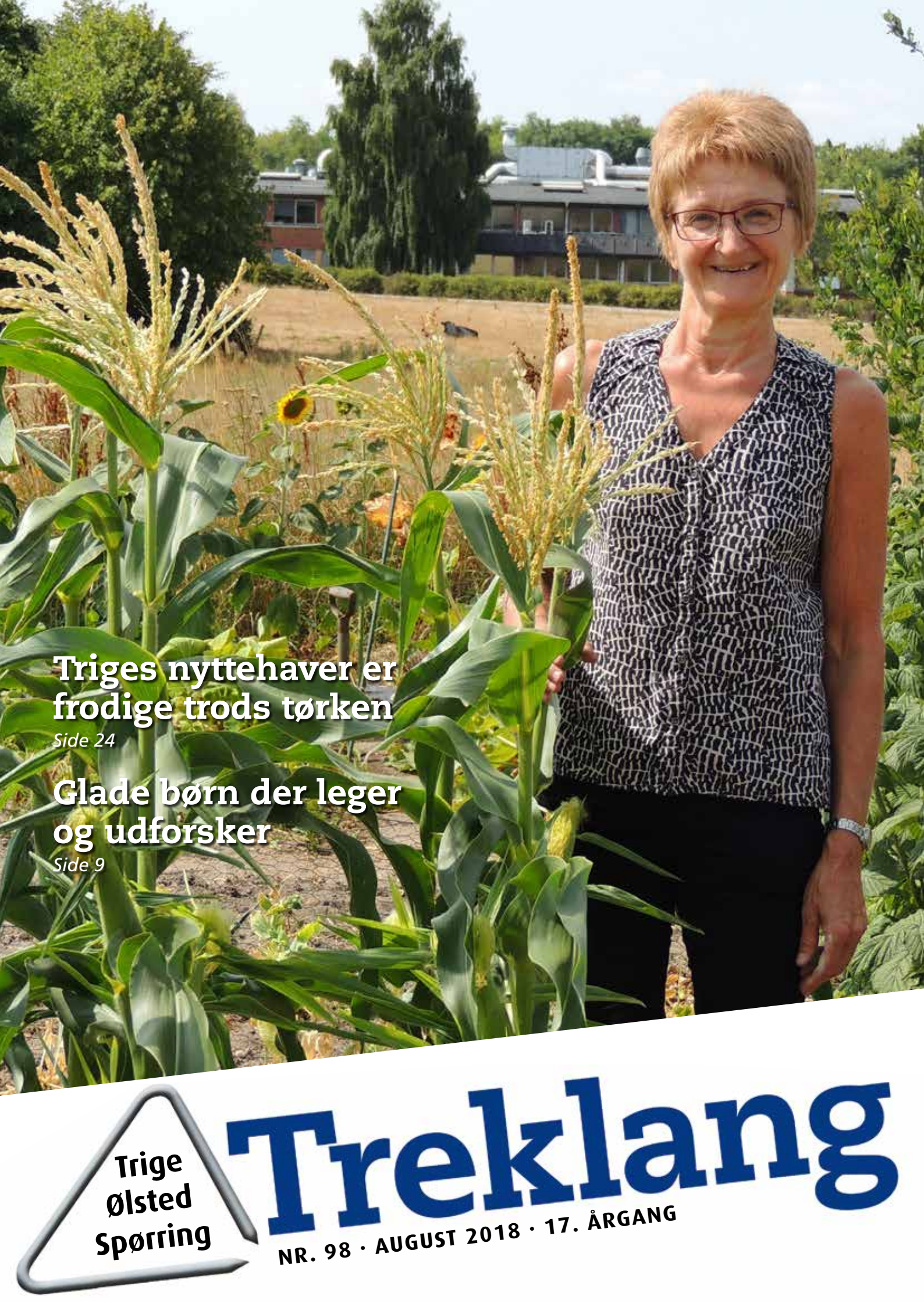




**Triges nyttehaver er
frodige trods tørken**

Side 24

**Glade børn der leger
og udforsker**

Side 9

**Trige
ølsted
Spørring**

Treklang

NR. 98 • AUGUST 2018 • 17. ÅRGANG

Indhold i Treklang

- | | |
|---|--|
| 4 Nyttige oplysninger | 19 Trige-Ølsted Fællesråds
Repræsentantskabsmøde /
To iværksættere |
| 5 Redaktøren skriver | 20 Adresseliste Trigeparken |
| 6 Dagli'Brugsen / Arkivet fortæller | 21 Café Spisestuen |
| 8 Livet i Idrætsdagtilbuddet | 22 IT kursus seniorer |
| 10 Det sker på Bakkegårdsskolen | 24 Triges nyttehaver |
| 12 Nyt fra Helhedsplanen | 26 Trige Fest-I-Hal |
| 14 Sommernyt Afd. 20 | 27 ST70 |
| 16 Trige Billard Klub | 32 ST70 bestyrelse |
| 17 Trige-Ølsted Fællesråds
Repræsentantskabsmøde | 35 Plakatsøjlen |



**Trige-Ølsted
Fællesråd**
www.trige.dk



FORMAND
Steen Edeling
Bærmosevej 1
Trige
Tlf.: 86 23 26 26



NÆSTFORMAND
Henny Hansen
Bjørnshøjvej 18
Trige
Tlf.: 86 23 12 99



UDVALGSMEDLEM
Peter Koberg
Vestermøllevej 82
Trige
Tlf.: 42 50 17 04



UDVALGSMEDLEM
Thorsten Ericson
Trige Centervej 50
Trige
Tlf.: 86 23 20 23



UDVALGSMEDLEM
Peter Finnemann Viuff
Lergravvej 2A
Trige
Tlf.: 41 66 15 08

www.trige.dk

Treklang er talerør for foreninger og institutioner i Trige, Ølsted og Spørring. Her kan I gratis fortælle om aktiviteter, om nye idéer og initiativer gratis. Redaktionen forbeholder sig dog ret til at afvise indlæg.

Treklang udgives af Trige-Ølsted Fællesråd 6 gange om året og omdeles til samtlige husstande i 8380-området. Har du ikke fået Treklang, så giv venligst besked på mail.

Tekst indleveres som word, pdf eller tekstmail. Billeder indleveres som jpg, tiff eller eps. Billeder skal vedlægges særskilt og ikke indsættes i fx. wordfilen. Navngiv billederne efter hvilket emne, de hører til. Husk at anføre fotografens/forenings/forfatterens navn. Treklang påtager sig ikke ansvar for indleveret materiale downloadet fra nettet, billedbureauer mv.

Indsend materiale til denne mail: treklang@yahoo.dk

Dette nummer
omdeles 11. august 2018.

Næste nummer af Treklang
udkommer den 20. oktober 2018.

**Deadline for tekst
og annoncer er den
14. september 2018.**

REMA 1000

Meget mere discount!



Få varer leveret
fra REMA 1000

- kunder handler for hinanden
- download REMA 1000 app'en
- lav din indkøbsliste på mobilen
- ingen minimumskøb
- bestil og få leveret samme dag fra din lokale REMA 1000
- nemt og sikkert – betal med MobilePay



Åbent alle dage 8-21

Lergravvej 1 • Trige

Købmand
Brian Lind



Nyttige oplysninger

Alarm	112	Posthus
Politi	114	i Dagli'Brugsen
		Kun pakkeudlevering.
Lægevagt		
Region Midt	70 11 31 31	
Elforsyning		Trige Kombi-Bibliotek
NRGi, døgnvagt	87 39 04 04	Smedebroen 21, Tlf. 89 40 95 00
		Mandag 13 – 16 og torsdag 15 – 18.
Varmeforsyning		
Affald/Varme Aarhus	89 40 15 00	Selvbetjeningsåbent:
Vandforsyning		Søndag – torsdag 07.00 – 22.00
Aarhus Vand	89 47 10 00	Fredag og lørdag 07.00 – 17.00



Vi udfører alt i Tømrerarbejde og Tagdækning.

- Vinduer og døre
- Energirenovering
- Tagudskiftninger
- Tagpapdækning
- Totalentrepriser
- Fagentrepriser

Både for Private og Erhverv

Tlf. 86 23 16 56

www.isoplasticon.dk



Biltlf.: 40 14 62 32

Brolæggermester

Finn Klitgaard

Kvalitet til tiden

Nylægning
Renovering
Reparation
Vedligehold
Speciale i trapper

... kort sagt, alt i belægning



Trigeparkens beboerhus med plads til 70
Yderligere oplysning om leje på tlf. 21 53 04 89
Træffes onsdag mellem 17 – 20

- VVS-arbejde
- Gas-installationer
- Fjernvarme
- Blikkenslagerarbejde
- Badeværelser
- Døgnservice
- Solvarme



FLEMMING SØRENSEN A/s

Naverrvej 24 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 87 77 · Fax: 86 98 57 70
flemming@flemming-vvs.dk

Vi nyder sommeren i fulde drag

Sommerperioden har hidtil været fantastisk, og det ser ud til, at det varme, tørre og solrige vejr fortsætter i august måned. Vi nyder sommeren i fulde drag, men tørke betyder også, at mange haver har det svært fordi der ikke har været regn i så mange dage. Treklang har derfor besøgt Nyttehaveforeningen "De Grønne Fingre" i Trige for at se hvordan det går. Vores reportage samt de ledsagende billeder bekræfter nyttehavernes gode tilstand. De danner simpelthen en levende, frodig, fredfyldt og farverig oase.

Dagli Brugsens bestyrelse opfordrer folk i byen og omegnen til at bakke op om den og dermed bevare dens eksistens samt det i forvejen har tilknytning til dagligvarebutikken som for eksempel OK-tanken, postbutikken, tips og lotto, apoteket og bakeoff.

Ligesom Skolen, vil Idrætsinstitutionen Tumlehøj Trige-Spørring bestræbe sig efter at have faste indlæg i bladet. Dejligt. På Tumlehøj har man ekstra fokus på leg og bevægelse. Børnenes motorik og deres muligheder for at prøve kræfter med nye udfordringer dyrkes og styrkes. I juni måned har børnene været på cykeltur rundt om Egå Engsø.

På Bakkegårdsskolen har man arbejdet systematisk med at hæve de faglige resultater. Skolen kan kun være stolt af sine elevers indsats i år. Den seneste opgørelse af eksamensresultater ved 9. klasseprøverne viser, at skolens karakterer er stigende. Et par uger før sommerferien, deltog 4. klassernes elever i Skole OL finalestævne i Ceres Park & Arena i Aarhus. Du kan læse om arrangementets oplevelser skrevet af de deltagende elever.

Den omfattende renovering af boligerne i Ringgårdens afdeling 20 i Trigeparken er i fuld gang. Projektet kaldes 'Ny Afdeling 20'. Det vil uden tvivl forvandle bebyggelsen både ude og inde ved at tilføre nogle moderne og æstetiske kvaliteter. Det vil også give området et bedre image.

Fortsat god sommer!

Kamal Ahmane, redaktør



Kamal Ahmane
Foto: Inge Lynggaard Hansen



Redaktion
Kamal Ahmane (ansvarshavende)
Mail: treklang@yahoo.dk

Henny Hansen
Mail: heh@privat.tele.dk

Inge Lynggaard Hansen
Mail: inge@lynggaardhansen.dk

Layout (og foto)
www.lynggaardhansen.dk
www.lynggaardhansenfoto.dk

Tryk
Specialtrykkeriet Viborg
Oplag: 2.400

Forsidefoto
Nyttelhaverne i Trige. Ingrid Gertsen.
Foto: Kamal Ahmane



Støt op om vores Dagli'Brugs

Ved du, at hvis du blot handler for 70 kr. mere om ugen i Dagli'Brugsen, så kan du være med til at sikre, at vi fortsat har et indkøbssted med udvidet service. Hvis ikke der sker ændringer i økonomien i 2018 kan vores Brugs være blandt de næste butikker, der lider samme skæbne, som de 16 butikker Coop lukkede i maj 2018.

Hvad er det lige, vores Dagli'Brugs egentlig betyder for vores by?

- Jo – f.eks. er det her, du kan:
- hente/sende dine pakker
 - Bestiller du medicin om morgenen hos din læge, kan du hente den senere på eftermiddagen
 - Det er her, du kan dele din spænding over at få tjekket din lottokupon
 - Du kan også hente din gevist her, hvis du har haft held med at vinde

- Har du brug for benzin eller diesel, så kan du tanke på OK tanken bag ved Dagli'Brugsen (også om natten)
- Når du køber OK benzin/diesel her, er du også med til at sponsore spejderne i Trige
- Personalet er så søde, at de gerne hjælper dig med at sætte dit taletidskort i mobilen – det kan du nemlig også købe her
- Byens unge mennesker har mulighed for at tjene deres første lommepenge her
- Har du glemt at smøre madpakke, så ligger skolen lige ved siden af, og det er nemt for dit skolebarn at smutte ind i Dagli'Brugsen efter lidt spiseligt
- Kondiløbere får fyldt vandflasken, når de er løbet tør for vand – endda ganske gratis
- "Fast Lavpris" er et nyt begreb, der sikrer dig som forbruger, at prisen ikke er højere end andre steder

- Og så kan du selvfølgelig købe alt lige fra popcorn til flødekartofler, sladderblade, høfeber-dråber, Fanta og skiveskåret ost. Og bland selv slik ikke at forglemme.

Men... alt det kan du faktisk kun, hvis Dagli'Brugsen bliver ved med at eksistere. Så giv det lige en tanke... Muligheden for at sende/hente pakker og medicin samt at tanke benzin lokalt forsvinder, hvis Dagli'Brugsen lukker.

Læg et eller flere indkøb om måneden i Dagli'Brugsen – så hjælper vi hinanden med at have alt indenfor rækkevidde. Og så slipper vi for at køre til Hinnerup eller andre byer, for at benytte nogle af de goder, vi nyder at have så tæt på i dag.

*Mange hilsner,
Bestyrelsen i Dagli'Brugsen Trige*

Slottet

**Beliggende Trige Skov, Estrupvej 1.
Matr. 74a og 14c.**

Ejendommen var til op i måske 1930'erne under kirken og betalte avlsafgift til sognepræsten.

Sagnet fortæller, at der boede en frøken på "Slottet". Hun blev gjort gravid af en karl ved navn Hågens. At gøre en ung adelsfrøken gravid var en dødsynd, hvorfor den unge Hågens skulle hænges i galgen på bakken mellem Trige og Ølsted.

Inden hængningen spørger herredsfogeden Hågens, om han har et sidste ønske, han vil have opfyldt. Hågens svarer, at han gerne vil have, at man hænger hans kappe først, og ønsket bliver efterkommet.

Da kappen hænger i galgen vender Hågens sig om og kigger mod Trige Skov og her ses nu røg og flammer stå op. Den unge frøken har stukket ild til "Slottet" og lader sig indebrænde. Da Hågen

ser det, siger han, at han er klar, og han bliver hængt.

Kort efter udspringer en kilde ikke lang derfra, hvor galgen står. Blev kaldt Hågens Kilde. Gården Høgemosevej nr. 8 hedder Hågens Gård.

Galgen og stejlen stod på toppen af bakken mellem Ølsted og Trige, inde på marken, der hvor der i dag står et forblæst træ. Jens P. Jensen, (Kalmusgården) fortalte, at der var 2 steder med 5-6 meters mellemrum, hvor man hvert år under pløjningen stødte på de egestolper i jorden, som galgen og stejlen havde haft som fundament.

I forbindelse med at Bakkegård (Høgemosevej 4) skulle have gravet en ny brønd, kom der igen gang i snakken om Hågens Kilde og dens forløb ned over galgebakken, gennem Bakkegårds jord og ned til skærvefabrikken og søen der (i dag ved Superfoss).

Brønden blev gravet af brøndborer Bayer fra Hadsten. Man borede og borede, og da man var færdig med dagens arbejde og derfor ville fjerne brættet, var det helt umuligt at flytte det. Brættet blev ligesom suget fast i borehullet, og kun med flere mænds hjælp fik man det til sidst fjernet.

På samme vis var det, når man skulle forlænge boret, det blev nærmest suget ned i hullet hele tiden. Brønden var 52 meter dyb. Man prøvede at kontakte Geologisk Institut for at få en forklaring, men der var ferielukket, så man måtte fortsætte arbejdet, og det stærke sug holdt da også, da man var kommet gennem leret.

Man fandt aldrig en forklaring på fænomenet, men måske var det kraften i Hågens Kilde, der var så stærk? Måske var der undertryk p.g.a. skærvefabrikens store vandforbrug?

*Kilde: Hans Søren Sørensen 7/94
Henny Hansen*

Ølsted Entreprenør

Totalentreprise • Byg og Anlæg

Hornsbjergvej 5, Ølsted
8380 Trige

Telefon: 86 23 07 66 • Mobil: 20 46 15 18

E-mail: mads-hansen@mail.dk

CVRnr.: 49 83 43 57

Autoriseret kloakmester Mads Hansen

S.S. Service



- Totalløsninger
- Kvalitet til lavpris

v/ Søren Sørensen

Hjulgårdsvej 30
8380 Trige
Tlf.: 20 92 98 22
ss.trige@mail.dk

Opgaver med minigraver udføres:

- Kloakarbejde
- Belægning
- Sokkel
- ... med videre



Hold da helt fest i

Trige Forsamlingshus!

Trige og omegns samlingssted siden 1904.
Stor sal med service til 100 mennesker.



Få yderligere oplysninger eller lej salen på
tlf.: 71 75 94 75
bedst kl. 16 – 19.

www.trige-forsamlingshus.dk

Tumlehøjens storebørns-gruppe på Tour de Engsø

www.idraetsdagtilbuddet.dagtilbudaarhus.dk



Som I kan læse i en anden artikel her i Treklang, betyder det, at vi som idrætsdagtilbud har ekstra fokus på leg, bevægelse, børnenes motorik og deres muligheder for at prøve kræfter med nye udfordringer.

Et godt eksempel var da Tumlehøjens storebørnsgruppe (de ældste børnehavebørn) en af de skønne, solrige junidage tog på cykeltur rundt om Egå Engsø. Cykelturen fungerer som afslutning på vores årligt tilbagevendende cykelprojekt, hvor vores kommende skolebørn bliver gjort sikre og/eller lærer at cykle i trafikken.

Som idrætsdagtilbud mener vi, at cykling er en vigtig del af barnets udvikling, da det kombinerer balance, øje-hånd koordination og en automatisering af visse bevægelser.

Og så giver det os nogle skønne oplevelser med de børn, vi snart skal sende videre til deres næste målstreger i livet. Under vores lille tour de Engsø spiste vi frokost i det fri og legede ved shelter-pladsen. Alt i alt en fantastisk tur i et dejligt vejr.



Glade børn der leger og udforsker

Vi er jo et idrætsdagtilbud. Som vi tidligere har fortalt her i Treklang handler et idrætscertificeret dagtilbud IKKE om, at pædagoger og dagplejere er skiftet ud med idrætslærere, der erstatter en dejlig børnehavedag med benhård konkurrence i de olympiske discipliner.

Nej, vi arbejder bredt med, at børnene har det godt, lærer noget, udvikler sig positivt og kan begå sig i inkluderende fællesskaber. Vi arbejder med børnenes sprog, sociale og personlige færdigheder, så vi støtter dem i at have mod på livet – og evner til at begå sig i det.

Pædagogisk idræt er så en grundlæggende metode, vi bruger til at støtte det enkelte barns generelle udvikling. Det er altså ikke idræt i den traditionelle forstand, der dyrkes i et idrætsdagtilbud. Det er leg og bevægelse.

I Idrætsdagtilbuddet Trige-Spørring er vores mål at skabe trivsel, læring, udvikling, sundhed, robusthed og selvværd for alle børn. Derfor er børnenes motorik noget af det, vi vægter højt. Alle afdelinger og dagplejere er idræts-certificerede. Det betyder, at vi har ekstra fokus på leg, bevægelse, børnenes motoriske udvikling og deres muligheder for at prøve kræfter med nye udfordringer.

Lyst til at bevæge sig og udforske verden

Lysten til at bevæge sig og udforske verden er en central drivkraft i børns udvikling. Bevægelses-glæde og energi er heldigvis noget, de fleste børn er født med. Men det er afgørende, at de møder voksne, der støtter og spejler glæden ved at udfolde sig kropsligt.

Motorikken udvikler sig i høj fart i barnets tidligste år. En sikker og alsidig grundmotorik er et godt udgangspunkt for at beherske alverdens færdigheder med kroppen.



På den måde spiller motorikken også en vigtig rolle, når børnene går i skole. En sikker motorik giver barnet overskud i situationer, hvor det bliver udfordret på anden vis. Hvis kroppen ikke er motorisk sikker, stjæler det noget fra barnets opmærksomhed, og barnet bliver måske mere uroligt, ukoncentreret og hurtigere træt, end hvis kroppen var stærkere og mere sikker.

Kroppen er med i alt, hvad vi gør. Derfor er det vigtigt at opleve, at man behersker sine bevægelser, kan klare udfordringer og deltage i det, man gerne vil. På den måde spiller motorikken en rolle i forhold til barnets velvære, fysiske aktivitet, sociale relationer – i hele barnets personlige udvikling.

Vi voksne kan støtte børnenes udvikling ved at give tid og plads til bevægelse og udforskning og ved at lade børnene selv prøve sig frem og ikke gøre tingene for dem. Det er vigtigt at give tid, rum og

støtte, så børnene kan øve sig på det, de næsten kan selv.

Klar til nye udfordringer

I kan for eksempel se det, når I møder vores børn og medarbejdere i lokalområdet. Det er glade børn, der er i gang med at lege og udforske. Det kan være de første små skridt op ad trappen til fodboldbanerne i Trige. Det kan være modet til at prøve svævebanen på udflugten til Lisbjergskoven, eller det kan være cykelturene omkring Spørring og Egå Engsø.

I det daglige kan I også se dem cykle, løbe, gå eller lege på en af legepladserne – alt sammen for at styrke deres motorik.

Det giver dem mulighed for at udvikle sig på mange andre punkter, hvilket i sidste ende betyder, at de er klar til skolen og de nye udfordringer, der venter dem.

Det sker på Bakkegårdsskolen

Flotte resultater

Bakkegårdsskolens karakterer ved 9. klasseprøverne er stigende. På skolen har vi arbejdet systematisk med at hæve de faglige resultater.

Skolen skal både danne og uddanne. Skolegang handler om meget andet end at få gode karakterer. Det er dog vigtigt, at vores børn og unge mennesker klarer sig godt rent fagligt. Vi har derfor arbejdet med at vores elever skulle klare sig bedre, end de gjorde tidligere.

Siden 2013 er gennemsnittet steget gradvist. Se faktaboksen.



Ingen læseferie i juni – men forberedelsesperiode

Vi har i år inddraget den såkaldte læseferie, hvor eleverne tidligere var hjemme i juni. I stedet kalder vi det forberedelsesperioden. Eleverne på 9. årgang har fået udleveret et særligt skema, hvor de skulle komme op på skolen nogle timer hver dag for at træne og blive klar til den næste prøve.

Lige da vi fortalte det, var eleverne lidt trætte af det. Men hurtigt greb de chancen for at træne og få noget hjælp oven på skolen. Der er ingen tvivl om, at ele-

vernes arbejde med at træne og øve sig i dagene op til prøven har båret frugt.

Kursusforløb i dansk og matematik hele året

I gennem hele skoleåret har elever fra 9. årgang haft ekstra kursusforløb to timer hver om ugen med skolens matematikvejleder og skolens læsevejleder. Målet med forløbene har været, at alle eleverne skal opnå karakteren fire i dansk og i matematik. Små grupper af elever har deltaget på skift i disse særlige forløb. Her har de fået ekstra træning og lært faglige strategier, som de kan anvende ved prøverne.

Engagerede lærere og elever

Bakkegårdsskolen har nogle meget engagerede lærere, som er glade for at være på skolen. De er optagede af, hvordan man kan skabe læring og trivsel, og de deler gerne viden og inspiration med hinanden på skolen. De flotte resultater skyldes først og fremmest lærernes og vejledernes gode daglige

arbejde. Engagement har det med at smitte, og eleverne på årgangen har virkelig også arbejdet seriøst. Det handler om at gøre sig umage og gøre sit bedste. Uanset om en elev har kæmpet for at opnå et 4-tal eller et 12-tal.

Faglige konferencer, holdtimer og turboforløb

Arbejdet med at hæve de faglige resultater sker ikke kun på 9. årgang. Vi har indført faglige konferencer på alle årgange, hvor vi ser på den faglige progression i hver klasse. Skolens arbejde med holdtimer på tværs af klasserne er et tiltag, der giver bedre mulighed for at differentiere, således at vi også kan udfordre de dygtigste elever.

Desuden ændres skolens faglige ressourcencer (tidligere kaldet støttecenteret), således at vi kan arbejde mere med intensive turboforløb. Forskningen peger nemlig på, at kortere intensive forløb er mere effektive.



Skole-OL

Eleverne fra 4. årgang på Bakkegårds-skolen har deltaget i årets Skole OL finale stævne. Elever fra de tre klasser har skrevet tre forskellige afsnit om deres oplevelser.

4. årgang fra Bakkegårdsskolen var med i Skole OL sammen med 80 andre 4. klasser på Aarhus Stadion onsdag den 13/6 2018. Der var forskellige discipliner, vi skulle deltage i. Blandt andet boldkast, 60 m hæk, 400 m sprint og længdespring. Op til Skole OL har vi trænet hårdt i de forskellige discipliner i vores idrætstimer. Alle eleverne fik lov til at ønske, hvilken disciplin de ville deltage i.

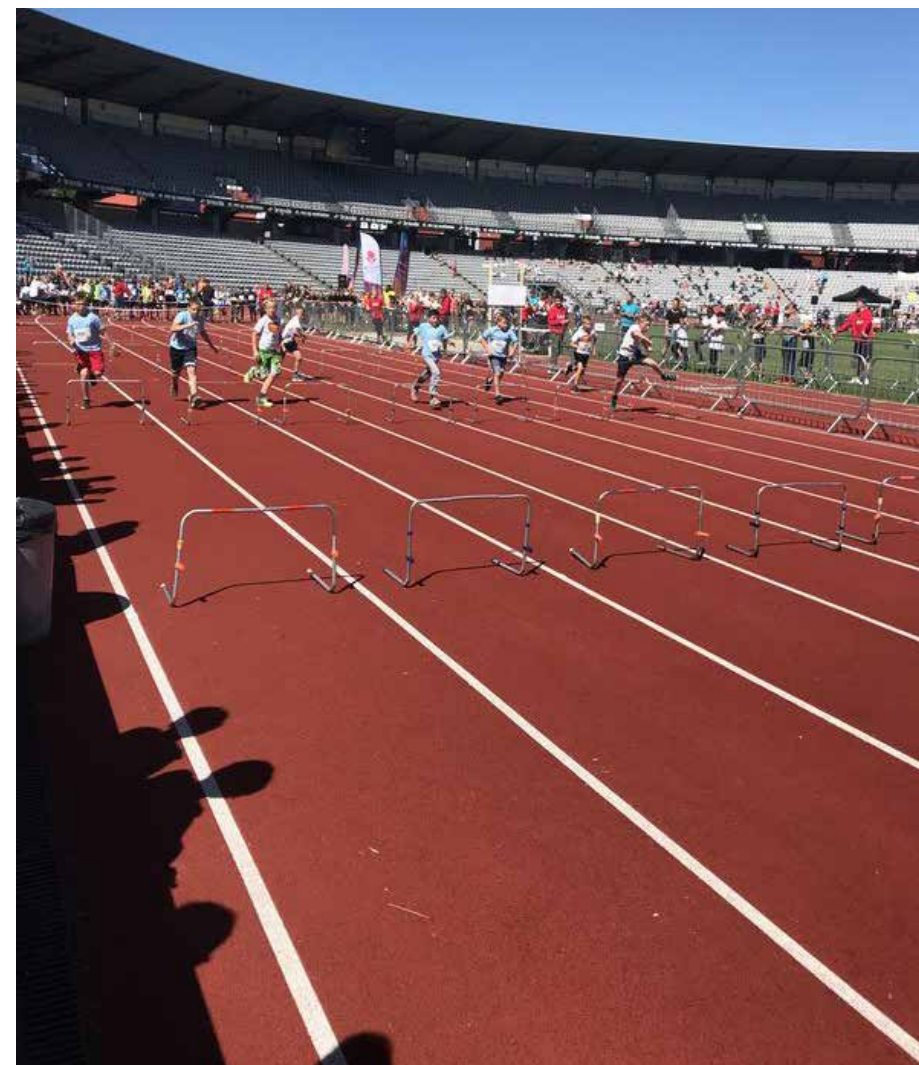
Hvis man var en af de heldige, fik man lov til at deltage i to discipliner. Dagen før fik vi at vide, hvad vi skulle deltage i. Da vi skulle afsted fik vi alle lyseblå trøjer, hvor der stod 'Bakkegårdsskolen Trige' på. Vi skulle køre i bus, og da vi kom, var der maskotter fra Bilka, Netto og Føtex som sponsorerede Skole OL.

Der var først underholdning, og så blev flammen tændt, og så kom der opvarmning. Så var der 2 km løb hvor vi gav den fuld gas. Og så gik dagen, og der var forskellige ting og vi havde det mega fedt. Alle havde det sjovt, og vi fik en masse gratis mad. Og til sidst på dagen fik vi at vide, hvem der havde vundet. Vi fik fribilletter til Tivoli og det var mega fedt. På vejen hjem fik vi en bus og var tilbage på skolen kl. 17:20, og alle kørte hjem. Og sådan sluttede dagen.

Af Frederikke og Gustav 4.a

Hej, Vi har for nylig været til Skole OL på Stadion i Aarhus. Vores oplevelse har været god, sjov, hyggelig og en god samarbejdsøvelse. Vi kan kun sige, at det var sjovt. Vi håber på at kunne komme med igen til næste år. Vi vil gerne anbefale det, da det er en fantastisk oplevelse for dig og hele din årgang.

Af Anya og Jasmin 4.B



Vi skulle møde i skole allerede kl. 07:40, da vi skulle med bussen tidligt ind til AGF's stadion.

Da vi kom, fik vi et nummer med en chip i, så vi kunne se, hvor hurtigt vi kunne løbe 2 km. Først var der fælles indmarch for alle de tilmeldte skoler. Vi havde skilte med, hvor der stod 4.c og Bakkegårdsskolen på. Derefter skulle alle løbe/gå 2 km, og så var der underholdning for alle inde på stadion.

Hvis man ikke selv skulle deltage med det samme, kunne man heppe på sine klassekammerater.

Der var flere forskellige discipliner, f.eks. hækkeløb, 60 meter løb, 400 meter løb, boldkast, stafet og længdespring. Der var også ting uden for stadion, du kunne lave. Du kunne se, hvor hurtigt du kunne løbe, hvor hurtigt du kunne ro 200 meter på en romaskine, hvor højt man kunne hoppe, prøve bueskydning og gætte en opskrift. Her kunne man vinde en smoothie. Der var også bowling. Her kunne man deltage, hvis der var 10 fra din klasse, der ville være med. Hvis du var god, fik du 5 point, hvis du ikke var så god, fik du 1 point. Den klasse, der fik flest point, vandt en stor kage.

Der var også et lægetelt, hvor man kunne få plaster på, der hvor man havde slået sig fx. knæet. Man fik også en madpakke, men man skulle stadig have en stor madpakke med og meget vand med. Netop fordi det var hårdt, og fordi det var varmt. Vi fik en bolle, et æble, en milkshake, en agurk, en müsli-bar og hyldeblomstsaft.

Til sidst var der finaler og præmieoverrækkelser. Klokken 16:00 sluttede det, men vi var først tilbage på skolen klokken 17:30.

Vores klasse synes, at det var sjovt, og vi mødte en masse andre skoler. Alle var rigtig søde. Det var en lang og hård dag, men vi synes Skole OL er en meget god ide. Det var mega sjovt, og vi vil gerne deltage en anden gang.

Af forskellige elever 4.c

TEKST: HELLE LYKKE JØRGENSEN, PROJEKTLEDER I HELHEDSPLANEN TRIGEPARKEN

Boligsocial helhedsplan i Trigeparken

Aktiviteterne i Helhedsplanen er for hele Trige og omegn



Vi sidder 4 medarbejdere på kontoret

THOMAS HOLLEUFER

er social vicevært og kan hjælpe med at forstå papir fra kommunen, sygehuset e.l.. Han kan også være din bisidder eller tage en snak om de udfordringer du "bokser" med i dagligdagen.

Du kan træffe Thomas på:

Tlf: 50 33 17 07.

Mail:

thomastrigeparken@gmail.com



MADS HJORT-NÆS

er Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder. Han kan råde og vejlede i forbindelse med uddannelse og job. Han kan støtte i forbindelse med samtaler eller hjælpe med at udarbejde en god ansøgning. Mads vil også være i Studiecaféen, der starter efter sommerferien.

Du kan træffe Mads på:

Tlf: 41 85 64 62.

Mail: hjma@aarhus.dk



METTE JØRGENSEN

er familie- og trivselsmedarbejder. Hun vil være igangsætter af de fleste tilbud, der henvender sig til familier og fællesskaber samt de tilbud, hvor der er fokus på sundhed og trivsel.

Du kan træffe Mette på:

Tlf: 52 69 86 32.

Mail:

mettetrigeparken@gmail.com



HELLE

JØRGENSEN er projektleder for Helhedsplanen. Hun er lidt over det hele og laver rigtig meget administrativt arbejde.

Du kan træffe Helle på:

Tlf: 91 36 56 02.

Mail: oasen-trige@godmail.dk



Endvidere er:

PIA CHRISTINA THAMSEN medarbejder i Mødestedet og på helhedsplanens kontor. Hun står for det sociale og fortæringen i Mødestedet og holder orden på helhedsplanens kontor.

BODIL NIELSEN og **KIRSTEN SKOU** står for **Café spisestuen**, hvor de serverer veltillavet mad hver 14. dag.

Alle de tilbud og aktiviteter der er i forbindelse med helhedsplanen kan bruges af alle borgere i Trige og Spørring, så hvis der er noget du synes lyder interessant, er du meget velkommen.

Helhedsplanens kontor holder til på: Trige parkvej 33 kælderens.

Kom i Mødestedet

Mødestedet er gratis og ALLE er velkomne (børn ifølge med voksne)

**Mødestedet foregår torsdage i ulige uger
kl. 14.00 – 16.00 i Oasen**

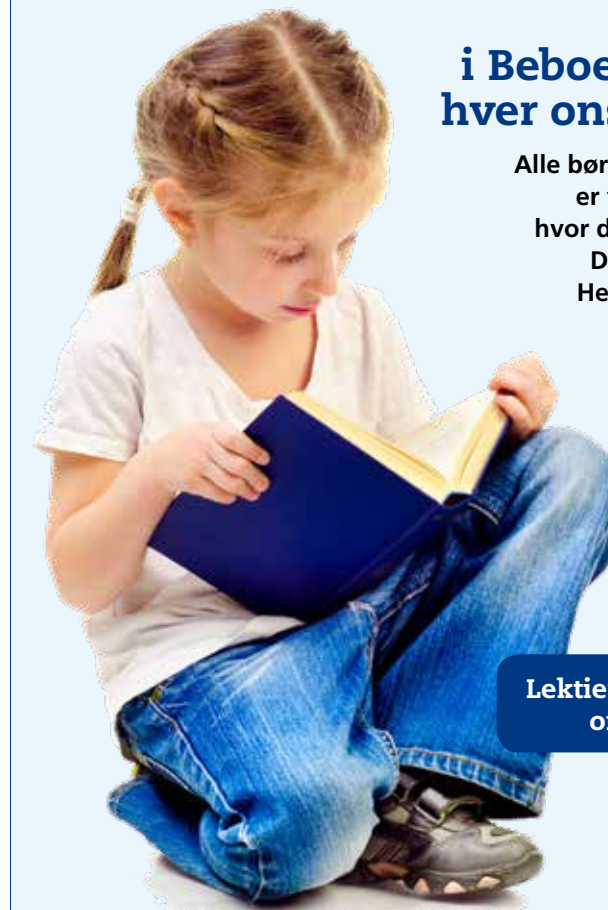
Mødestedet byder på kaffe og god kage og masser af snak og hygge. Vi inviterer også nogle gange fagfolk til at komme forbi til en snak om mange forskellige emner.

Tjek Trigeparken på Facebook!

Følg med i hvilke tilbud, du finder i Helhedsplanen på Trivsel i Trigeparken på Facebook, hvor vi løbende opdaterer.

Lektiecafé i Beboerhuset Oasen hver onsdag kl. 16-18

Alle børn og unge i skolealderen er velkomne i Lektiecaféen, hvor du kan få hjælp til lektier. Dansk Flygtningehjælp og Helhedsplanen Trigeparken står bag Lektiecaféen.



Lektier for skolebørn hver onsdag kl. 16-18



Mænds Mødested i Trige

har ændret sine åbningstider, så alle mænd kan være med.

Vi åbner derfor nu Mandage i ulige uger fra kl. 13 - 16 og Onsdage i lige uger fra 19 - 21.

Næste åbningstid er derfor Mandag den 4. juni kl. 13 - 16 og Onsdag den 13. juni kl. 19 - 21.

Vi glæder os til at se dig på Trige Parkvej 13, kld., 8380 Trige

Lidt info til foto-nørderne:
Billedet er taget med Nikon D3400, 1/60 sekund, ISO 1600 og blænde F8. Uden brug af stativ. HDR redigeret.

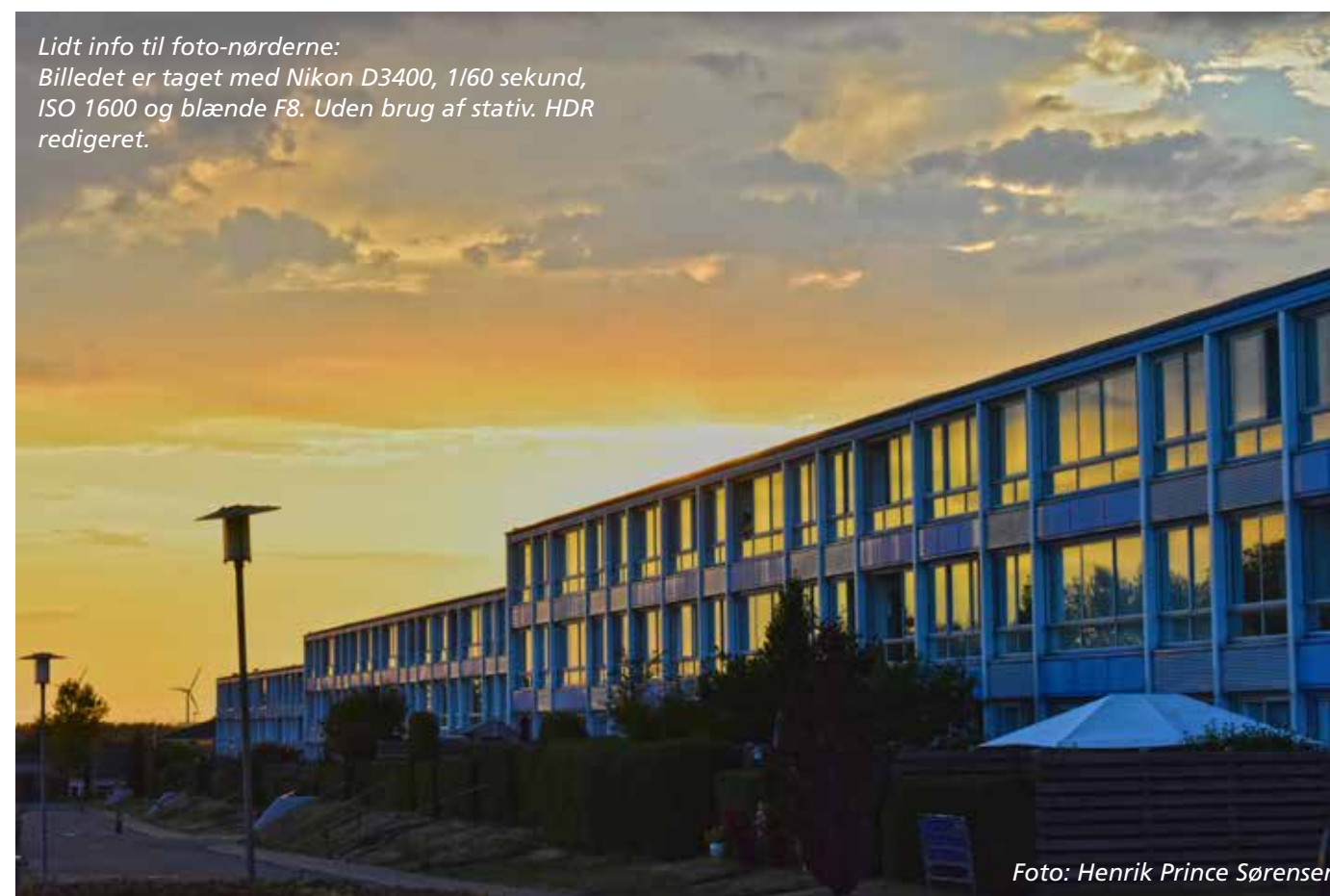


Foto: Henrik Prince Sørensen

Sommernyt Afd. 20

Vejret har vist sig fra den allersmukkeste side de seneste måneder, til stor glæde for de, der elsker sol. Der er så også en bagside af medaljen for f.eks. landmændene, udbyttet bliver tydeligvis mindre, og måske kommer det til at betyde højere priser på visse dagligvarer.

Til gengæld kan vi her i Trigeparken's afd. 20, langt om længe følge med i arbejdet omkring renoveringen af vores boliger, og mon ikke vi, der bor tæt på, synes det er ret spændende at kunne begynde at se, hvordan et helt andet udtryk af bygningerne viser sig dag for dag.

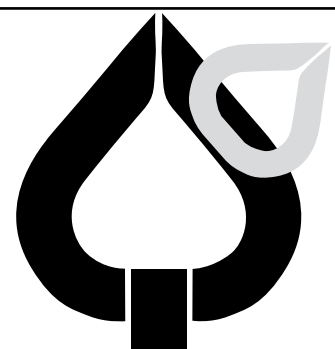
Det bliver ret meget anderledes, end vi er vant til, men forandring fryder. Med en så omfattende ombygning opstår der ofte ting, som nogen synes er lidt problematiske, men vi har selv bestemt, at der var brug for forandring, og må derfor påregne ulemper i byggeperioden. Mon ikke, når vi ser det færdige resultat, synes det har været anstrengelserne værd.

Vores årlige afdelingsmøde vil i år blive afholdt i beboerhuset Oasen, og alle beboere, som er genhuset udenfor Trigeparken, vil naturligvis få invitation tilsendt.

Som tidligere oplyst foregår vores månedlige bestyrelsesmøde på Trige

Parkvej 3, st. indtil vi igen kan benytte lokalerne i nr. 27, kld., hvor alle er velkommen til at kigge ind den første onsdag i måneden i tidsrummet 18.00 til 18.30.

Afdelingsbestyrelsen



ERIK KOLD JENSEN A/S

ANLÆGSGARTNER & AUT. KLOAKMESTER

Østermøllevej 3
8380 Trige

Telefon. 20 48 25 07
Mail. erik.kold@erikkold.dk
www.erikkold.dk

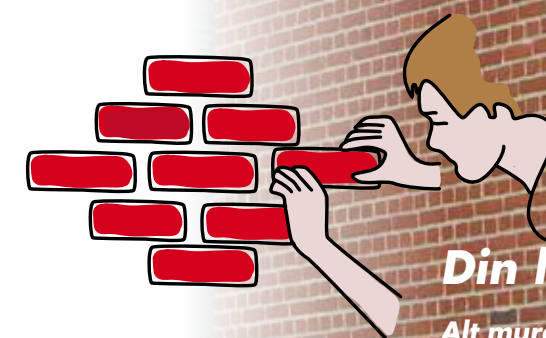
Anlæg af haver
Belægning
Pleje og vedligeholdelse
Træfældning og beskæring
Glatførebekæmpelse

.....
Separering af regn- og spildevand
Dræn og omfangsdræn
TV Inspektion

Mester-Murere.dk

v/Jesper Sandberg
Randersvej 535
8380 Trige

Tlf. 26 23 23 61
Mail: js@Mester-Murere.dk



Din lokale murer

Alt murerarbejde udføres.
Få et uforpligtende tilbud.

Trige Billard Klub



A rækken	Antal point
Trige BK	58
Langkærparken	58
GBC	57
BK22/RBK	43

A-rækken

Efter en meget spændende A-holds turnering vandt Trige, vi blev nr. 1 da vi indbyrdes havde vundet 6 kampe imod 1 over Langkærparken. Sejren var ekstra stor da Langkærparken havde vundet rækken de sidste mange år.

A-holdet består af Nick, Anders, Leif, Johnni og Kenneth samt Per som ikke er med på billedet.



D rækken	Antal point
Trige BK	97
Engparken	90
BK22 1	88
BK22 2	81
Grøfthøj 1	81
Tousparken	75
Statsbo 2	72
Statsbo 1	60
Grøfthøj 2	48
Langkærparken	30

D-rækken

Efter af D-holdet i flere år har ligget i toppen uden at blive vinder af rækken, lykkes det så i år at vinde en flot første plads. Michael og Dennis er med på holdet for første gang i denne sæson, godt spillet af dem.

D-Holdet som består af Frank H., Dennis, Thea og Frank C som ses på billedet samt Michael.



Da Trigeparkens Billard klub skiftede navn til Trige Billard Klub ændrede vi også vores logo samt spiller tøj. En stor tak for den velvilje vi har mødt fra frisør Mr.Cut og Autoværkstedet B.J.Biler i forbindelse med sponsering af vore nye spillerskjorter og Polo Shirts.

Trige-Ølsted Fællesråds Repræsentantskabsmøde

den 29. maj 2018

Steen Edeling fremlagde Forretningsudvalgets beretning

Velkommen til det halvårige repræsentantskabsmøde. Ikke bare i Trige, men i det ganske land har vi haft en fantastisk maj måned, og vi kan jo håbe, at såvel vejr som humøret holder sig hele sommeren over. Vi har i nat fået en ordentlig skylle, og jeg er sikker på, at ikke mindst vore landmænd blandt os er glade. Hvis vi kan få lavet en aftale om, at det kun regner om natten, vil det jo være fint.

Jeg vil starte med at sige lidt om "Torvet", dvs. området foran Brugsen. Træerne langs vejen blomstrede så flot her i foråret, men ellers er området desværre lidt misligholdt.

Mere eller mindre skæve betonklodser og en plakatsøjle, der ikke bliver brugt, er situationen lige nu. Jeg vil i den kommende tid tage kontakt til kommunen, som ejer størstedelen af pladsen, og forsøge at få dem til at gøre noget ved tingene. Jeg håber vi, i tæt kontakt med Jette i Brugsen, kan formå kommunen til at fikse det hele lidt op.

Og når jeg nu er ved det blomstrende forår; der vil også fremover være mulighed for at søge om blomsterløg. En portion på 2000 eller 3000 løg ER meget, så meld ind til Henny, og så kan der være mulighed for, at flere foreninger slår sig sammen om ansøgning af en portion blomsterløg.

Tilbage i foråret 2017 fremsendte Aarhus Kommune den første skrivelse om en evt. tilladelse til NCC om at ombygge og forny asfaltfabrikken. Fællesrådet fremsendte vores indsigelse og bekymring den 1. juli 2017, hvilket var medvirkende til, at Aarhus Kommune pålagde NCC at udarbejde en såkaldt VVM undersøgelse.

Tidligt dette forår har kommunen anmodet om vores forslag til en evt. tilladelse til NCC, og NCC har også holdt "Åben fabrik" på området, hvor de fortalte lidt nærmere om planerne for stedet.

Forretningsudvalget har i brev af 5. april i år på ny skrevet til kommunen om

vores bekymringer i forhold til fabrikken, særligt i forhold til miljø og trafikpåvirkninger af området og vores by. Jeg har i dag været i kontakt med Teknik og Miljø, og ud fra deres plan, skal vi helt hen til juni 2020, hvor der vil være udløb af den endelige klagefrist inden en evt. tilladelse til fabrikken.

Jeg kan ikke undlade at sige lidt om Letbanen. Sammen med de øvrige fællesråd har vi opfordret kommunen til at stille planerne om etape 2 lidt i bero. Der ser ud til, at et flertal i Byrådet har meget travl med at skyde etape 2 i gang. Jeg må bare sige, at historien omkring etape 1 ikke er imponerende. Byrådet og Region Midt HAR taget betaling for etape 1, bl.a. ved en markant forringelse af den kollektive trafik i Trige, og hvad har man leveret indtil nu? En minirute fra Banegården til Skejby og retur. Om det er Letbanen der "fortsat" hænger i bremsen, eller om det er uoverkommelige administrative forhindringer i Trafikstyrelsen skal jeg ikke gøre mig til dommer over. MEN hvor må det være TRÆLS for vore borgere i Lisbjerg, Odder og Grenaa fortsat at kunne se de nyanlagte spor, men ingen tog - som SLET INGEN TOG.

Borgmester Bundsgård, som jo siges at være folkelig, må simpelt hen lytte mere til borgerne og få sat gang i tingene. Det forlyder, at Byrådet vil etablere en gruppe (af byrådsmedlemmer) der skal være i tættere kontakt med Fællesrådene - der lyder fint, såfremt det er tænkt som en kontaktordning, og ikke et filter.

Et andet sted i kommunen - Sport og Fritid - har man tanker på kultur i forstæderne. Vi har dog ikke i Fællesrådet udtænkt konkrete kulturtiltag, og har i denne omgang ikke søgt om at komme i betragtning til Kultureksperimentarium 2018.

I Trige kan vi se, at der fortsat er godt gang i udbygningen. I Pilehegnet er der stort set udlejet lige så hurtigt som de kan bygge rækkehusene. På Bærmosehøjen er stort set alle grunde nu ved at være bebygget og endnu en portion grunde er sat til salg på østsiden af

Randersvej. Byen vokser og giver forhåbentlig mere liv og flere tilbud til dets borgere.

Kommunen har desværre opsagt lejemålet på Trige Søndergård for så vidt angår Fritidsklubben. Det bliver spændende at se, om andre eventuelt kan være interesseret i at leje sig ind i stedet. Forandringer sker der også i Trigeparken og ombygningen på Bakkegårdsskolen er i fuld gang.

Til slut vil jeg henlede jeres opmærksomhed på en app til jeres telefoner. "Aarhus Borgertip" svarer til de muligheder, der rent faktisk har været tilgængelige på kommunens hjemmeside, men nu er det altså også muligt hurtigt på telefonen at kunne gøre opmærksom på ting og hændelser som "nogen" burde gøre noget ved. Der er rigtig mange muligheder for at bringe sig i direkte dialog med kommunen, og jeg håber, at mange vil benytte sig af dette tilbud.

Bemærkninger til beretningen

Letbanen er til grin, en rigtig god Aarhushistorie.

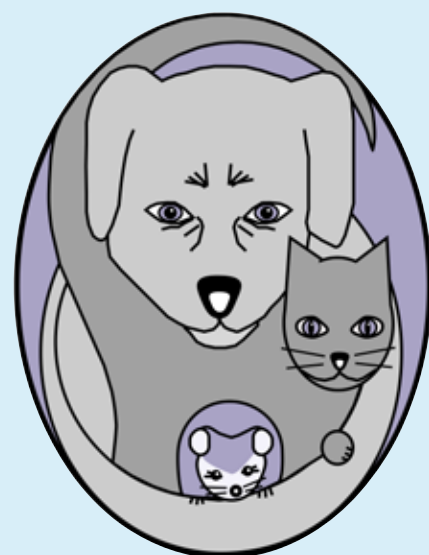
Nu må der tages hånd om problemerne med udkørsel til Randersvej i Rema krydset.

Vi har nu fået opfyldt vores ønske om fortov langs Lergravvej, så nu står Rema krydset for tur.

På sidste møde fremlagde repræsentanter for Bærmosehøjen et projekt for grønt område. Der var begejstring for det, og der blev lovet, at vi ville høre mere om det bl.a. i Treklang. Siden har ingen hørt noget til det. Forretningsudvalget har rykket uden resultat, ligesom Treklang, der heller ikke har fået tilbagemelding.

Steen Søgård gjorde opmærksom på, at der er planer om udstykning af areal syd for Pannerupvej, umiddelbart bag Byhøjen.

Vi vil være obs på byggehøjden, når planerne bliver offentliggjort.
Fortsættes næste side



Dyrlægen i Trige

Kirurgisk og medicinsk behandling af hund, kat, marsvin og andre familiedyr

**Konsultation efter aftale eller åben konsultation
mandag kl. 15-18, øvrige hverdage kl. 15-16**

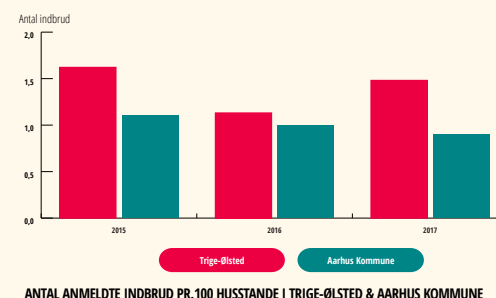
**Dyrlæge Hanne Hallson . Smedebroen 9 . 8380 Trige . Tlf. 27 20 58 21
www.dyrlaegenitrige.dk**

TRIGE-ØLSTED FÆLLESRÅD

ANTAL ANMELDTE INDBRUD PR. 100 HUSSTANDE



21 af 1418 private husstande i Trige-Ølsted Fællesråd var ramt af indbrud sidste år.
DET SVARER TIL 1,48 FOR HVER 100. HUSSTAND



6 GODE RÅD TIL AT PASSE PÅ DIT HJEM



Synlighed og belysning
Gør din bolig synlig og skab god belysning. Undgå høje hække, træer og ståle, så tyven har svært ved at komme tæt ind i boligen.



Gode låse
Søg for gode låse på hoved-, bag- og haveindgangen. Vælg ud af huset og lås så meget som muligt ind i huset.



Gemmeder
Gem værdigenstande i rum som badeværelser, bryggers, loft og kælder, som tyven typisk ikke er så interesseret i.



Adgang
Gør det svært for tyven. Stærk vindskærme og lås på vinduer kan i nogle tilfælde afholde tyven, da de ikke er interesseret i at stå uden for lang tid at komme ind.

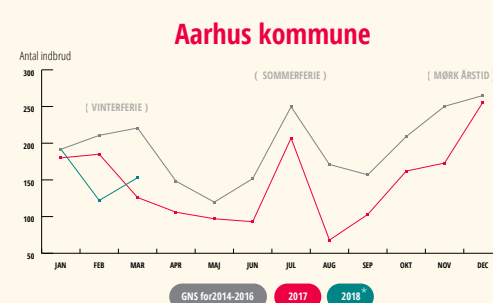
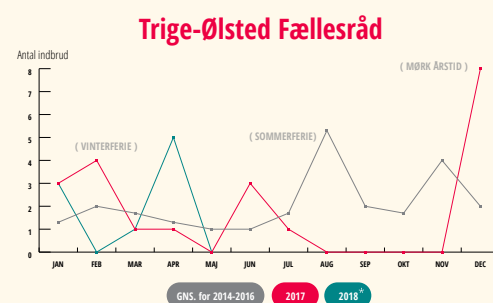


Værdigenstande
Skjul værdifulde genstande. Mange tyve spilder værdigenstande gennem vinduer, så lydd, smække og andre værdigenstande bør ikke kunne ses udefra.



Offentliggørelse på nettet
Tænk over hvad, du offentliggør på internettet, især ved ferie, husalg eller nye designideer i hjemmet.

UDVIKLING AF INDBRUD



*Pr. 1. januar 2018 blev reglerne for registrering af indbrud ændret. Det, der tidligere blev registreret som tyveri, fx via en ulåst dør i boligen, registreres nu også som indbrud.

37%

af alle indbrud i parcelhuse/villaer sker gennem vinduer



Antallet af indbrud i private hjem er faldet med

27,3%

fra 2014-2017 i Aarhus Kommune

50%

af alle indbrud foregår i dagtimerne

GODE RÅD & FAKTA OM NABOHJÆLP

25%



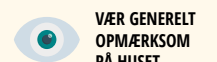
af alle indbrud kan forebygges med Nabohjælp



LÆG AFFALD I SKRALDESPANDEN



GÅ EN RUNDE OM HUSET



VÆR GENERELT OPMÆRKSOM PÅ HUSET



PARKER DIN BIL ELLER CYKEL FORAN HUSET



NABOHJÆLP



145 UD AF 1858 HUSSTANDE I 8380 TRIGE ER TILMELDT NABOHJÆLP

TRYK I AARHUS
Indbrudsforebyggelse



AARHUS KOMMUNE

ØSTJYLLANDS POLITI

Beretningen blev enstemmigt godkendt. Der var ikke indkomne forslag til behandling.

Det reviderede regnskab blev enstemmigt godkendt

Genvalg til Steen Edeling, Peter Viuf og Henny Hansen.

Nyvalgt suppleant Jesper Holt Andersen.

Nyvalgt revisor Peter Bendtson.

Under eventuelt blev spørgsmål rejst om støj fra forsamlingshuset, når det er udlejet til fester. Det vedrører ikke Fællesrådet, men repræsentanter for forsamlingshusets besvarede spørgsmål.

Spørgsmål om dårlig vandafledning i svinget Trige Centervej/Holmkærvej tager vi med på møde med kommunen.

Ref.: Henny Hansen

Trige-Ølsted Fællesråd



FERIETID ER INDBRUDSTID!

Op til 25 % af alle indbrud kan forebygges med Nabohjælp. Så lav en aftale med din nabo om at passe på dit hus, når du ikke er hjemme. Se hvordan tallene for indbrud er i dit område, og se flere gode råd til hvordan du forebygger indbrud i dit hjem her.

TEKST: INGE LYNNGAARD HANSEN FOTO: MORTEN RIIS

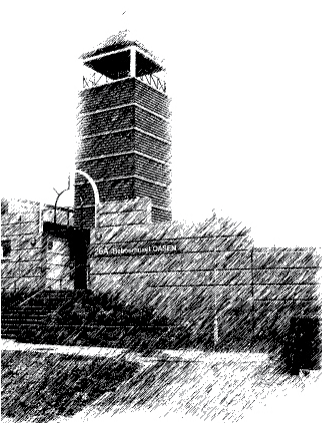
To iværksættere med egen butik



På Bærmosehøjen blev der i sommervarmen åbnet en tjekket pop-up butik. De to små iværksættere Karen på 8 og Alma på 10 år havde efter grundig research udvalgt et supergodt spot ved busstoppestedet. Og de vidste præcis, hvad der var brug for i varmen: Hindbærsmutter og hjemmelavet limonade. 2 dage før butikken åbnede, startede forberedelserne med indkøbslister, indkøb, bagning osv. Pigerne havde en god oplevelse med det og syntes kun, det var lidt kedeligt, når der gik for lang tid mellem kunderne. Heldigvis fik de solgt en masse, så måske ser vi dem igen på et andet tidspunkt. Sejt piger!

PRÆMIE-WHIST i Trige Forsamlingshus starter igen den 24. september





BOLIGFORENINGEN RINGGÅRDEN

Afdelingsbestyrelsen, afd. 19 (Trige Centervej)			
Yvonne Nord Madsen, formand	Trige Centervej 48	afd19@bf-ringgaarden.dk	21 53 04 74
Ernst Szczurbak	Trige Centervej 28		77 89 72 46
Simon Warming	Trige Centervej 44	simonwarming@hotmail.com	22 40 52 20
Bill Toft Sandberg	Trige Centervej 62		41 14 48 43
Ibrahim Eid	Trige Centervej 30		28 86 73 98

Bestyrelsesmøde 1. mandag i hver måned (undtagen juli) på Trige Centervej 26A.
Åben træffetid for beboere kl. 18.30-19.00

Afdelingsbestyrelsen, afd. 20 (Trige Parkvej)			
Teddy Weinreich, formand	Trige Parkvej 27	afd20@bf-ringgaarden.dk	86 23 03 69
Louise Krarup	Trige Parkvej 31	krarup.louise@gmail.com	86 29 87 28
Bodil Nielsen	Trige Parkvej 5	bodilanielsen@gmail.com	86 23 06 05
Poul Horn	Trige Parkvej 15	poul.horn@hotmail.com	30 40 08 90
Annie Svejgaard	Trige Parkvej 21, st. th.	anniesvejgaard@gmail.com	

Bestyrelsesmøde 1. onsdag i hver måned (undtagen juli) på Trige Parkvej 3, st. 03.
Åben træffetid for beboere kl. 18.00-18.30

Varmemester (åbent mandag-fredag 8.30-9.30)			
Afdeling 19 + 20	Tonny Nielsen	Trige Centervej 26, gavlen	86 23 16 14

Helhedsplanen, Trige Parkvej 33, kld.			
Mads Hjortnæs, Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder	hjma@aarhus.dk		41 85 64 62
Thomas Holleufer, Social vicevært	thomastrigeparken@gmail.com		50 33 17 07
Mette Jørgensen, Familie- og trivselsmedarbejder	mettetrigeparken@gmail.com		52 69 86 32
Helle Jørgensen, Boligsocial leder	oasen-trige@godmail.dk		91 36 56 02

Cafe Spisestuen

Så er vi i cafe Spisestuen klar igen efter sommerferie, vi glæder os til at lave mad til jer, gamle som nye kunder. Bemærk en lille prisstigning på hovedretten og når der serveres buffet. Ellers er alt som det plejer.

På gensyn!
Bodil og Kirsten

CAFÉ SPISESTUENS MENU

23. AUGUST	
Hovedret:	Koteletter, ris og karrysovs
Dessert:	Ølgele med makronfløde
6. SEPTEMBER – OBS 45 KR.	
Hovedret:	Buffet (kylling i forklædning)
Dessert:	Kage
20. SEPTEMBER	
Hovedret:	Bøf med bløde løg, kartofler og sovs
Dessert:	Æblekage med flødeskum
4. OKTOBER	
Hovedret:	Minestronesuppe
Dessert:	Tallerken med kage
OBS FERIELUKNING I UGE 42	
1. NOVEMBER	
Hovedret:	Fanang Nua
Dessert:	Appelsinfromage
15. NOVEMBER	
Hovedret:	Flæskesteg, rødkål og stegesovs
Dessert:	Ris a la mande
29. NOVEMBER	
Julefrokost – OBS 45 kr.	

Klubber og aktiviteter i Trigeparken er åbne for alle interesserede i Trige og omegn

KLUBBER OG AKTIVITETER

BILLARD		TRIGEPARKENS DARTKLUB	
Frank Richard Hansen	21 47 31 22	Simun Abrahamsen	21 28 76 40
DUI - LEG OG VIRKE		FILMKLUB TRIGE	
Claus la Cour	30 64 25 82	Kenneth Valentin Dupont	27 48 99 66
LEKTIECAFÉ FOR SKOLEBØRN		MADSKOLEN / FRITIDSPAS	
Hacer Özcelik	41 85 52 40	Hacer Özcelik	41 85 52 40
LEKTIECAFÉ FOR UNGDOMSUDDANNELSER		SENIORDANS	
Mads Hjortnæs	41 85 64 62	Gitte Mouritzen	86 23 07 60
HAVEFORENINGEN "DE GRØNNE FINGRE"		WISE/VERS	
Ingrid Gertsen	21 52 23 90	Gitte Mouritzen	86 23 07 60
MANDEMAD		BESKÆFTIGELSES- OG UDDANNELSESVEJLEDNING	
Tommy M. Mæhlisen	60 18 78 98	Mads Hjortnæs	41 85 64 62
ONSDAGSKLUBBEN		MÆNDS MØDESTED TRIGE	
Kirsten Skou	21 53 04 89	Martin Mogensen	51 83 64 52
LOMMEPENGEPROJEKT		Kenneth Valentin Dupont	27 48 99 66
Thomas W. Holleufer	50 33 17 07	MØDESTEDET	
CAFÉ SPISESTUEN		Helle L. Jørgensen	91 36 56 02
Bodil Nielsen	40 85 50 79		
TRIGE BOKSNING OG MOTION			
Michael Bækgaard Andersen	28 15 41 34		

Find Café Spisestuen i Beboerhuset Oasen, Trige Centervej 26A.

Tilmelding til Bodil på tlf. 40 85 50 79 senest 2 dage før.

Café Spisestuen kan max. have 50 spisende gæster. Vær opmærksom på, at vi sælger maden efter først-til-mølle-princippet. Ret til ændringer forbeholdes.

Priser

Aftensmad	40 kr	Børn under 12 år ½ pris
Dessert	10 kr.	Gratis kaffe efter maden
Sodavand	5 kr.	



Hvad kan man lære sig?

- At anvende telefon og computer som et venligtsindet redskab til at gøre livet lettere.
- At benytte borger.dk, skat.dk, sundhed.dk og mange andre apps og sociale medier.
- At udfylde elektroniske skemaer og hente og gemme digital post på f. eks. E-boks.

Hvad arbejder vi med?

- At bruge smartphones, tablets og PC i hverdagen, ligesom buskort til emnesøgning.
- At downloade apps og lære finde ud af at bruge dem.
- Finde nyheder og andre informative tekster.
- At formulere sig på skrift, sende sms'er, e-mails, vedhæfte filer, sætte billeder ind i dokumenter og mange, mange andre af de muligheder, som byder sig.
- At I stiller forslag til, hvad vi skal arbejde med.

Det praktiske:

(Kurset er under FVU – forberedende voksenundervisning)

Er du nybegynder, skal du ikke være nervøs: Alle kan følge med, der højt til loftet og masser af trygt rum for at dumme os.

Jeres underviser er ikke en IT-nørd, men en guide og med-undersøger.

Vi mødes første gang tirsdag den XXXXX, hvor vi efter loven skal gennemføre en læsetest, som er "adgangsbillet" til den gratis undervisning.

Undervisningen foregår i Beboerhuset Oasen og vi serverer kaffe og the.

Thomas W. Holleufer anbefaler
IT-kursus for seniorer. Det er
gratis at være med.

Peter Rønn (FO) glæder sig til at se
jer og sammen få lært en masse.
Så bare kom an!



Linda Lauritsen
udvikling, rådgivning og regnskab

Tlf.: 20 11 55 72 . mail: lsl@lindalauritsen.dk
Registreret revisionsfirma . cvr 3714 2042



Malerfirma
RØSCHMANN

Alle opgaver udføres - stort som småt

Tlf. 2448 7176

Malerfirma RØSCHMANN v/ Dennis Røschmann

Trige Møllevej 32 8380 Trige

www.malerfirmaroeschmann.dk - D.roschmann@hotmail.com



ENTREPRENØRFIRMAET
Eberhard & Jørgensen A/S
Aut. kloakmester

Pannerupvej 21 · 8520 Lystrup
Tlf.: 86 23 12 46 · 40 29 40 41 · 40 29 40 42
Fax: 86 23 12 53

Alt i jord- og anlægsarbejder udføres



PSYKOLOG

Linda Tilsted Knudsen

Specialist i Psykotraumatologi
Medlem af Dansk Psykolog Forening

Terapi, rådgivning, coaching, supervision og
refleksion

Tlf.: 527 527 72

Mail: psykolog.knudsen@gmail.com

www.lindatilstedknudsen.dk

TRIGE TØMRER- OG
SNEDKERFORRETNING ApS
ALT I TØMRER, SNEDKER- OG GLASARBEJDE

CVR 31632390
Vestermøllevej 5A, 8380 Trige



Christian L. Andersen 24 82 25 26
Thomas K. Rasmussen 40 88 58 73

TEKST OG FOTO: KAMAL AHMANE



Ingrid Gertsen



Yougendren



Mostafa



Yougendren fik prisen for årets have i 2014



Triges nyttehaver er frodige trods tørken

Nyttehaveforeningen De Grønne Fingre i Trige udbyder en række nyttehaver til leje for områdets beboere. Der er i alt 46 havelodder hvoraf tre ledige. Treklang har talt med formanden Ingrid Gertsen samt tre andre nyttehaveejere. Hvordan mon ser haverne ud midt i den usædvanlige julihedebølge? Fristes man til at spørge. Det første man lægger mærke til er at, trods den uafbrudte sommervarme har nyttehaverne det godt. De danner en lille, levende, fredfyldt, grøn og farverig oase.

Ingrid der har overtaget formandskabet for ca. halvanden år siden har haft en nyttehave siden 2001. Hun oplyser, at medlemmernes alder spænder meget mellem helt unge til 80 år. "Vi har i øvrigt et nogenlunde stabilt antal nyttehaveejere," siger hun. Ingrid sætter pris på det nyeste tiltag, som gør at, man – som nyttehaveejere – har mulighed for at bygge et 10 m² skur på haveloddens grund. Det er værd at understrege, at nyttehaverne dyrkes efter de økologiske principper dvs. uden sprøjtemidler.

Gerda flyttede til Trige for et par år siden. Når hun taler om hendes nyttehave, lyser hendes øjne lidt ekstra bag brillerne. Med en måltrettet planlægning og et hårdt arbejde har hun på knap to år fået sig en fantastisk perle af en frodig og farverig nyttehave, som tidligere var en helt bar havelod. "Jeg havde længe ønsket mig en køkkenhave, hvor jeg kunne dyrke mine grøntsager, og sådan en fandt jeg gennem Haveforeningen "De Grønne Fingre". Gerda var den første der viste os hendes haves lækkerbiskener. Der er både squash, bønner, bær, jordbær, solsikke og forskellige blomster der kan tiltrække bier.

"I starten var det hårdt, og det hårdeste arbejde var det store lugearbejde og alle de trillebører fyldte med tidselrødder og padderokker, som skulle køres væk," siger Gerda og tilføjer at folk er meget

venlige, søde og hjælpsomme. Gerda nyder at gå rundt i sin nyttehave. Hun synes det er afstressende og hyggeligt, især om aftenen eller tidligt om morgenen, hvor man kan fx nyde synet af blomster med morgendug på.

Via en bred sti med meget tørt græs, bevæger vi os med et langsomt tempo videre og får en rundvisning gennem de øvrige nyttehaver. Vi hilser på Yougendren da vi spadserede forbi hans store og skønne have. Han har plantet forskellige grøntsager. Yougendren, der fik prisen for årets have i 2014 insisterer på at kigge ind i hans lille drivhus for at vise os de fine og store vindruer. Han har nemlig ventet på dem i tre år. Det der i øvrigt kendetegner Yougendrens have er de mange lækre rækker af overdådige børnespinat. Vi fortsætter opad og kanter os videre til Mostafas nyttehave.

Mostafa byder på en kop kaffe, som vi nyder i skyggen. Han har for nyligt bygget et 10 m² skur i hjørnet af hans nyttehave. Mostafa er en aktiv pensionist. Han går til boksning for at holde sig i gang, men han mener, at den "rigtige" træning foregår i haven når der skal graves, hakkes og rives. Han begyndte at anlægge sin nyttehave i 2012. Han nyder at bruge sin tid i den. "Jeg kan godt lide at dyrke mine egne grøntsager og samtidig få frisk luft og møde andre mennesker. Jeg gør, hvad jeg kan for at spise sundt til daglig", fortæller han. Udover hindbær, skoleagurker, kål, løg og bønner har Mostafa frugttræer. På et af billederne poserer han stolt foran specialbønnerne, som han er meget stolt over udbyttet i år.

Et lille skur i haven kan hjælpe med at bruge gratis vand fra himlen. Ifølge Ingrid bliver vandregningen i år meget dyr på grund af tørken. Men den smarteste måde at spare på vand er selvfølgelig at bruge regnvand til at vande med. En af de meste kendte løsninger til

at opsamle regnvand er netop at sætte en regnvandsbeholder under skurets tagrende.

Tørken styrkede fællesskabet

Den uafbrudte sommerhedebølge betyder også, at havelejerne er nødt til at pleje deres nyttehaver og vande dem. "I år er sommeren meget varm og planterne trænger til vand. Derfor kommer der mange og vander deres planter sidst på aftenen, oplyser Ingrid og fremhæver det gode fællesskab blandt nyttehavelejerne. "Mange nyder virkelig godt af det sociale aspekt ved nyttehaverne. Det giver ro i sjælen ved at komme herud, pleje sin have og samtidig få talt med nogen", siger hun. Og ud over fællesskabet, så er havearbejdet også gavnligt for kroppen. Ingrid fortæller at nyttehaveforeningens ældste lejer er 80 år gammel. Trods hans alder, bliver han ved med at passe hans to nyttehaver.

Det var inspirerende at besøge nyttehaverne i Trige. Man kan se, at der findes mange beboere, som fokuserer på økologi. Denne tendens afspejler sig udmærket i dette lille udsnit af farverige nyttehaver. Ærter, bønner, kartofler, jordbær, radisser, gulerødder, kål, salat, hindbær, squash m.m. er blot nogle grøntsager, som man giver og ofrer tid og energi på at dyrke til sin familie. På vej hjem – efter at interviewet er slut – hiver Gerda lækre gulerødder op af jorden samt et par squash. De skal bruges til dagens aftensmad.

Kribler det i dine grønne fingre for at komme i gang med at dyrke din egen nyttehave i Trige? Kan du godt lide at få jord under neglene? Har du lyst til at leje en nyttehave og få noget til at gro? Lige nu er der fortsat tre enkelte ledige haveloder. Interesserede kan henvende sig til formanden for Nyttehaveforeningen "De Grønne Fingre", **Ingrid Gertsen** på telefon **21 52 23 90**.



I år kommer Groovebox og spiller en masse kendte danse-numre, så der kommer godt gang i danse-gulvet.

I pauserne og efter Groovebox' optræden vil en DJ sørge for en fantastisk stemning i hallen

Vi glæder os til at hygge og feste – så tag fat i naboer, venner og familie og køb billet til årets FEST-I-HAL i Bakkegårdshallen i Trige.

Køb billetten allerede nu på www.enkelbillet.dk



Årets ekstra skarpe pris er kun:

250 kr. med spisning
150 kr. uden spisning

Og vi har gode priser i baren, hvor der er masser af øl, vand, vin og drinks.

Vi ser frem til en perfect fest med godt humør og glade gæster!

Aftenens program:

Kl. 17.30:

Dørene åbnes for spisende gæster

Kl. 18.00:

Spisningen starter

Kl. 20.00:

Dørene åbnes for ikke spisende gæster

Ca. kl. 21.00:

Groovebox går på scenen første gang

Ca. kl. 02.00:

Festen ebber ud...

Menuen i år er intet mindre end "årets bedste wienerschnitzel"

Leveret af :



Badminton-afdelingen holder åbent hus

Lørdag den 1. september 2018 holder badmintonafdelingen åbent hus i Bakkegårdshallen kl. 13.00 til kl. 15.00.

Hvis du kunne tænke dig at høre mere om ST70 badminton, så kik forbi i ovennævnte tidsrum, hvor det vil være muligt at prøve at spille badminton. Desuden vil vores ungdomstræner og nogen fra bestyrelsen vil være til stede.

Arrangementet er både for børn og voksne. Håber vi ses.

Badmintonafdelingen



Tilmelding og kontingent betaling på www.st70.dk

Hvem vil hjælpe vores ungdomstræner?

Så der også kan blive badmintontræning for børn og unge om torsdagen

ST70 Badminton søger en ansvarlig person, der vil hjælpe vores ungdomstræner, ved at stå for træningen af vores unge medlemmer torsdag eftermiddag.

Du behøver ikke være verdensmester til badminton, da vi evt. kan hjælpe dig med et kursus, så du vil være klædt på til at "jobbet".

Skulle dette have interesse, kan du kontakte Sanjiv på tlf. **60 60 32 63**.

Badminton

Træningstider sæsonen 2018 / 2019:



Minithon

Tirsdag kl. 17.00 – 18.00 / Torsdag kl. 17.00 – 18.00*

Ungdom

Tirsdag kl. 17.00 – 18.30 / Torsdag kl. 17.00 – 18.30*

Første træningsdag er tirsdag den 4. september 2018.

*Der vil kun være badminton træning for ungdom om torsdagen, hvis vi får hjælp fra en person der kan stå for torsdagstræningen.

Senior

Tirsdag kl. 18.30 – 20.00 / Tirsdag kl. 20.00 – 21.00

Torsdag kl. 18.30 – 20.00 / Torsdag kl. 20.00 – 21.00
Enkelte aflysninger vil forekomme pga. hjemmekampe.

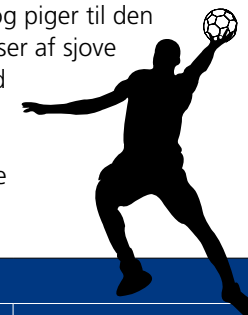
Første træningsdag er tirsdag den 21. august 2018
Tilmelding og kontingent betaling på www.st70.dk

Badmintonafdelingen

Håndboldsæsonen 2018/19

ST70 håndbold glæder sig til at se en masse friske drenge og piger til den nye håndboldsæson. At spille håndbold i Trige betyder masser af sjove timer og lærerig træning i en klub med plads til alle og med godt sammenhold.

Vi glæder os til at byde en masse nye og nuværende spillere velkommen til den kommende sæson.



Træningstider sæsonen 2018/19

Hold	Årgang	Mandag	Onsdag	Lørdag	Trænere
Minierne	2010-2012			09:30 - 10.30	Lars Dalgas Bunch
U10 Dreng	2008-2009	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00		Eddie Ravn Broch
U10 Piger	2008-2009	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00		Lone Engelbrecht Jeppesen, Karina Kristensen, Søren Gammelgaard
U12 Dreng	2006-2007	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00		Peter Lykke Nielsen
U12 Piger	2006-2007	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		Caroline Friis Madsen
Damerne	1999 og tidl.	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00		Anna Ørum Jensen

Opstart

Første træning for vores U10 og U12 hold er den 22. august. For minierne vil første træning være lørdag den 8. september. Damerne har første træning den 29. august. Se vores hjemmeside www.st70.dk/Håndbold for yderligere info.

Hold for voksne

Tilmelding på www.st70.dk under gymnastik

Mandag 19.00 -19.45 – Bakkegårdsskolens gymnastiksal – Lena
FUNKTIONEL BEVÆGELSE – FASCIA I FOKUS

Er du sej? – måske for sej. Timen er for dig, som har lyst til at opleve træning med fokus på Fascia (kroppens bindevævs-strukturer). Ved at strække og blødgøre bindevævet får vi større bevægelighed, færre smerter og en krop i bedre balance. Vi vil arbejde med kombination af release- øvelser, med fokus på friere bevægelse samt træning øvelser hvor vi fokuserer mere på styrke med egen kropsvægt. Med brug af massagebolde, foamrollers m.m og de funktionelle bevægelser - kommer vi hele kroppen rundt med stor effekt for at gøre bindevævet mindre sej og mere sundt. Lad os lige først slå fast, at enhver bevægelse træner dit bindevæv. Derfor betyder helt almindelig bevægelse i din hverdag enormt meget for et sundt bindevæv. Vi tørrer ud med alderen. Dvs. det giver mening, når du med alderen fornemmer, at du bliver mere sej og har sværere ved at opretholde smidigheden. Ved at træne dit bindevæv vil du fornemme at din krop med det samme føles lettere, blødere og mere fri!

Mandag 17.00-18.00 – Trige Søndergård – Helle
STEP

Holdet er for den øvede stepper eller hvis du ”er go” på step basis og kan klare nye udfordringer. Masser af drejninger, avancerede trin, halve takter til go tempo fyldt musik.

Mandag 18.00-19.00 – Trige Søndergård – Helle
STRAM OP

Stram Op er en time, som udfordrer alle kroppens større muskler. Timen er bygget op omkring styrkeøvelser med mange gentagelser. Du træner således din muskeludholdenhed og øger din forbrænding. Der fokuseres på opstramning af hele kroppen og arbejdes bl.a. med håndvægte, elastikker, body bars samt step bænke, der typisk indgår i opvarmningen i form af simple trinkombinationer. Teknikken vil blive grundigt forklaret og gennemgået i alle øvelser. Holdet er for dig, der ønsker at blive strammet op og få øget styrke. Alle kan deltage.

Tirsdag 17.30-18.30 – Trige Søndergård – Lucy
PILATES FOR BEGYNDERE

Pilates bruges til alle målgrupper, både som træning og genoptræning. Det er en velegnet træningsform til alle uanset alder og køn. Pilates nedsættes risikoen for slid og overbelastning af rygsøjlen samt den korrekte holdning bedres eller beholdes. I Pilates laver vi øvelse for muskelkorsettene rundt om rygsøjlen, bækkenbunden, de dybe små rygmuskler, åndedrætsmusklen og danner tilsammen ”Kernen”. Vi spænd helle vejen rundt i kroppens muskler samt nakke, skuldre og hofter. Vi træner også øvrige mave og rygmuskler som er også stor betydning for stabiliteten af rygsøjlen. Øvelserne foregår langsomt og kontrolleret i takt med vejtrækningen, hvilket øger kropsbevidsthed, styrke, smidighed, balance og stække. Der laves stående, siddende eller liggende uden eller med brug af redskaber som f.eks. stræk elastikker, træningsbold, Pilates-bolde og Pilatesringe. Medbring håndklæde, lille pude og overtrækstøj.

Tirsdag 18.30-19.30 – Trige Søndergård – Lucy
PILOXING

Alle kan være med i Piloxing– både kvinder og mænd (unge som ældre). Er det dig med skader i skuldrene, nakken, lænd, hofte, så er Piloxing noget til dig. Træningen er ideel som genoptræning eller vil bare bibeholde en stærk, smidig ryg, skuldrene, nakken, og hofte. Vi starter med at holde det naturlige lændesvaj, spænd hele vejen rundt, kondition træning, boksning, spark, balance, bevægelighed koordination, balance, strække og styrke. Piloxing time er sjov og varierende. I træningen sætter vi også fokus på muskelkorsettet rundt om rygsøjlen, den tværgående muskel, bækkenbunden, de dybe små rygmuskler og åndedrætsmusklen og danner tilsammen Kernen muskler. For dig som døjer med knæ, skuldre, nakken, hofte, lænd, vil du have mulighed for at få indflydelse på din led bevægelighed i træningen. Træning vil også indeholde øvelser for både mave, ryg, lænd, skuldrene, hofte med redskaber ligesom, træningsbold, Bodybar, X-turbe elastikker, hånd vægter, Pilates bold, Pilates ringe og uden redskaber, men med krops egen vægt. Inspiration er fra Pilates, både stående og liggende. Det er en sjov, fedtforbrænding træning som giver sved på panden og smil på læber med dejligt musik. Vi ses i Piloxing time som unge som ældre.

Holdoversigt for voksne sæson september 2018 - marts 2019
Tilmelding på www.st70.dk under gymnastik fra den 06.08.2018
Ændringer kan forekomme. Den opdaterede version findes på hjemmesiden www.st70.dk fra 06.08.2018



Tirsdag 19.30-21.00 – Bjørnshøjcentret – Lucy
PILATES FLOW FOR ØVEDE

Pilates styrker dine muskler og gør dem udholdende og spændstige, giver bedre kropsstabilitet, smidighed og balance og er et system af stræk og styrkeøvelser, der forbinder krop og bevidsthed og gør dit legeme mere strømlinet. Samtlige pilatesøvelser fokuserer på træning af kroppens center (mave, ryg og bækkenbund), alle kroppens muskler samt nakke, skuldre og ben. Øvelserne foregår langsomt og kontrolleret i takt med vejtrækningen, hvilket øger kropsbevidsthed, styrke og smidighed. Der laves stående, siddende eller liggende uden eller med brug af redskaber som f.eks. stræk elastikker, træningsbold, pilatesbolde og pilatesringe. Pilates flow holdet er holdet for en mere erfaren pilates udøver. Medbring håndklæde, lille pude og overtrækstøj.

Onsdag 18.30-21.00 – Bjørnshøjcentret – Dorrit
BEVÆGELSE OG AFSPÆNDING

På det lille hold på Bjørnshøjcentret er der nydelse for krop og sjæl. Vi får bevægelse i led og muskler på en hensigtsmæssig måde. Vi styrketræner ryg, mave, ben, arme, bækken - ja, alle de steder, der skal holde kroppen i gang. Vi laver smidigheds- og afspændingsøvelser for nakke, skuldre og vi bruger elastikker og små bolde som redskaber. Vi får pulsen op, så meget pladsen tillader og slutter hver gang med afspænding. På to af mødegangene vil der være dels ansigtsmassage og dels fodmassage, som er helt op til deltagerne om man vil være med til. Der tages udgangspunkt i de gener deltagerne kommer med og gives vejledning i individuelle øvelser til hjemme brug. Alle aldre er velkomne.

Torsdag 17.00-18.15 – Trige Søndergård – Janani
YOGA

Yoga i er for dig, der gerne vil mærke din krop, til dig der ønsker at øge fleksibiliteten, til dig der gerne vil have strukket glemte muskler i kroppen og ikke mindst til dig der ønsker at forbedre din balance. På holdet kommer vi omkring de traditionelle yoga asanas (stillinger), som vi vil arbejde på at forbedre i løbet af sæsonen. Vi kommer især omkring muskulaturen i benene, hofterne, skulderne, armene og ryggen, eftersom det ofte er her, det moderne menneske har en del spændinger. Hver time vil blive afsluttet med pranayamas (åndedrætsøvelser), meditation eller afspænding - eller en kombination af disse. Alle vil kunne deltage på holdet. Niveauet og asanas vil blive tilpasset holdet og dets behov. Medbring venligst to tæpper

Torsdag 18.30-20.00 – Trige Søndergård – Olga
PULS & STYRKE

1,5 times work out hvor vi træner både kondition og styrke. Første del består af 45 min. konditionstræning med indoor cycling. Både begynder og øvet kan deltage. Andel del består af 45 min. cirkeltræning på gulvet. Her er der udvalgte øvelser for hele kroppen. Vi arbejder 30 sek. og holder pause i 15 sek. Hver øvelse laves 2- 3 gange. Vi afslutter træning med udspændingsøvelser.

Hold for børn

Tilmelding på www.st70.dk under gymnastik

Mandag 16.30-17.25 – september 2018 - marts 2019 – Mette og Mia
PIGETONS 0.- 3. KLASSE (ÅRGANG 2012 – 2009(08) – Pris: 550 kr.

Om os:

Vi er to unge piger, der går/har gået på Bakkegårdsskolen. Vi har begge to lavet gymnastik i mange år og har selv haft hold.

Vi har en voksen som vil være der hvis der sker noget, ellers er det os to piger der står for alt træning.

Om holdet:

Pigetons er lige holdet for dig, hvis du vil gå til gymnastik, hvor der er fart på, masser af energi og puls, sved på panden og mulighed for at bruge kroppen på mange måder. Vi skal lave en masse spændende forskelligt gymnastik, danse, sjippe og have det sjovt til musik. Vi skal prøve forskellige håndredskaber, stepbænke, forhindrings baner, løbe stafet, lege, balancer og meget mere. Er du klar på en masse fed gymnastik, god musik, sjov og ballade, sammen med andre glade piger, så skynd dig at finde gymnastiktøjet frem og ta' en veninde eller to i hånden. Kom med dit gode humør og være med til at fyre den MAX af, vi glæder os til at se dig.

Holdet er....

– KUN for piger

– IKKE et springhold

Mandag 17.30-18.30 – september 2018 - marts 2019 – Mia og Mette
SUPER GIRLS 3. – 7. KLASSE – Pris: 550kr.

Om os:

Vi er to unge piger, der går/har gået på Bakkegårdsskolen. Vi har begge to lavet gymnastik i mange år og har selv haft hold.

Vi har en voksen som ville være der hvis der sker noget, ellers er det os to piger der står for alt træning.

Om holdet:

Super Girls 3. – 7. klasse. Elsker du at danse og bevæge dig til høj musik? Så er dette hold lige noget for dig. Vi skal lave rytmisk gymnastik og danse til en masse god musik og måske kender du et sejt danse ”moves”, som du synes andre skal lære. På holdet skal vi også arbejde med de grundlæggende øvelser som sving, hop, krydskoordinering og balance. En af de ting vi fokusere på er, at finde ud af hvilke bevægelser vores krop, kan lave. Udover det skal vi lege en masse lege og bare have det sjovt, mens vi får pulsen op! I sæson vil vi arbejde på serie som vi skal opvise med til foråret 2019. Så er du frisk på at lave rytmisk gymnastik/ dans sammen med andre glade piger, så mød op – Det er lige meget om du aldrig har lavet gymnastik eller om du har gået til gymnastik hele livet. Kom med dit gode humør og være med til at fyre den MAX af.

Tirsdag 16.15-17.15 – september 2018 - marts 2019 – Christian
FORÆLDRE/BARN GYMNASTIK 2-4 ÅR – Pris: 550 kr.

På dette hold er forældrene med under hele timen. En del af timen vil være planlagte aktiviteter, som vil være med til at styrke børnenes motorik og bevægelsessans. Vi vil danse til musik, bruge redskaber, træne balance og meget mere. Der vil altid være en del af timen afsat til, at børnene frit kan lege med forskellige redskaber sammen med forældrene. Der vil være rig mulighed for at brænde krudt af, og det er en tryk måde at lære gymnastiksalen at kende på.

Onsdag 16.15-17.15 – September 2018 – marts 2019 – Instruktøren mangler
SPRING 0.- 1- KLASSE – Pris: 550 kr.

Holdet er både for piger og drenge. Vi skal bruge hele kroppen og have pulsen op og røde kinder med en masse spring og leg. Vi skal skabe forudsætning for at blive en god springer igennem forskellige typer leg. Vi laver koldbøtter, vejrmøller, står på hænder og laver selvfølgelig spændende redskabsbaner, hvor alle kan få små og store succes-oplevelser.

Tag din bedste ven med. I kan komme direkte fra SFO'en. Vi glæder os til at se jer!

Vi mangler et par voksne, der vil stå for holdet. Kontakt Olga på 61 71 89 36 ved interesse.

Onsdag 17.15-18.15 – september 2018 - marts 2019 – Martin
SPRING 2.-3. KLASSE – Pris: 550 kr.

Holdet er både for piger og drenge. Vi skal bruge hele kroppen og have pulsen op og røde kinder med en masse spring og leg. Vi skal skabe forudsætning for at blive en god springer igennem forskellige typer leg. Vi laver koldbøtter, vejrmøller, står på hænder og laver selvfølgelig spændende redskabsbaner, hvor alle kan få små og store succes-oplevelser.

Tag din bedste ven med. I kan komme direkte fra SFO'en.

Vi glæder os til at se jer!

Torsdag 16.00-17.00 – september 2018 - marts 2019 – Klaus og Nina
GYMNASTIK OG LEG 4-6 ÅR – Pris: 550 kr.

Vi vil hoppe, springe, danse, løbe, kravle, rulle, gå på line og en masse andet hver torsdag eftermiddag. Vi favner fra sanglege til redskabsbaner, med en masse finurligheder indimellem. Vi starter selvfølgelig hver gang med vores motto og vores mål:

”Hvad er det vi skal i dag, vi skal brænde krudtet af”. Dette hold er for børn uden forældre.

Torsdag 17.00-18.00 – september 2018 - marts 2019 – Klaus + ?????
Spring 4.-6.klasse – Pris: 550 kr.

Holdet er både for piger og drenge, som er vilde med gymnastik og spring. Gymnastik skal være sjovt, lærerigt og godt for hele kroppen! Så meldt dig til på holdet, for vi skal lære mange spring, lege en masse og bruge kroppen som du ikke har prøvet før. Vi glæder os til at se jer! Vi mangler en voksen som vil hjælpe Klaus med at støtte børnene i spring. Er det noget for dig, så kontakt Klaus på 87 46 67 82.

Gymnastik for børn i gymnastiksalen på Bakkegårdsskolen. Tilmelding på www.st70.dk under gymnastik fra den 06.08.2018. Ændringer kan forekomme. Den opdaterede version er på vores hjemmeside www.st70.dk fra den 06.08.2018

Lidt info til foto-nørderne:

Billedet er taget med Nikon D3400, 1/60 sekund, ISO 1600 og blænde F9. Uden brug af stativ. HDR redigeret.

Foto: Henrik Prince Sørensen

ST70 bestyrelse

	HOVEDBESTYRELSE Søren Kopp Vester, kasserer 40 87 11 22 Lergravvænget 19, 8380 Trige sorenkopp@hotmail.comLykke
	FODBOLD Jørgen Wallin Storm, formand Morten Larsen, kasserer Niels M. Svenstrup, trænerkon. Per Hansen, materialer Ole Carstensen, sekretær Casper Tækker Brandt 30 27 75 45 29 86 11 79 25 58 61 53 30 57 15 43 21 41 32 77 40 57 94 55 Peter Vilkensvej 14, 8380 Trige Peter Vilkensvej 7, 8380 Trige Østervang 38, 8380 Trige Trige Centervej 32, 2 tv, 8380 Trige Bærmosehøjen 4, 8380 Trige Hæstvej 25, 8380 Trige joergen.w.s@gmail.com mltrans2011@gmail.com dortenueller@mail.dk per32tv@gmail.com olecarstensen71@gmail.com caspertbrandt@gmail.com
	HÅNDBOLD Anders M. V. Nielsen - Formand Karina M. Kristensen kasserer/kiosk Lorena d. C. Henriksen, sekretær/kiosk Hans Henrik Warming, Turnering Søren Even Gammelgaard 61 30 42 01 22 40 05 73 25 62 56 35 40 83 49 23 6130 1726 Bærmosehøjen 45, 8380 Trige Pannerupvej 3, 8380 Trige Bærmosehøjen 49, 8380 Trige Østermøllevvej 7, 8380 Trige Holmkærvej 104, 8380 Trige anders_martin_nielsen@hotmail.com karinaandersen1973@gmail.com nadelca@gmail.com warming@pc.dk ssorengammelgaard@gmail.com
	BADMINTON Klaus Jensen, formand Inge Pedersen Christian Skonning, senior Sanjiv Wimalanathan, ungdom 26 16 09 40 26 15 71 89 32 12 17 81 60 60 32 63 Vestermøllevvej 266, 8380 Trige Sognevejen 5, 8380 Trige Gl. landevej 67, 8380 Trige Abildgade 8 st., 8200 Aarhus N
	GYMNASTIK Olga Palm, formand Klaus Juhl Jensen, næstformand Bente Gregersen, kasserer 61 71 89 36 87 46 67 82 24 60 01 18 / 86 23 13 68 gymnastik@st70.dk
	ØVRIG BESTYRELSE Dorthe S. Sørensen Dorrit Rasmussen Marianne Sørensen 41 14 41 25 28 51 12 14 42 25 68 40
	BANKOSPIL Bjarne Sørensen 86 23 15 84 Gartnerparken 8, 8380 Trige
	BAKKEGÅRDSSKOLEN Bjørnshøjvej 1 Skolens pedel: Lars 87 13 63 00 87 13 63 11 bak@mbu.aarhus.dk Træffes på skolen mandag – fredag



EL-INSTALLATION ApS
TRIGE – GRUNDFØR
Skolestien 6 · Grundfør
Tlf.: 86 98 85 55

Gartnerparken 24A · Trige
Tlf.: 86 23 16 93

KLOAKSERVICE
Trige Maskinstation
v. Claus Sørensen
Tlf.: 86 23 17 37
Mobil tlf.: 20 27 33 20



SOLGT PÅ 21 DAGE

Trige
Hæstvej 18
Villa, 1 fam.
danbolig Tilst har nu fornøjelsen af at udbyde dette landsted ved Trige nord for Aarhus. Ejendommen er beliggende på en stor grund med udsigt over åben marker.

Bolig m²: 129 Grund m²: 3.172
Stue/vær: 1/4 Udhus m²: 176
Byggeår: 1931/1970
Sag: 03020180026 Energi: F



SOLGT

Trige
Byhøjvej 7
Villa, 1 fam.
På hyggelig vej ligger denne skønne ejendom på 188 m2 fordelt på to plan med nyt tag fra 2016. Ejendommen fremstår indflytningsklar efter at have gennemgået en stor renovering.

Bolig m²: 188 Grund m²: 900
Stue/vær: 1/3 Udhus m²: 6
Byggeår: 1961/1983 Carport m²: 14
Sag: 03020170144 Energi: C



SOLGT

Trige
Gartnerparken 63
Rækkehus
Hos danbolig Tilst har vi nu fornøjelsen af at udbyde dette super fine rækkehus til salg i Trige med den helt rigtige beliggenhed og en meget gennemført plantegning.

Bolig m²: 127 Grund m²: 282
Stue/vær: 1/3 Udhus m²: 6
Byggeår: 2006 Carport m²: 20
Sag: 03020170151 Energi: B



SOLGT

Trige
Trige Møllevvej 150
Villa, 1 fam.
På rolig villavej i Trige ligger denne velholdte villa fra 1978 med betontag fra 2015, samt nyere undertag og tagrender. Boligens 132m2 er veldisponerede og med placeringen på Trige Møllevvej er i tæt på både busforbindelse, skole, indkøb samt grønt område med legeplads.

Bolig m²: 132 Grund m²: 1.080
Stue/vær: 1/4 Garage m²: 43
Byggeår: 1978
Sag: 03020170200 Energi: C

Skal din bolig være her?
Kontakt os på tlf. 8624 5100 for en gratis og uforpligtende vurdering af din bolig.
- Vi giver et godt tilbud!



SOLGT TIL PRISEN!

Trige
Bærmosehøjen 35
Villa, 1 fam.
Velindrettet familievilla fra 2010 opført af HusCompagniet med hele 205 m2 bebygget areal, hvoraf 48 m2 byder på en meget praktisk dobbelt mur-et garage med sorte klinker og el-port. Entré, bryggers samt alrum og badeværelser er alle med flotte lyse sandfarvede 30 X 60 gulvklinder.

Bolig m²: 157 Grund m²: 703
Stue/vær: 1/4
Byggeår: 2011
Sag: 03020170209 Energi: B



dit, mit og vores Trige.

din lokale mægler i Trige!

Tilst@danbolig.dk - Tlf. 8624 5100
Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst



SAMARBEJDER MED NORDEA



KLINIK FOR FODTERAPI
Ved statsautoriseret fodterapeut
Jytte Bjerregaard

Erbækvej 2 · 8380 Trige
Tlf.: 40 11 46 91

www.fodterapitrige.dk · kontakt@fodterapitrige.dk

**Trige
Billard
Klub**



Åbningstider
Mandag og onsdag kl. 19.00

Kontakt Frank for mere info:
2147 3122

<https://leif268.wixsite.com/trigebillard>
Trige Centervej 64, kld.

Trige Auto & Diesel

Hos Trige Auto & Diesel arbejder vi professionelt, og vi udfører alle former for reparationer og service på din bil.

Frit valg af værksted - også under garantien

Ejere af fabriksnye biler kan nu selv vælge, hvilket værksted der skal udføre serviceeftersyn og reparationer, uden at de mister fabriksgarantien. Ifølge ny EU-lov kan bilimportørerne ikke længere kræve, at service og reparationer under garantien skal udføres på et mærkeværksted og med anvendelse af originale reservedele. Bilen skal laves efter forskrifterne og med anvendelse af reservedele i original kvalitet – det gør AutoPartner.

Trige Auto & Diesel
Parallelvej 51, 8380 Trige
Tlf: 86 23 11 66 / 86 10 62 22
kontakt@trigeauto.dk

Fordelene

- Vi kontakter dig hvis...**
Du bliver altid kontakten inden uforudsete reparationer eller ikke aftalte reparationer, så du ved, hvad det koster, inden vi går igang.
- Uforpligtende tilbud**
Du kan altid indhente et uforpligtende tilbud på reparationer.
- Hvad sker der?**
Mekanikeren gennemgår reparationen med dig, så du er fuldstændig klar over, hvad vi gør.
- Original kvalitet**
Vi anvender reservedele i original kvalitet, dvs. svarende til dem bilen er produceret med.
- Vi sætter os ind i alle biler**
Dit valg – det er ikke bare noget, vi siger...



Plakatsøjlen

Aktiviteter i Trige, Ølsted og Spørring i september og oktober

HUSK du kan få dine arrangementer i aktivitetskalenderen uden beregning.

Dato	Tid	Aktivitet	Sted
05.09.	19.00	Start på ST 70 Bankospil	Trige forsamlingshus
24.09.	19.30	Præmiewhist	Trige forsamlingshus
08.10.	19.30	Præmiewhist	Trige forsamlingshus

Kontakt
treklang@yahoo.dk



Naturstyrelsen har været i gang med at udbedre stien ned til hundeskoven, som ligger ved Trige Møllevej. Det giver endnu mere lyst til at gå ture i vores lille skov – med eller uden hund.

Foto: Margit Kjær Brokholm



Banko

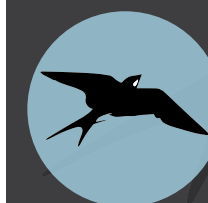
Vi håber, at I har haft en god sommer. Vi starter op onsdag den 5. september kl. 19.00. Tove sidder klar til at byde jer velkommen til en ny sæson.

Venlig hilsen bankoholdet

Har du lyst til at få dit billede eller tekst med i Treklang, så send det gerne til os på Treklang@yahoo.dk

Vi vil også gerne have flere fotografer og skribenter til bladet, så giv lyd.

Leje af duge, servietter, borde, stole, service og bordpynt



**FUGLSANGGAARD
FESTUDEJNING**

Tlf. 2119 4026
Mail: ann@fuglsanggaard.com
www.fuglsanggaard.dk
CVR. 33896204