



Triges springglade gymnast

Side 10

Vær med til at præge Triges offentlige grønne rum

Side 22

Trige
ølsted
Spørring

Treklang

NR. 101 • FEBRUAR 2019 • 18. ÅRGANG

Indhold i Treklang

- | | | | |
|----|--------------------------------------|----|--|
| 4 | Nyttige oplysninger | 19 | Er du i god form? |
| 5 | Redaktøren skriver | 20 | KFUM-Spejderne Spørring Trige / Lokalrådet |
| 6 | Nyt fra biblioteket | 22 | Det grønne, offentlige rum |
| 7 | Bjørnshøjrevyen 2019 / Fastelavsfest | 26 | ST70 bestyrelse |
| 8 | Bakkegaardsskolen | 28 | Trige Støtteforening / Lokalarkivet |
| 10 | Frederikke Lundgreen | 31 | Plakatsøjlen |
| 12 | Helhedsplanen Trigeparken | | |
| 17 | Café Spisestuen | | |
| 18 | Adresseliste Trigeparken | | |



**Trige-Ølsted
Fællesråd**
www.trige.dk



FORMAND
Steen Edeling
Bærmosevej 1
Trige
Tlf.: 86 23 26 26



NÆSTFORMAND
Henny Hansen
Bjørnshøjvej 18
Trige
Tlf.: 86 23 12 99



UDVALGSMEDLEM
Peter Koberg
Vestermøllevej 82
Trige
Tlf.: 42 50 17 04



UDVALGSMEDLEM
Thorsten Ericson
Trige Centervej 50
Trige
Tlf.: 86 23 20 23



UDVALGSMEDLEM
Peter Finnemann Viuff
Lergravvej 2A
Trige
Tlf.: 41 66 15 08

www.trige.dk

Treklang er talerør for foreninger og institutioner i Trige, Ølsted og Spørring. Her kan I gratis fortælle om aktiviteter, om nye idéer og initiativer gratis. Redaktionen forbeholder sig dog ret til at afvise indlæg.

Treklang udgives af Trige-Ølsted Fællesråd 6 gange om året og omdeles til samtlige husstande i 8380-området. Har du ikke fået Treklang, så giv venligst besked på mail.

Tekst indleveres som word, pdf eller tekstmail. Billeder indleveres som jpg, tiff eller eps. Billeder skal vedlægges særskilt og ikke indsættes i fx. wordfilen. Navngiv billederne efter hvilket emne, de hører til. Husk at anføre fotografens/forenings/forfatterens navn. Treklang påtager sig ikke ansvar for indleveret materiale downloadet fra nettet, billedbureauer mv.

Indsend materiale til denne mail: treklang@yahoo.dk

Dette nummer
omdeles 9. februar 2019.

Næste nummer af Treklang
udkommer den 6. april 2019.

**Deadline for tekst
og annoncer er den
8. marts 2019.**

REMA 1000

Meget mere discount!



Få varer leveret
fra REMA 1000

- kunder handler for hinanden
- download REMA 1000 app'en
- lav din indkøbsliste på mobilen
- ingen minimumskøb
- bestil og få leveret samme dag fra din lokale REMA 1000
- nemt og sikkert – betal med MobilePay



Åbent alle dage 8-21

Lergravvej 1 • Trige

Købmand
Brian Lind



Nyttige oplysninger

Alarm	112	Posthus
Politi	114	i Dagli' Brugsen
Lægevagt		Kun pakkeudlevering.
Region Midt	70 11 31 31	
Elforsyning		Trige Kombi-Bibliotek
NRGi, døgnvagt	87 39 04 04	Smedebroen 21, Tlf. 89 40 95 00
Varmeforsyning		Mandag 13 – 16 og torsdag 15 – 18.
Affald/Varme Aarhus	89 40 15 00	
Vandforsyning		Selvbetjeningsåbent:
Aarhus Vand	89 47 10 00	Søndag – torsdag 07.00 – 22.00
		Fredag og lørdag 07.00 – 17.00



Vi udfører alt i Tømrerarbejde og Tagdækning.

- Vinduer og døre
- Energirenovering
- Tagudskiftninger
- Tagpapdækning
- Totalentrepriser
- Fagentrepriser

Både for Private og Erhverv

Tlf. 86 23 16 56

www.isoplasticon.dk



Biltlf.: 40 14 62 32

Brolæggermester

Finn Klitgaard

Kvalitet til tiden

Nylægning
Renovering
Reparation
Vedligehold
Speciale i trapper

... kort sagt, alt i belægning



Trigeparkens beboerhus med plads til 70
Yderligere oplysning om leje på tlf. 21 53 04 89
Træffes onsdag mellem 17 – 20

- VVS-arbejde
- Gas-installationer
- Fjernvarme
- Blikkenslagerarbejde
- Badeværelser
- Døgnservice
- Solvarme



FLEMMING SØRENSEN A/s

Naverrvej 24 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 87 77 · Fax: 86 98 57 70
flemming@flemming-vvs.dk

Den milde vinter fortsætter

I dette års første nummer, bringer vi et portræt af Triges 11-årige springglade gymnast - Frederikke Lundgreen. Hun træner både akrobatik og tumbling og har vundet Jyllands Mesterskab og Danmarks Mesterskab i DK3, som er rækken lige under den bedste række i Danmark.

Triges lokale revyentusiaster er klar med en cocktail af nye numre med nationalt islæt samlet under titlen "Ørkenens søstre". Årets Bjørnshøjrevy er nummer 29 i rækken.

Bakkegårdsskolen fortsætter med at arbejde med fællesskaber. Skolen har derfor nu lavet mobiltelefonregler - de yngste elever skal have mobilen liggende slukket i taksen, mens de ældste elever skal aflevere mobilen i et skab om morgenen.

Bakkegårdsskolen bliver snart 50 år, og fejringen løber af stablen i ugen op til påske. I uge 15 arbejder hele skolen på tværs af klasserne, og torsdag aften den 11. april bliver der afholdt en skolefest for både elever og forældre. Temaet for ugen og for festen bliver 1968 fordi skolen åbnede i skoleåret 1968-1969.

Renoveringen på Trige Parkvej går som planlagt. Blok 1 har været beboet i næsten to måneder, og sidst i januar flyttede gamle som nye beboere ind i blok 2.

Inge tog godt imod Olgas tilbud om en måneds træningsperiode i et fitnesscenter. Hun blev udfordret med tempo og vægte. Hun synes, at det har været en hård men effektiv og målrettet træning.

I slutningen af 2018 var der mange idéer på bordet til idémødet og workshop på lokalcenter Bjørnshøj vedrørende det grønne område, som ligger op til plejehjemmet og overfor Dagli' Brugsen. Dette bliver inden længe et muligt samlingssted for Triges borgere.

Med knap 200 gæster var 2018s Fest- i Hal udgave en stor succes. Biblioteket har mange sjove aktiviteter og arrangementer for børn. Mange børn ventes at slå til tøndens søndag den 3. marts i forsamlingshuset.

Kamal Ahmane, redaktør



Kamal Ahmane
Foto: Inge Lynggaard Hansen



Foto: Inge Lynggaard Hansen

Redaktion

Kamal Ahmane (ansvarshavende)
Mail: treklang@yahoo.dk

Henny Hansen

Mail: hennyhansen39@gmail.com

Inge Lynggaard Hansen

Mail: inge@lynggaardhansen.dk

Layout (og foto)

www.lynggaardhansen.dk
www.lynggaardhansenfoto.dk

Tryk

Specialtrykkeriet Viborg
Oplag: 2.400

Forsidefoto

Triges springglade gymnast
Fotograf: Marianne Lundgreen





Det sker på Trige Kombi-bibliotek Forår 2019

www.aakb.dk/trige

Babygymnastik og -motorik

Tirsdag 5. februar kl. 10

Motorikvejleder Dorte Windahl sammensætter et program, som styrker babys kropsbevidsthed, motorik og ikke mindst glæden ved at bevæge sig.

Billetter á 50 kr bestilles på aakb.dk/trige – en billet gælder for en baby og en voksen.

Huset, der ku' lege

Børneteater – specielt målrettede daginstitutioner og dagplejere

Torsdag den 7. februar kl. 9.30 (0 – 3 år)

Torsdag den 7. februar kl. 10.45 (4 – 6 år)

Kom og oplev Børnekulissens involverende musikalske teaterforestilling "Huset, der ku' lege" for børnehaver, vuggestue og dagpleje. En involverende teateroplevelse, der appellerer til barnets sanser, følelse, krop og fantasi. Scenen er indrettet som et hyggeligt børneværelse og ind træder historiefortælleren med sin trylle-sprøjte, der kan gøre ting levende.

Nb: kun for institutioner og dagpleje. Der skal kun bestilles billet til børnene. Billetter bestilles hos Anne Marie 6192 9036

Sprog- og bogleg for babyer

– Og forældrene skal være med
Mandag den 11. februar kl. 10

Vi skal rime og remse, synge, flyve, sejle og lave finger- og fagtesange. Noget er helt nyt og andet er gammeltkendt. Vi snakker lidt om sprogudvikling og om babys første bøger.

Bestil billet på aakb.dk/trige

Dig og din baby

Førstehjælp

Mandag 1. april kl. 10-13

Kom til førstehjælpsformiddag med fokus på orientering og dialog om førstehjælp. Anders Arveland-Christensen fra Østjyllands Brandvæsen underviser. Formiddagen vil byde på forebyggelse, førstehjælps øvelser, gruppearbejde med konkrete cases og god tid til at svare på de spørgsmål du måtte have.

Arrangementer er henvendt til forældre med børn fra 0-3 år, børn er velkomne.

Det koster 100 kr. at deltage. Der skal bestilles billet på aakb.dk/trige Det er kun den voksne, der skal have billet.

Genbrugsjuletræet

var igen i år en stor succes

I løbet af et år kasserer vi rigtig mange bøger på biblioteket. Nogle bøger er simpelthen slidt op efter mange års brug, andre er bare ikke interessante mere, og bliver slet ikke lånt ud, og så er der de bøger vi har haft i stort antal, måske over 100 eksemplarer, hvor vi nu kan nøjes med måske 10 eller 20. De pæneste bøger tager vi fra, og bruger til vores genbrugsjuletræ, eller vores ønske-juletræ. Det er nemlig blevet en tradition at børn og voksne kan ønske sig bøger fra træet. I år var der i alt 410 ønsker, af dem blev 166 opfyldt. Det er en stor glæde at se, at bøgerne bringer glæde endnu engang!



Bibliotekets ønske-juletræ

Åbent Hus med sundhedsplejen

Hver den sidste mandag i måneden kl. 10-11.30

Kom og få vejledning i "overgangskost" - og mød andre forældre på barsel. Der er også mulighed for at få en kort individuel vejledning, ligesom du også kan få vejret dit barn, hvis dette er aftalt med sundhedsplejersken i forvejen. Det samlede arrangementsprogram for Aarhus Kommunes Biblioteker for foråret 2019 er udkommet. Du kan hente det på biblioteket og på den måde få adgang og oplysning om hundredvis af forskelligartede arrangementer rundt omkring på kommunens 19 biblioteker. Der er alt fra traditionelle litteraturarrangementer til surdejsshop, foredrag (og smagning) af Påskens øl, strikkecafé og fællessang. Det er bare at vælge.

Bjørnshøjrevyen 2019 præsenterer

"Ørkenens søstre"

Bjørnshøjrevyen står på spring i det nye år med revyens 29. forestilling. Efter et år med kvinders gråd over krænkelse og sexchikaner vil revyen i år fokusere på, at også mænd kan både græde, føle sig krænkede og trænge til trøst. Faktisk begås 75% af alle selvmord i Danmark af mænd, så på dette punkt har feminismen endnu meget at indhente. Til gengæld har vi noteret os, at Britta Nielsens bedragerisag er et fremskridt for kvinders ligeberettigelse til at snyde og bedrage, hvor de slipsebærende elitemænd hidtil har ført an og stadig langt overgår kvinder med deres hvidvask af sorte penge og skatteunddragelser for adskillige milliarder. Revyens 4 kvindelige "søstre" træder ud af feminismens ørkenvandring af offermentalitet og vover pelsen for at komme revyens eneste mandlige skuespiller til undsætning og afstive den erotiske overlegenhed, han som "Skabningens Herre" er biologisk forpligtet på at opretholde.

Revyens nye instruktør er i år **Jes Halding**, der tiltrådte efter revyens mangeårige instruktør, H.C. Wartenbergs dødsfald i efteråret 2018.

Forestillingerne bliver:

Den 11. april 2019 kl. 14.00: Revyforestilling og kaffebord.

Pris: 60 kr.

Den 12. april 2019 kl. 18.00: Revyforestilling og smørrebrød.

Pris: 175 kr.

Billetsalg foregår i cafeen på Bjørnshøjcentret fra 11.30 til 12.30. Under forestillingerne kan der også købes drikkevarer. Om datoerne for billetsalg kommer der nærmere i Bjørnshøjcentrets forårsnummer og på plakater. **Vi glæder os til at møde vores altid veloplagte publikum!**

Revyholdet



FASTELAVNSFEST

i Trige Forsamlingshus - Søndag d. 3. marts - Entré pr barn kr. 25,-

Igen i år starter vi i Trige Kirke kl. 10.00 med Fastelavns gudstjeneste i børnehøjde. Herefter går vi i samlet flok til Forsamlingshuset hvor vi ca. kl. 11.00 afholder tøndeslagning mm.

Tilmelding senest d. 27. februar til Bjarne tlf. 2163 5812 eller på mail: booking@trigeforsamlingshus.dk

Der sælges øl, sodavand, pølser samt kaffe og kage

Præmie til bedst udklædte samt kattekonge og -dronning



Det sker på Bakkegårdsskolen

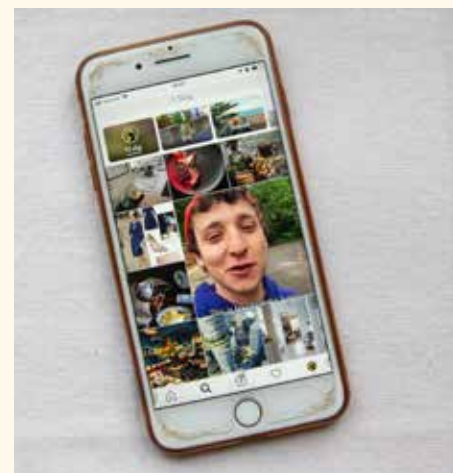
Mobiltelefoner

Vi arbejder med fællesskaber. Derfor har vi nu lavet mobiltelefonregler.

Vi insisterer på, at eleverne er til stede både fysisk og mentalt. De yngste elever skal have mobilen liggende slukket i taksen, hvis de har mobil med. De ældste elever skal aflevere mobilen i et skab om morgenen.

Et forsøg fra London har vist, at eleverne klarede sig langt bedre i fagene, da mobiltelefonerne blev forbudt i undervisningstiden.

Hvis mobiltelefonen i en time kan bruges til at skabe faglig læring, så kan læreren beslutte, at eleverne må bruge mobilen i den pågældende time.



Stærkere Lærings-fællesskaber

Til sommer starter vi op med et nyt projekt, der hedder "Stærkere Lærings-fællesskaber".

Det handler om, at lærerne sammen skal udvikle undervisningen ved at dele viden, observere hinanden og anvende data og forskning inden for eget fag. På tilsvarende vis skal pædagogerne bruge hinanden i en systematisk udvikling af praksis i SFO.



Trivselsledere

Trivselslederne er et korps af elever, der laver gode frikvarterer for andre elever.

Trivselslederne er rollemodeller. De arrangerer aktiviteter og lege, som alle kan være til. Ved at skabe gode frikvarterer kan man øge trivslen og undgå mobning. Vi har tre typer trivselsledere:

Trivselsledere fra 6.-8. klasse laver aktiviteter for udskolingen i 10-pausen mandag, onsdag og torsdag.

Trivselsledere fra 5. klasse kalder vi også Peer-educators. De har den særlige opgave at hjælpe eleverne fra 0. klasse. De arrangerer lege for dem og trøster dem.

Det lille elevråd har besluttet, at de også vil have **trivselsledere fra 3. og 4. klasse**, som skal lave aktiviteter for indskolingen.



Skolefest

Bakkegårdsskolen bliver 50 år. Det fejrer vi i ugen op til påske.

I uge 15 arbejder hele skolen på tværs af klasserne. Torsdag aften den 11/4 fra 17-20 holder vi skolefest for skolens elever og forældre. Skolen åbnede i skoleåret 1968-1969. Derfor bliver temaet for ugen og for festen 1968.

50 år

Udskoling

Vi har taget hul på en proces, hvor vi vil analysere og justere vores udskoling.

Vi vil i dette forår foretage en grundig og systematisk gennemgang af alle forhold vedrørende udskolingen, såvel positive som negative.

Det overordnede mål er at skabe en attraktiv udskoling, hvor alle elever oplever læring, trivsel og fællesskab.

Vi vil inddrage så mange elementer som muligt i og omkring Udskolingen for at styrke og udvikle udskolingen på følgende områder:

- Elevmotivation og trivsel
- Faglig progression for alle elever
- Forældreinddragelse
- Åben og inkluderende kommunikation
- Fastholdelse og tiltrækning af elever

I de kommende måneder vil vi derfor lave en elev-workshop samt en forældrecafe for forældre i udskolingen. Der vil også blive et aftenmøde for udskolingslærerne og skolebestyrelsen.

Senere på foråret vil skoleledelsen og skolebestyrelsen samle op på det hele sammen med en arbejdsgruppe, hvor der også sidder lærere og aktpædagoger.



TEKST: KAMAL AHMANE FOTO: MARIANNE LUNDGREEN

Frederikke Lundgreen: Triges springglade gymnast

11-årige Frederikke Lundgreen fra Trige har - siden hun var ganske lille - haft stor interesse i at dyrke gymnastik.



Det tog sin begyndelse i 2010, da hun startede til mor/barn gymnastik i ST 70. Aktiviteterne bestod mest af at lege, tumle, danse, løbe, hoppe og styrke motorikken. Efter blot en sæson skiftede Frederikke til springgymnastik i Hinne-rup, hvor hun gik i et par sæsoner. I 2014 startede hun til Sports Acrobatik i Vejlbj IK. Det er en sportsgren, hvor man i par eller i gruppe opfører akrobatiske øvelser og rytmiske bevægelser. Denne enkelte sæson i Vejlbj IK var nok til at skærpe Frederikkens interesse og motivation for denne disciplin, som hun holder meget af.

Træner både Acro og tumbling

I 2015 skiftede Frederikke til Vibj IF Sports Acro, hvor hun stadig træner, og sidste år startede hun også til Tumbling

i sin gamle klub i Vejlbj. Tumbling er en række spring på både airtrack, fasttrack og fiberbane afhængig af niveauet.

Frederikke mener, at disse to sportsgrene komplementerer hinanden, og det er en stor fordel at dyrke dem begge to. "Jeg bruger teknikken fra tumbling, når jeg skal udføre et spring i akrobatik samt teknikken i mine skruer når jeg bliver kastet fra en platform. Desuden kan jeg bruge min smidighed og elegance fra akrobatik, når jeg for eksempel strækker mine fødder og arme når jeg springer," forklarer hun.

Hård træning bærer frugt

Frederikke er ihærdig og meget seriøs i sin træning. Hun træner i gennemsnit 12 timer ugentligt, fordelt på alle uge-

dagene undtagen fredage. Frederikkens forældre er også aktive sportsudøvere.

Hendes far, Martin vier sin fritid til løb, og han har deltaget og deltager stadigvæk i nationale og internationale maratonløb. Marianne - Frederikkens mor - har været aktiv som elitehåndboldspiller og fodboldspiller og lillesøster Freja går også til acro.

Marianne fortæller, at sporten fylder meget, og Frederikke supplerer hendes klubtræning med hjemmetræning, hvor hun styrketræner og balancetræner. Men det er vigtigt at understrege, at sporten først og fremmest skal være sjovt at dyrke.

"Man skal køre til træning samt diverse stævner, og dette gør, at man indimellem bliver nødt til at melde afbud til familie eller skolearrangementer", siger hun og tilføjer, at hun og familien glæder sig til deres tilbagevendende skiferie, hvor der er tid til hinanden, til sjov og ballade, til et godt grin og indimellem et par kongestyrt på bakkerne.

Flotte resultater

En af Frederikkens største oplevelser var uden tvivl Jyllands Mesterskab og Danmarks Mesterskab i DK3, som er rækken lige under den bedste række i Danmark, som hedder Internationalrække. Efter en svingende sæson med både op og nedture for hendes trio, endte de med at vinde guld.

Frederikke var pavestolt og meget glad for omsider at stå på medaljepodiet som vinder. Frederikke og hendes lille søster nyder at tage del i acro camps på BGI efterskole. De har i 2018 begge to været sammen med deres respektive acro-hold til Festival Del Sole i Italien. Den bød på et superfedt og aktivt program fyldt med gymnastik, fællesskab, opvisninger



og sjove oplevelser i et mangfoldigt sportsmiljø bestående af forskellige hold fra hele verden.

Frederikkens mor fortæller, at de er meget opmærksomme på Frederikke om hun virker presset og har brug for pause.

"Vi skal stadig huske på at Frederikke kun er 11 år og ikke er på vej til at blive verdensmester. Det er meget vigtigt, at hun følger godt med i skolen", oplyser hun.

Det kan godt være at Frederikke ikke er på vej til at blive verdensmester, men hun kan vise sig endnu en gang at være forårsblomsten, der springer ud i fuldt flor ved DM1-stævnet i Brabrand Hallerne den 4. og 5. maj 2019.

Vi ønsker hende held og lykke og håber på en fin placering for Triges springglade gymnast.



TEKST: HELHEDSPLANEN TRIGEPARKEN

helhedsplanen Trigeparken



Aktiviteterne i Helhedsplanen er for hele Trige og omegn

Vi sidder 4 medarbejdere på kontoret

Thomas Holleufer

er social vicevært og kan hjælpe med at forstå papir fra kommunen, sygehuset e.l. Han kan også være din bisidder eller tage en snak om de udfordringer du "boksér" med i dagligdagen.

Du kan træffe Thomas på:

Tlf: 50 33 17 07.

Mail:

thomastrigeparken@gmail.com



Mads Hjortnæs

er Beskæftigelses- og uddannelses-vejleder. Han kan råde og vejlede i forbindelse med uddannelse og job. Han kan støtte i forbindelse med samtaler eller hjælpe med at udarbejde en god ansøgning. Mads vil også være i Studiecaféen, der starter efter sommerferien.

Du kan træffe Mads på:

Tlf: 41 85 64 62.

Mail: hjma@aarhus.dk



Mette Jørgensen

er familie- og trivselsmedarbejder. Hun vil være igangsætter af de fleste tilbud, der henvender sig til familier og fællesskaber samt de tilbud, hvor der er fokus på sundhed og trivsel.

Du kan træffe Mette på:

Tlf: 52 69 86 32.

Mail:

mettetrigeparken@gmail.com



Helle

Jørgensen er projektleder for Helhedsplanen. Hun er lidt over det hele og laver rigtig meget administrativt arbejde.

Du kan træffe Helle på:

Tlf: 91 36 56 02.

Mail: oasen-trige@godmail.dk



Endvidere er:

Pia Christina Thamsen medarbejder i **Mødestedet** og på **helhedsplanens kontor**. Hun står for det sociale og fortæringen i Mødestedet og holder orden på helhedsplanens kontor.

Bodil Nielsen og **Kirsten Skou** står for **Café spisestuen**, hvor de serverer veltillavet mad hver 14. dag.

Alle de tilbud og aktiviteter der er i forbindelse med helhedsplanen kan bruges af alle borgere i Trige og Spørring, så hvis der er noget du synes lyder interessant, er du meget velkommen.

Helhedsplanens kontor holder til på: Trige Centervej 26 kld.

Har du udfordringer med at forstå din Computer?

Har du brug for vejledning/undervisning i de grundlæggende funktioner; skriveprogrammer, billeder, kalender eller andet. Nu har du muligheden for at få styr på det! Der er stadig ledige pladser på voksen It-holdet i Oasen, hver torsdag kl. 9-11 i Oasen, Trige Centervej 26A. Du tager bare din computer under armen og møder op! Alle er velkommen.

Hilsen den Sociale vicevært og Helhedsplanen, Thomas, 50 33 17 07

Tjek Trigeparken på Facebook

Vil du også gerne fremover følge med i hvilke tilbud, du finder i Helhedsplanen Trigeparken? Følg os i Trigeparken på Facebook, hvor vi løbende opdaterer.

Borgerservice kommer til Trige

Hver anden torsdag i ulige uger kl. 14.00 – 16.00 i Beboerhuset Oasen, Trige Centervej 26A, 8380 Trige

Er det besværligt for dig, eller er du træt af at skulle helt ind til byen, når du skal have ordnet noget med **Borgerservice**?

Så kom forbi Mødestedet i Oasen i stedet for! Her kan du også få en god kop kaffe og et stykke kage til

Har du spørgsmål, kan du kontakte Helhedsplanen i Trige **Mette Jørgensen** mettetrigeparken@gmail.com 52 69 86 32

Studiecafé

På biblioteket hver onsdag kl. 19. – 21.

Elever fra 7. – 9. klasse og unge på Gymnasiet, Handelsskolen, Tekniskskole eller Social- og Sundhedsskolen er velkomne i studiecaféen til at få hjælp til lektier. Du er også velkommen til at komme forbi til en snak og hygge over et brætspil og noget varmt at drikke.

Flere frivillige til Studiecaféen

Vi har brug for flere frivillige til studiecaféen. Helhedsplanen Trige Parken og Ungdommens Røde Kors står bag studiecaféen og hvis du har lyst til at hjælpe en flok dejlige unge mennesker med deres opgaver er det dig vi har brug for. Hvis du har lyst og komme og hygge omkring de unge er du også meget velkommen. Det forventes ikke, at du kan komme hver gang.



Er du interesseret eller har spørgsmål så kontakt Mads Hjortnæs / hjma@aarhus.dk / 41 85 64 62

Lommepengejob

Lidt Lommepenge ? ja, tak!

Umiddelbart lyder det ikke af meget med 2 timers arbejde om ugen. Men for de fire unge, som pr. midt november startede i Lommepengejob er det lige tilpas. Med lange skoledage og fritidsinteresser er det nok. "Der skal jo også være tid til at sidde lidt derhjemme, uden at man skal en hel masse".

Trige Helhedsplan finansierer "lønnen" til de unge der tager imod tilbudet om et lommepengejob. Man skal, for at få et Lommepengejob være mellem 13-16 år. Man får ikke løn, men får 500 kr. på et gavekort når man har haft 20 timer. Man må have 2 timer om ugen.

Med et lommepengejob har den unge mulighed for at erhverve sig erfaring med arbejdslivet. At få et indblik i de processer der er på en arbejdsplads.

Natascha fra Trige Centervej er i Lommepengejob i vuggestuen Tumblehøjen. Hun fortæller:

"Sjovt at møde nye mennesker. Det er både hyggeligt og sjovt. Jeg er rigtig glad for jobbet. Tiden går hurtigt, nu er der kun 8 uger til jeg får gavekort. Det er spændende at se og opleve nye ting man ikke er vant til. Børn er jo meget imødekomende, for det meste. Man får mange sjove oplevelser. Blandt andet var der en lille dreng der kastede op på gulvtæppet og en pige der spurgte mig, om jeg kunne tage mine tænder ud. Sjovt at være sammen med nogle børn. Hvis nogen fik tilbudt et Lommepengejob, så skal de bare tage imod det. Man lærer af sine fejl....."

I dag er der unge i Lommepengejob hos Rema1000, Dagli' Brugsen, Trige Auto og Diesel og vuggestuen, Tumblehøjen. De udtrykker alle stor tilfredshed med de unge.

Andreas fra Trige Parkvej er i Lommepengejob hos Rema1000. Han fortæller:

"Er meget glad for mit lommepengejob. Fedt at komme ud og være social. Fedt at samarbejde med nye mennesker. Er blevet super godt modtaget. Hvis der er noget man ikke kan, så kan man altid få hjælp af nogle af de andre. Man kan også tale om ting, måske problemer, som ikke har noget med job at gøre. Det er rart".

Målet for Helhedsplanen er at de unge får smag for de gode vel/selvtjente lommepenge og går ud og finder et rigtigt fritidsjob. Med erfaringen fra Lommepengejobbet skal det nok lykkes.

Ghawiya fra Trige Centervej er i Lommepengejob i Dagli' Brugsen. Hun fortæller:

"Jeg kan lide mit Lommepengejob fordi jeg får smagsprøve af hvordan det er at have et rigtigt arbejde. Jeg synes dog også, at der er lidt langt imellem at få et gavekort".

Anders fra Trige Parkvej er i Lommepengejob hos Trige Auto og Diesel. Han fortæller:

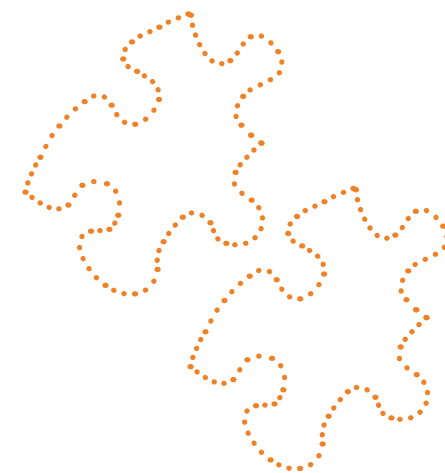
"Jeg elsker mit Lommepengejob fordi jeg elsker at og gøre rent ovre ved Lars (Trige Auto) men er måske lidt langt mellem at man kan få et gavekort".



Er du mellem 13-16 år og har lyst til et Lommepengejob 2 timer om ugen skal du henvende dig til den Sociale vicevært, Thomas.

Du kan blive skrevet op på en venteliste og så kontakter jeg dig, når der er et job.

Social vicevært, Thomas,
thomastrigeparken@gmail.com
eller telefon 50 33 17 07



Lektiecafé

I BEBOERHUSET OASEN HVER ONSDAG KL. 16-18

Alle børn og unge i skolealderen er velkomne i Lektiecaféen, hvor du kan få hjælp til lektier. Dansk Flygtningehjælp og Helhedsplanen Trigeparken står bag Lektiecaféen.

Flere frivillige til LEKTIECAFEEN

Vi kunne godt bruge flere frivillige i **LEKTIECAFEEN**.

LEKTIECAFEEN er et tilbud til børn op til 6. klasse som har brug for hjælp til lektier eller andet skolearbejde.

LEKTIECAFEEN foregår hver onsdag kl. 16.00 – 18.00 i Oasen, Trige Centervej 26 A, 8380 Trige og er en del af det boligsociale arbejde.

Dine kompetencer kan komme i spil på mange måder, enten ved decideret lektiehjælp til større eller mindre børn, eller som den der hygger lidt om børnene og de voksne med frugt og the. Det er også ok hvis du kun kan komme hver anden gang eller en gang imellem.

Er du interesseret kan du kontakte Helhedsplanen i Trige:

Mette Jørgensen
mettetrigeparken@gmail.com
52 69 86 32



Lektier for skolebørn
hver onsdag kl. 16-18

Nyt fra Afd. 20

Vi går mod lysere tider. Dejligt!

Renoveringen på Trige Parkvej går efterhånden hurtigt. Blok 1 har været beboet næsten 2 måneder og sidst i januar flytter gamle som nye beboere ind i blok 2.

Bestyrelsen er stadig at træffe i Trige Parkvej 3, værelse 3, hvor alle er velkommen den første onsdag i måneden fra kl. 18.00 – 18.30.

Afdelingsbestyrelsen.





MØDESTEDET

Mødestedet er gratis og ALLE er velkomne (børn ifølge med voksne). Mødestedet byder hver gang på **kaffe, god kage** og masser af **snak og hygge**.

Udover spændende oplæg, er **Helhedsplanen** og **Borgerservice** også tilstede hver gang, hvis du har brug for en snak eller hjælp til et eller andet.

Så kom og tag gerne din nabo med!
Mødestedet foregår torsdage i ulige uger
kl. 14.00 – 16.00 i Oasen.



- Torsdag d. 3/1:** **Nytårskur** med kransekage og nytårstale
- Torsdag d. 17/1:** **Kreativ dag** med forskelligt håndarbejde og andre kreative aktiviteter. Så tag strikkesøj, hæklesøj eller andet med. Vi har to symaskiner og grej til papirklip og tegning.
- Torsdag d. 1/2:** **Kaffemik** med Det Grønlandske Hus og så skal vi danse **grønlandske danse**
- Torsdag d. 28/2:** **Fastelavn** med tøndeslagning. Tag gerne en sjov hat på.
- Torsdag d. 14/3:** **Dans** v/ Gitte Mouritzen
- Torsdag d. 28/3:** **Kagekonkurrence**. Deltag ved at melde dig til hos Helhedsplanen.
- Torsdag d. 11/4:** **Peter Præst** kommer og fortæller om påsken og dens betydning
- Torsdag d. 25/4:** **Banko** med hygge og små præmier
- Torsdag d. 9/5:** **Kaffemik** med Det Grønlandske Hus, herudover **foto konkurrence**. Tag dine to bedste billeder med, vi stemmer os frem til en vinder og en fotograf vil give billederne en kommentar med på vejen.
- Torsdag d. 23/5:** **Plant i krukker og vindueskarme**. Haveforeningen kommer og giver gode tips.
- Torsdag d. 6/6:** **Sund hverdag**. Hvordan kan med små tricks, holde sig sund i hverdagen?
- Torsdag d. 20/6:** **Banko** med hygge og små præmier. God sommerferie til alle

Der kan ske ændringer i programmet

Har du spørgsmål kan du kontakte Helhedsplanen/
Mette Jørgensen: mettetrigeparken@gmail.com / mobil: 52 69 86 32

CAFÉ SPISESTUEN

Café Spisestuen i Beboerhuset
Oasen, Trige Centervej 26A

Tilmelding til Bodil på tlf. 40 85 50 79 senest 2 dage før.

Café Spisestuen kan max. have 50 spisende gæster.
Vær opmærksom på, at vi sælger maden efter først-til-mølle-princippet. Ret til ændringer forbeholdes.

PRISER

Aftensmad	40 kr	Børn under 12 år ½ pris
Dessert	10 kr.	Gratis kaffe efter maden
Sodavand	5 kr.	



CAFÉ SPISESTUENS MENU 2019

21. februar

Hovedret: Brunkål med flæsk
Dessert: Tarteletter med chokoladesovs

7. marts

Hovedret: Fyldt mørbradbøf med flødestuede champignon
Dessert: Svesketrifli

21. marts

Hovedret: Kyllingelår med krydderkartofler
Dessert: Chokolademousse

4. april kl. 12.00

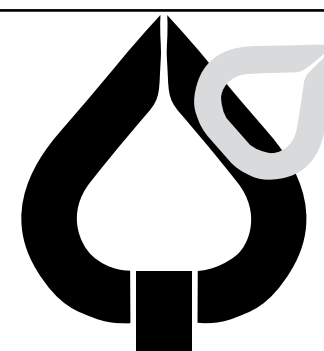
Påskefrokost! 50 kr.

OBS: Tilmelding uge 12.(18.- 24. maj)

- Marinerede sild med karrysalat
- Røde kryddersild med kapers
- Fiskefilet med remoulade og citron
- Ananasring med hønsesalat og baconstøv
- Kalveculotte med flødekartofler
- Frikadeller med kold kartoffelsalat
- Tarteletter med skinke-ærter-gulerødder
- Brie med druer
- Frugtsalat

2. maj

Hovedret: Kotelet i fad – ris – salat
Dessert: Citronfromage



ERIK KOLD JENSEN A/S

ANLÆGSGARTNER & AUT. KLOAKMESTER

Østermøllevej 3
8380 Trige

Telefon. 20 48 25 07
Mail. erik.kold@erikkold.dk
www.erikkold.dk

Anlæg af haver
Belægning
Pleje og vedligeholdelse
Træfældning og beskæring
Glatførebekæmpelse

.....
Separering af regn- og spildevand
Dræn og omfangsdræn
TV Inspektion



TRIGEPARKEN AFDELING 19 (TRIGE CENTERVEJ)

Bestyrelsesmøde 1. mandag i hver måned (undtagen juli) på Trige Centervj 26A.
Åben træffetid for beboere fra kl 18.30-19.00.

BESTYRELSEN

Yvonne Nord Madsen, formand	Trige Centervej 48	afd19@bf-ringgaarden.dk	21 53 04 74
Ann Szczurbak			26 63 44 53
Simon Warming	Trige Centervej 44	simonwarming@hotmail.com	22 40 52 20
Bill Toft Sandberg	Trige Centervej 62		41 14 48 43
Ibrahim Eid	Trige Centervej 30		28 86 73 98

TRIGEPARKEN AFDELING 20 (TRIGE PARKVEJ)

BESTYRELSEN

Teddy Weinreich, formand	Trige Parkvej 27 st. mf.	afd20@bf-ringgaarden.dk	86 23 03 69 / 31 15 34 50
Bodil A. Nielsen	Trige Parkvej 5, 1. th.	bodilanielsen@gmail.com	86 23 06 05 / 40 85 50 79
Poul Horn	Trige Parkvej 15, 1. mf.	poul.horn@hotmail.com	30 40 08 90
Annie Svejgaard Nielsen	Trige Parkvej 21, st. th.	anniesvejgaard@gmail.com	86 23 02 31 / 27 57 08 46
Anita Jensen	Trige Parkvej 33, 2. tv.	anita53787817@gmail.com	53 78 78 17

Bestyrelsesmøde 1. onsdag i hver måned (undtagen juli) på Trige Parkvej 3, st. 03.
Åben træffetid for beboere kl. 18.00-18.30

VARMEMESTER AFDELING 19 + 20 (ÅBENT MANDAG-FREDAG KL. 8.30-9.30)

Tonny Nielsen	Trige Centervej 26, gavlen	86 23 16 14
---------------	----------------------------	-------------

HELHEDSPLEANEN, TRIGE PARKVEJ 26, KLD.

Mads Hjortnæs, Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder	hjma@aarhus.dk	41 85 64 62
Thomas Holleufer, Social vicevært	thomastrigeparken@gmail.com	50 33 17 07
Mette Jørgensen, Familie- og trivselsmedarbejder	mettetrigeparken@gmail.com	52 69 86 32
Helle Jørgensen, Boligsocial leder	oasen-trige@godmail.dk	91 36 56 02



BILLARD

Frank Richard Hansen	21 47 31 22
----------------------	-------------

LEKTIECAFÉ FOR SKOLEBØRN

Mette Jørgensen	52 69 86 32
-----------------	-------------

LEKTIECAFÉ FOR UNGDOMSUDDANNELSER

Mads Hjortnæs	41 85 64 62
---------------	-------------

HAVEFORENINGEN “DE GRØNNE FINGRE”

Ingrid Gertsen	21 52 23 90
----------------	-------------

MANDEMA

Tommy M. Mæhlisen	60 18 78 98
-------------------	-------------

ONSDAGSKLUBBEN

Kirsten Skou	21 53 04 89
--------------	-------------

LOMMEPENGEPROJEKT

Thomas W. Holleufer	50 33 17 07
---------------------	-------------

CAFÉ SPISESTUEN

Bodil Nielsen	40 85 50 79
---------------	-------------

TRIGEPARKENS DARTKLUB

Simun Abrahamsen	21 28 76 40
------------------	-------------

FILMKLUB TRIGE

Kenneth Valentin Dupont	27 48 99 66
-------------------------	-------------

MADSKOLEN / FRITIDSPAS

Hacer Özcelik	41 85 52 40
---------------	-------------

SENIORDANS

Gitte Mouritzen	86 23 07 60
-----------------	-------------

WISE/VERS

Gitte Mouritzen	86 23 07 60
-----------------	-------------

BESKÆFTIGELSES- OG UDDANNELSESVEJLEDNING

Mads Hjortnæs	41 85 64 62
---------------	-------------

MÆNDS MØDESTED TRIGE

Martin Mogensen	51 83 64 52
-----------------	-------------

Kenneth Valentin Dupont	27 48 99 66
-------------------------	-------------

MØDESTEDET

Mette Jørgensen	52 69 86 32
-----------------	-------------

Klubber og aktiviteter i Trigeparken er åbne for alle interesserede i Trige og omegn

Er du i god form?

Treklangs udsendte fik i december et ualmindeligt friskt opkald af Olga Palm – byens fysioterapeut. *“Skal du ikke med på mit træningshold her i december, som kører indtil februar?”* Ærlig talt, tanken om at skulle op og svede, mens hun kunne stå med en nihalet pisk over nakken på mig, var ikke lige dét, jeg havde forestillet mig, at min hyggelige december måned skulle gå med... *“Vi træner også mellem jul og nytår”,* kvidrede hun videre. Yark - jeg sad uroligt på stolen og min hjerne begyndte automatisk at søge i alle afkroge, for at finde en brugbar løsning på problemet; jeg gad ikke. Et fitnesscenter står for mig som et sted, der er ideelt til at pine mennesker af alle slags. Maskinerne ligner kolde robotter og tanken om overhovedet at træde ind af døren, gør videre tanker overflødige. *“Joeee, det kan jeg da godt, Olga”* hørte jeg mig selv sige. Arrrrmn for f... da ikke også. Min stemme var slet ikke koordineret med min hjerne. Og før jeg vidste af det, havde Olga afsluttet samtalen. Jeg hang på den.

Første træningsaften var som forventet et rent helvede. I hvert fald de første 10 minutter. Vi skulle gå på løbebånd. Med hældning. *“Og så skal din puls lige op at ligge på 150”* sagde Olga ubesværet, mens hun selv flaksede rundt med arme og ben i Crossfittræneren. *“Jaja”* tænkte jeg og blev mindet om, at det er dét, mine børn siger, når de hører, hvad jeg siger, men ikke agter at gøre det, jeg beder om. Efter løbebåndet skulle vi træne på de forskellige maskiner. 2 x et halvt minut med fuld hammer på hver maskine. Det gik egentlig meget godt. Jeg nåede ikke at blive træt af øvelsen, før vi skulle skifte til en ny. Der var et godt flow. Jeg tror, det var dér tanken sneg sig ind *“Hey, det er da meget sjovt, det her – jeg kan godt klare det”*.

For vi skulle liliige forbi yogarummet med alle måtterne, inden vi skulle slutte af. Måtterne er der ikke for at man skal hvile sig på dem. Og det var ikke meditationsmusik, hun puttede i højttalerne. I stedet pumpede en energisk musik ud og så blev vi tæsket godt igennem de sidste 20 minutter af træningen. Rygøvelser, maveøvelser, planke osv. Olga kender lige præcis alle de steder, der er lidt stive i det. Der blev prustet og stønnet. Alle hang i med næb og kløer. Smilede tappert. *“Tag mig ud herfra, kom og red mig”* telepaterede jeg til min søn, som ofte træner i rummet ved siden af. Men der var ingen hjælp. Endelig var det overstået. Jeg følte mig så lykkelig. Jeg havde overlevet! Jeg fik mumlet *“TAK for i dag”*. Og gik hjem.

Nu efter halvanden måned er det ikke så slemt at komme afsted. Altså jeg vil ikke sige, at jeg glæder mig. Men der er ikke en masse undskyldninger i hovedet, der trænger sig på. Jeg tænker nemlig slet ikke tanken, at jeg kan lade være med at komme derop. De regner jo med mig. De ved jo, at jeg kommer. Så selvfølgelig kommer jeg. Og det er lige netop dét, træning sammen med andre gør ved sindet; at man ved, der er andre, som sikkert har det ligesom én selv. Men de kommer også. Og man spørger, hvor vedkommende er, hvis nogen udebliver. Jeg synes, det er nemmere at komme afsted sammen med nogen end at træne selv. Jeg vil endda gå så langt som til at sige, at det faktisk har været et hyggeligt forløb. Vi har roet om kap, vi har grinet og prustet sammen. Men der er også en anden gevinst: musklerne findes derinde et sted. Og på forholdsvis kort tid kommer de faktisk frem. Man kan øge vægten på maskinen ret hurtigt, for kroppen skal nok kunne klare det.



Hvis jeg havde forventet ros, da jeg stolt fortalte, at jeg nu havde lagt mere vægt på alle maskinerne, så konstaterede Olga tørt – på sin venlige måde – at *“det er mindsettet, der gør at vores krop ikke kan løfte så meget fra første dag, vi træner. Vi er måske bange for, at kroppen går i stykker. Men vi kan mere, end vi tror.”*

Hvilket mål sætter man sig? Et almindeligt godt velvære, en god puls – at kunne løbe om kap op af trapperne uden at det sortner for øjnene – det kan også bruges til noget? Så tak herfra – og nu siger jeg det alligevel: *“det har været en fornøjelse, Olga!”* Det har været godt med motivation og puf undervejs.

Masser af træningsmuligheder
Der er så mange tilbud lige nu i Trige med træning. Forårsholdene er i gang og der er mulighed for individuel træning og holdtræning. Både i Trige Fitness og ST70. Der blev oprettet et slankehold i byen i december, hvis holdliste hurtigt blev fyldt op. I det hele taget virker det, som om byen er klar på at kombinere sund kost med god træning. Og det er gode tegn. Treklang hører gerne fra andre, som kan anbefale træning.

Hvis du har lyst til at være med, så kontakt nogle af de steder, hvor træning tilbydes – f.eks.:
ST70.dk
trigefitness.dk
trigefysio.dk

KFUM-Spejderne Spørring Trige

KFUM-Spejderne Spørring Trige
Spejderne i Spørring og Trige fejrer
40 års jubilæum i 2019 og vi vil i denne
forbindelse gerne opfordre nye, gamle
og forhenværende spejdere til at hjælpe
os med at fejre jubilæet senere på året.
Alle er velkomne til at byde ind og
bidrage til, at jubilæet bliver fejret på
bedste spejder-manér.

**Kontakt os gerne på e-mail
spejdernetrige@gmail.com.**

Derudover vil vi gerne informere om,
at spejderne holder **åbent hus den
4. april fra kl. 17.30-19.30**. Vi starter
ved Dagli' Brugsen i Trige med bål og
hygge, hvorefter vi i fællesskab går over
i vores lokaler på Søndergården. Alle er
velkommen til at komme og hilse på,
samt at høre om hvordan det er at være
spejder i Spørring/Trige.

**De bedste nytårshilsener
fra Spejderne!**



Åbent hus
4. april fra kl. 17.30-19.30

Affald, affald, affald

I løbet af de sidste måneder, er der flere
borgere i Trige, der har lagt forskelli-
ge billeder af miljøgriseri ud på f. eks
Facebook.

Ingen kan vel være uenige i, at det er
ikke i orden at kaste sit affald ude i
naturen. Der er eksempel fra det gamle
renseværk, hvor der ligger blikdåser der
har været forskellige ting i, plastposer
og noget der godt kunne ligne servietter
eller måske brugte papirbleer.

Andre skriver om fyldte hundeposer der
ligger spredt rundt i området, det er jo
meningen, at man skal samle hundens
efterladenskaber i en pose, for så at lade
posen ligge i naturen, det er meningen
man skal putte den i en affaldsbeholder,
og hvis der ikke er nogen lige i nærhe-
den, så tag da posen med hjem i egen
skraldespand.

Dag'li Brugsen havde pyntet flot op til
jul, på facaden med lyskæder og på
torvet med ikke mindre end 2 pyntede
juletræer. Der gik dog ikke mange dage,
før det tyndede ud i pynten og træerne
kom dermed til at se lidt ynkelige ud.
Det er jo ikke til at vide, hvem der går
og laver sådan noget småhærværk, men
det fremmer ikke ligefrem lysten til at
gøre en indsats for at glæde andre.
Sidst, men ikke mindst, er det i orden at
hvem efterlade en stak indbo, køkkenaf-
fald, en trailer læsset med et køleskab,
en sofa, en indkøbsvogn med diverse
rengøringsredskaber og rengøringsar-
tikler og meget andet på P-pladsen bag
Dag'li Brugsen og regne med, at NOGEN
fjerner det?

Efter glas- og aviscontainere er fjernet,
må det da være tydeligt, at der ikke
mere kommer en bil fra kommunen og
afhentes noget som helst fra pladsen.

Er det sådan vi ønsker, at Trige skal frem-
stå, som en skodby, hvor man bare efter-
lader tingene efter forgoftbefindende
og så forventer at nogen rydder op?

Henny Hansen



**HF Tomrer-
& Snedker-
forretning**

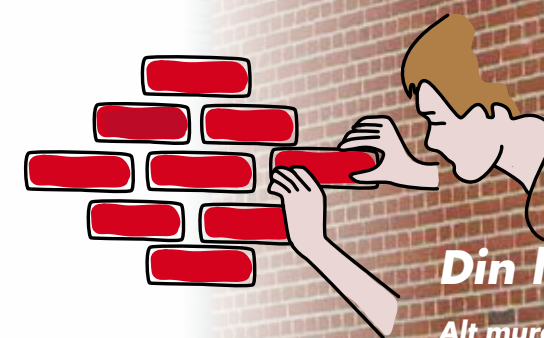
byg
garanti

v/ Henrik Frandsen
Parallelvej 64 · 8380 Trige
Mobil: 20 67 99 81
E-mail: info@hftomrer.dk

Mester-Murere.dk

v/Jesper Sandberg
Randersvej 535
8380 Trige

Tlf. 26 23 23 61
Mail: js@Mester-Murere.dk



Din lokale murer

**Alt murerarbejde udføres.
Få et uforpligtende tilbud.**

TEKST OG FOTO: SARA – SAKRUC@AARHUS.DK OG CHRISTIAN – SAMSKAB@AARHUS.DK

Indtag det grønne, offentlige rum og vær med til at præge Trige

Det begynder så småt at spire med mere aktivitet på det grønne område (med adressen Smedebroen 16) beliggende op til plejehjemmet Bjørnshøj og overfor Dagli' Brugsen. Og du har mulighed for at være med!

Det grønne område bliver nu et muligt samlingssted i byen i og med det stilles til rådighed for fælles aktiviteter for beboere og foreninger, som har lyst til at gøre Trige til et bedre sted at bo. Du kan fx alliere dig med din nabo, en forening eller andre du kender i Trige, som har lyst til at realisere idéerne sammen med dig*.

For at oplyse bredt ud om dette i Trige, blev der den 27.11.2018 afholdt et idémøde og workshop på lokalcenter Bjørnshøj i 'Tårnet' med gratis suppe, hvor alle var velkomne. I alt 35 nysgerrige og engagerede Trige-beboere mødte op, unge som ældre. I løbet af aftenen blev der holdt et oplæg af elever fra faget 'Iværksætterunge' på Bakkegårds-skolen, som fortalte om, hvordan de kunne forestille sig, at det grønne område kan blive et aktivt samlingssted i Trige ud fra temaerne Udeliv i de fire årstider og På tværs af generationerne. Efterfølgende blev der arbejdet med egne idéer i grupper, som blev sammensat på tværs af de fremmødte. I løbet af aftenen blev idéerne og opmærksomhedspunkterne prioriteret efter interesse, og en række beboere og nogle af eleverne meldte sig til at indgå i en udviklingsgruppe og deltage i et nyt møde, hvor der ville blive lagt en konkret plan for, hvordan idéerne kan blive til virkelighed. Der blev stillet to puljer 'på højkant' på hver 15.000 kr. af henholdsvis Marianne Keiser, Frivilligkonsulent, og Samskab Aarhus til realisering af idéerne.

Den 10.12.2018 blev der afholdt et møde også på lokalcenteret for denne udviklingsgruppe, som delte sig op i to mindre grupper. Den ene gruppe ville gerne arbejde på at få nogle borde-bænkesæt og flere blomster eller noget mere beplantning ud på det grønne område, og den anden gruppe

ville arbejde på at få et overdækket borde-bænkesæt til det grønne område samt eventuelt en klatrevæg. Derudover var denne gruppe optaget af at få en multibane til fx volley/basket/hockey om sommeren og skøjteløb om vinteren til Trige. Der blev i fællesskab diskuteret om en sådan eventuel bane bedre kunne lægges et andet sted i Trige, fx tættere på skolen. Skal denne idé realiseres vil det blive nødvendigt at søge om mere økonomi fx hos fonde, hvilket kræver lidt arbejde – men er velviljen og yderligere opbakning der, kan det måske lykkes! Tre elever fra 'Iværksætterunge' var mødt op til mødet i udviklingsgruppen, og de ønskede at gå i gang med konkrete ting med det samme på et mindre område på det grønne areal. De skal i deres fag på skolen lave et produkt op til skoleårets afslutning, og de ser derfor for sig, at de med denne grønne plads får mulighed for at 'slå sig løs' med nogle af deres idéer. Eleverne er meget motiverede og er i gang med at finde ud af, hvad de helt konkret vil gå i gang med.

Status på gruppernes arbejde er p.t. at den ene gruppe har købt tre borde-bænkesæt, som lige nu står og venter på at blive samlet og sat ud på det grønne område, når vi når nærmere på foråret. Der vil blive inviteret til en større arbejdsdag med forskellige aktiviteter og indslag, hvor hele Trige indbydes til at komme og være med til både at samle borde-bænkesættene og til at indvie det nye, grønne samlingssted.

Inden længe kommer der et skilt op at stå på det grønne område. Skiltet har til formål at oplyse de forbigående om, at her er der nu mulighed for at man kan være med til at præge Trige. Derudover, i forbindelse med skiltet, kan man være med til at stemme på hvad det grønne område skal hedde. Nogle af dine naboer har foreslået disse følgende navne: Elmeparken, Grønningen, Elmelunden, Bjørnsparken, Fristedet, Ellens Plæne, Bjørnshøjgård og Smedeparken. Du kan dog også selv foreslå et helt andet navn. Din stemme

eller dit navneforslag kan du aflevere i en postkasse, som bliver stillet op ved siden af skiltet. Navnet med flest stemmer vinder, og udtrækningen sker på arbejdsdagen i foråret.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at skrive til Sara på sakruc@aarhus.dk eller Christian på samskab@aarhus.dk

* Samskab Aarhus, under Teknik og Miljø i Aarhus Kommune, arbejder for at give alle i lokalområderne mulighed for at dyrke fælles interesser og aktiviteter, der samler og giver mulighed for sociale fællesskaber i naturen på tværs af alder, køn og etnicitet. Vi støtter primært op om borgerdrevne projekter men vi indgår også gerne samarbejder med virksomheder, organisationer, foreninger og fællesråd, som har gode idéer til hvordan lokalområder kan blive bedre at bo i. Vi støtter med sparring, netværk og mindre økonomi til etablering eller styrkelse af projektet. De økonomiske midler, vi støtter med, kan kun bruges til materialer som aktivt bidrager til at gøre en forskel for fællesskabet henimod en bedre by. Vi vil rigtig gerne understøtte jer, hvis I selv har lyst, så I i højere grad kan præge Trige i fællesskab med hinanden. I behøver ikke hele tiden at opholde jer udenfor, men I har aktiviteter der sker i det offentlige udeareal, og som styrker byens tilbud og kvalitet.



Foto fra: Idémøde og workshop på lokalcenter Bjørnshøj d. 27.11.2018

Ølsted Entreprenør Totalentreprise • Byg og Anlæg

Hornsbjergvej 5, Ølsted
8380 Trige

Telefon: 86 23 07 66 • Mobil: 20 46 15 18

E-mail: mads-hansen@mail.dk

CVRnr.: 49 83 43 57

Autoriseret kloakmester Mads Hansen

S.S. Service



• Totalløsninger
• Kvalitet til lavpris
v/ Søren Sørensen

Hjulgårdsvej 30
8380 Trige
Tlf.: 20 92 98 22
ss.trige@mail.dk

Opgaver med minigraver udføres:

- Kloakarbejde
- Belægning
- Sokkel
... med videre



Hold da helt fest i

**Trige
Forsamlingshus!**

Trige og omegns samlingssted siden 1904.
Stor sal med service til 100 mennesker.



Få yderligere oplysninger eller lej salen på
tlf.: 71 75 94 75
bedst kl. 16 - 19.

www.trige-forsamlingshus.dk



Hej Fodboldspiller



Vi er så småt ved at være igennem vinteren og ser frem mod de lyse timer med bolden på græstæppet.

Vi har i år haft flere indendørsaktiviteter end de sidste mange år. Vi har haft flere hold i gang for såvel de mindre som de større spillere. Der har været fleksibel indendørs fodbold for herre med mellemrum om mandagen. Adrian har haft en gruppe herre til at spille hver torsdag. Vores unge spillere har også fordelt træningen på henholdsvis torsdag og fredag i Bakkegårdshallen.

Fra indendørssæsonen skal vi huske at nævne Odd og Steinn's U12-13 drenge. Det er en god gruppe af friske drenge med god stemning, masser af gejst vilje og sammenhold, som er endt sammen med et energisk og dygtigt trænersteam. Det har gjort, at vi fra bestyrelsen flere gange i år har været forbi til træning for med stolthed at modtage en pokal til klubbens pokal-skab. Man bliver lige stolt hver gang. Stoltheden lyser også ud af både drengene og trænerne, det er stor fornøjelse. Er der evt. en forældre

eller stor teenager, der kunne tænkes at bakke op som hjælpetræner her, hører vi selvfølgelig gerne fra dig.

Når vi til april kan begynde at komme ud på græsset igen. Vil vi også her kunne tilbyde flere og nye hold. Vores børne og ungdoms hold vil som sædvanlig være oprettet og klar til tilmelding på st70.dk inden sæsonstart. Som et nyt hold kan vi til foråret tilbyde et serie 6 herrehold. Der er efter ønske fra flere tidligere ST70 spillere blevet oprettet et herrehold med Nikolaj Vestergaard Hentze som holdleder. De vil træne på Trige gamle stadion hver tirsdag og torsdag, hvor vi håber at se en god gruppe af spillere bakke op omkring holdet. Det vil også give mulighed for at samles som tilskuere og være med til at heppe for byens ære i voksen rækken igen. Det ser vi alle frem til – velkommen til holdet.

Bestyrelsen ser derfor med glæde både tilbage på 2018 og frem til en masse god fodbold i 2019.

Godt nytår!

Generalforsamling ST70 – badminton

**Tirsdag den 19. marts 2019
kl. 20.15 i klublokalet v/hallen**

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Afdelingsbestyrelsens beretning ved Formanden
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab v/Kassereren
4. Valg:
 - a) Inge Pedersen
 - b) Christian Skonning
 - c) Valg af suppleanter
5. Indkomne forslag
6. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Med sportslig hilsen Bestyrelsen

Indkaldelse til

Generalforsamling

**i gymnastikafdelingen i ST70
mandag den 25. februar kl.19.30
på Trige Søndergård**

Mødet er for alle, der har lyst til at præge den lokale gymnastik: gøre den bedre, mere attraktiv, skaffe nye medlemmer og være mere synlig generelt.

Dagsorden for generalforsamlingen:

- Valg af dirigent og referent
- Afdelingens beretning til godkendelse
- Afdelingens regnskab til godkendelse
- Indkomne forslag - herunder vedtagelse af budget og handlingsplan
- Valg af mindst 3 bestyrelsesmedlemmer - valgt for 2 år ad gangen
- Valg af 1 – 2 suppleanter
- Præsentation af afdelingens repræsentant til hovedbestyrelsen – og dennes suppleant
- Eventuelt

Kom og vær med!



Trige Fe-ST-ihal 2018 & 2019

Kære Fe-ST-ihal deltager 2018 tusind tak for din deltagelse og opbakning i 2018. Vi håber, du havde en rigtig god og hyggelig fest. Det havde vi i halvfest udvalget, og det så meget ud til at alle havde en rigtig god aften.

Det var først år, hvor vi havde flyttet arrangementet hen til oktober i stedet for at holde en forårsfest. Det ser ud til, at det er et bedre sted at placere festen, så det forventer vi at holde fast ved.

Vi lavede endnu et år både deltager rekord og indtjeningsrekord. Vi er nu ganske få ekstra deltagere fra at runde de 200 gæster, hvilket vi har haft som målsætning fra begyndelsen. Det håber vi, I vil hjælpe os med at nå op på i 2019. Vi lykkedes i 2018 med at lave et rigtig pænt resultat, som giver os mulighed for at overføre et overskud til glæde for de unge i ST70.

Overskuddet kan stadig kun lade sig gøre ved hjælp af vores gode, trofaste lokale sponsorer. Tusind tak for jeres

opbakning til vores arrangement. Der er både sponsorer, der støtter med et sponsorat til vores markedsføring, nogle lader os benytte deres materialer uden omkostninger og andre hjælper med yderst fordelagtige priser. Der er også stor velvilje i at donere præmier til amerikansk lotteri, som er blevet et fast og hyggeligt indslag med en formidabel indtjening på grund af de donerede præmier. Vi er utrolig taknemmelige for

alle formerne for sponsorat håber vores gæster vil være med til at vise taknemmelighed, ved at omtale og benytte vores lokale butikker og håndværkere. Tusind tak!

Vi vil i løbet af foråret planlægge årets dato, musik og menu for fe-ST-ihal 2019. Den vil selvfølgelig blive meldt ud, så snart vi er klar. Formentlig omkring 1. lørdag i oktober!



ST70 bestyrelse

	HOVEDBESTYRELSE Søren Kopp Vester, kasserer 40 87 11 22 Lergravvænget 19, 8380 Trige sorenkopp@hotmail.comLykke
	FODBOLD Jørgen Wallin Storm, formand Morten Larsen, kasserer Niels M. Svenstrup, trænerkon. Per Hansen, materialer Ole Carstensen, sekretær Casper Tækker Brandt 30 27 75 45 29 86 11 79 25 58 61 53 30 57 15 43 21 41 32 77 40 57 94 55 Peter Vilkensvej 14, 8380 Trige Peter Vilkensvej 7, 8380 Trige Østervang 38, 8380 Trige Trige Centervej 32, 2 tv, 8380 Trige Bærmosehøjen 4, 8380 Trige Hæstvej 25, 8380 Trige joergen.w.s@gmail.com mltrans2011@gmail.com dortenueller@mail.dk per32tv@gmail.com olecarstensen71@gmail.com caspertbrandt@gmail.com
	HÅNDBOLD Anders M. V. Nielsen - Formand Karina M. Kristensen kasserer/kiosk Lorena d. C. Henriksen, sekretær/kiosk Hans Henrik Warming, Turnering Søren Even Gammelgaard 61 30 42 01 22 40 05 73 25 62 56 35 40 83 49 23 6130 1726 Bærmosehøjen 45, 8380 Trige Pannerupvej 3, 8380 Trige Bærmosehøjen 49, 8380 Trige Østermøllevvej 7, 8380 Trige Holmkærvej 104, 8380 Trige anders_martin_nielsen@hotmail.com karinaandersen1973@gmail.com nadelca@gmail.com warming@pc.dk ssorengammelgaard@gmail.com
	BADMINTON Klaus Jensen, formand Inge Pedersen Christian Skonning, senior Sanjiv Wimalanathan, ungdom 26 16 09 40 26 15 71 89 32 12 17 81 60 60 32 63 Vestermøllevvej 266, 8380 Trige Sognevejen 5, 8380 Trige Gl. landevej 67, 8380 Trige Abildgade 8 st., 8200 Aarhus N
	GYMNASTIK Olga Palm, formand Klaus Juhl Jensen, næstformand Bente Gregersen, kasserer 61 71 89 36 87 46 67 82 24 60 01 18 / 86 23 13 68 gymnastik@st70.dk
	ØVRIG BESTYRELSE Dorthe S. Sørensen Dorrit Rasmussen Marianne Sørensen 41 14 41 25 28 51 12 14 42 25 68 40
	BANKOSPIL Bjarne Sørensen 86 23 15 84 Gartnerparken 8, 8380 Trige
	BAKKEGÅRDSSKOLEN Bjørnshøjvej 1 Skolens pedel: Lars 87 13 63 00 87 13 63 11 bak@mbu.aarhus.dk Træffes på skolen mandag – fredag



EL-INSTALLATION ApS
TRIGE – GRUNDFØR
Skolestien 6 · Grundfør
Tlf.: 86 98 85 55

Gartnerparken 24A · Trige
Tlf.: 86 23 16 93

KLOAKSERVICE
Trige Maskinstation
v. Claus Sørensen
Tlf.: 86 23 17 37
Mobil tlf.: 20 27 33 20



dit, mit og vores Trige.

Find ud af, hvad din bolig er værd med en gratis salgsvurdering
Kontakt danbolig Tilst på tlf.86 24 51 00.

Dit lokalemægler tema - Tilst@danbolig.dk
danbolig Tilst



SOLGT

Trige
Trige Møllevvej 168
Boligen er overtaget fra anden lokal mægler og solgt hos danbolig.

Skal vi også sælge din bolig?
Kontakt danbolig Tilst på tlf: 8624 5100

Bolig m²:	130	Grund m²:	706
Stue/vær:	1/3	Carport m²:	26
Byggeår:	1978		
Sag:	03020170202	Energi:	C



SOLGT PÅ 16 DAGE

Trige
Trige Møllevvej 232
danbolig Tilst har haft fornøjelsen af at sælge denne skønne familievilla.

Skal vi også sælge din bolig?
Kontakt danbolig Tilst på tlf: 8624 5100

Bolig m²:	162	Grund m²:	889
Stue/vær:	1/6	Carport m²:	43
Byggeår:	1980/2013		
Sag:	03020180127	Energi:	C



SOLGT

Trige
Trige Møllevvej 228
Boligen er overtaget fra anden lokal mægler og solgt hos danbolig.

Skal vi også sælge din bolig?
Kontakt danbolig Tilst på tlf: 8624 5100

Bolig m²:	210	Grund m²:	922
Stue/vær:	2/5	Carport m²:	31
Byggeår:	1980		
Sag:	03020170160	Energi:	B

Vi oplever en stigende efterspørgsel på boliger i Trige.

Sæt ikke til salg før du har talt med os om hvad din bolig er værd



SOLGT TIL PRISEN PÅ 10 DAGE

Trige
Vestermøllevvej 6
danbolig Tilst har haft fornøjelsen af at sælge dette indflytningsklare rækkehus i Trige.

Skal vi også sælge din bolig?
Kontakt danbolig Tilst på tlf: 8624 5100

Bolig m²:	106
Stue/vær:	1/3
Byggeår:	2005
Sag:	03020180147
Energi:	B



danbolig Tilst.
Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk
Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk



danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Generalforsamling i Trige Forsamlingshus Tirsdag den 2. april 2019 kl. 19.30

Dagsorden ifølge vedtægterne
Umiddelbart herefter følger:

**Generalforsamling
i Trige Støtteforening**

Dagsorden ifølge vedtægterne

Forslag skal være bestyrelserne
(Gartnerparken 8)
i hænde tirsdag den 26. marts

Efter Generalforsamlingerne er Trige
Forsamlingshus
vært for en bid brød.

ALLE ER VELKOMNE

Fra Lokalarkivet

Udskrift fra Retsdagen den 17. april 1861

1860-4/ Jeg underskrevne Bernhard Georg Koch ejer af Thomasminde i Trige sogn erkender på egne og senere ejeres vegne: At den skole- og kirkesti der er udlagt over den yderste kant af min vestre mark, og som fra Todbjerg – Grundfør vejen fører til Trige sogns jorder, har sin rigtighed og skal for evige tider have sit forblivende, samt at enhver vedligeholdelse påligger Thomasminde ejeren, så den til enhver tid er i ordentlig og forsvarlig bredde og tilstand. Imod at den vej, der før har gået over marken under navn såkaldte "Taastrup vej" for bestandig er aflagt, hvortil amtets resolution af 11. august 1858 er indhentet tilstår B.G. Koch Thomasminde/oktober 1860.

Mod foranstående af proprietær Koch til Thomasminde indgående forpligtelse for sig og alle følgende ejere af nævnte går Thomasminde finder der fra Sogneforstanderskabets side intet videre at erindre, end at bemeldte skole og kirkesti bør gælde en bredde af 2 alen mellem afløbsrenderne eller grøfterne på begge sider af samme. Trige og Ølsted Sogneforstanderskab d. 25. januar 1861 Kieler Rasmus Nielsen Peder A. Sommer Henrich Hansen Anders Andersen Jørgen Pedersen Laurs Gerlien Peder Hørslev. Lyst inden Hasle Herreders ret den 17. april 1861 og derefter indført i pantebogen No 25 fol 431. Hvorfor bemærker, at gården Thomasminde med tilliggender er befæstet med gæld.

Lillienskiold

**Leje af duge, servietter,
borde, stole, service og
bordpynt**



**FUGLSANGGAARD
FESTUDLEJNING**

Tlf. 2119 4026
Mail: ann@fuglsanggaard.com
www.fuglsanggaard.dk
CVR. 33896204

Hjertevarme billeder

Lynggaardhansenfoto.dk
Tlf. 2339 0547



Malerfirma
RÖSCHMANN

Alle opgaver udføres - stort som småt

Tlf. 2448 7176

Malerfirma RÖSCHMANN v/ Dennis Röschmann
Trige Møllevej 32 8380 Trige

www.malerfirmaroeschmann.dk - D.roschmann@hotmail.com



**ENTREPRENØRFIRMAET
Eberhard & Jørgensen A/S
Aut. kloakmester**

Pannerupvej 21 · 8520 Lystrup
Tlf.: 86 23 12 46 · 40 29 40 41 · 40 29 40 42
Fax: 86 23 12 53

Alt i jord- og anlægsarbejder udføres



Linda Lauritsen
udvikling, rådgivning og regnskab

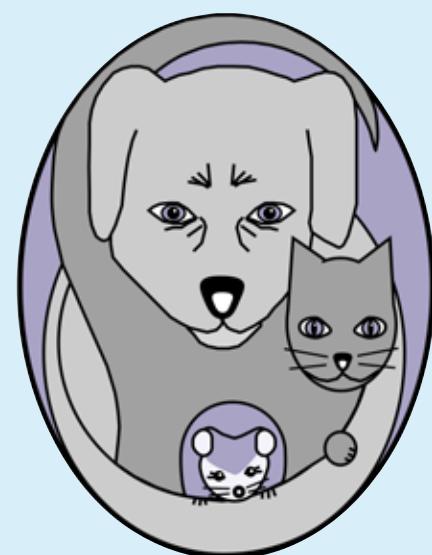
Tlf.: 20 11 55 72 . mail: lsl@lindalauritsen.dk
Registreret revisionsfirma . cvr 3714 2042

**TRIGE TØMRER- OG
SNEDKERFORRETNING ApS**
ALT I TØMRER, SNEDKER- OG GLASARBEJDE



CVR 31632390
Vestermøllevej 5A, 8380 Trige

Christian L. Andersen 24 82 25 26
Thomas K. Rasmussen 40 88 58 73



Dyrlægen i Trige

**Kirurgisk og medicinsk behandling af
hund, kat, marsvin og andre familiedyr**

**Konsultation efter aftale eller åben konsultation
mandag kl. 15-18, øvrige hverdage kl. 15-16**

Dyrlæge Hanne Hallson . Smedebroen 9 . 8380 Trige . Tlf. 27 20 58 21
www.dyrlaegenitrige.dk




KLINIK FOR FODTERAPI
Ved statsautoriseret fodterapeut
Jytte Bjerregaard

Erbækvej 2 · 8380 Trige
Tlf.: 40 11 46 91

www.fodterapitrige.dk · kontakt@fodterapitrige.dk

**Trige
Billard
Klub**



Åbningstider
Mandag og onsdag kl. 19.00

Kontakt Frank for mere info:
2147 3122

<https://leif268.wixsite.com/trigebillard>
Trige Centervej 64, kld.



Trige Auto & Diesel
Hos Trige Auto & Diesel arbejder vi professionelt,
og vi udfører alle former for reparationer og service på din bil.

**Frit valg af værksted
- også under garantien**

Ejere af fabriksnye biler kan nu selv vælge, hvilket værksted der skal udføre serviceeftersyn og reparationer, uden at de mister fabriksgarantien. Ifølge ny EU-lov kan bilimportørerne ikke længere kræve, at service og reparationer under garantien skal udføres på et mærkeværksted og med anvendelse af originale reservedele. Bilen skal laves efter forskrifterne og med anvendelse af reservedele i original kvalitet – det gør AutoPartner.

Trige Auto & Diesel
Parallelvej 51, 8380 Trige
Tlf: 86 23 11 66 / 86 10 62 22
kontakt@trigeauto.dk

Fordelene

- Vi kontakter dig hvis...**
Du bliver altid kontakttet inden uforudsete reparationer eller ikke aftalte reparationer, så du ved, hvad det koster, inden vi går igang.
- Uforpligtende tilbud**
Du kan altid indhente et uforpligtende tilbud på reparationer.
- Hvad sker der?**
Mekanikeren gennemgår reparationen med dig, så du er fuldstændig klar over, hvad vi gør.
- Original kvalitet**
Vi anvender reservedele i original kvalitet, dvs. svarende til dem bilen er produceret med.
- Vi sætter os ind i alle biler**
Dit valg – det er ikke bare noget, vi siger...



Plakatsøjlen

Aktiviteter i Trige, Ølsted og Spørring
i februar, marts og april

Dato	Tid	Aktivitet	Sted
11.02.	19.30	Præmiewhist	Trige forsamlingshus
03.03.	10.00	Fastelavn	Trige kirke/Trige forsamlingshus
17.03.19	13.00 – 15.00	ST70 Gymnastikopvisning	Trige Hallen
02.04.	19.30	Generalforsamling	Trige forsamlingshus

HUSK du kan få dine arrangementer i aktivitetskalenderen uden beregning.

Kontakt
treklang@yahoo.dk



Køreskolen thomas-dall.dk

- Vejen til et sikkert kørekort

Køreskolen i Trige. Undervisningen foregår i Fællesrådets lokaler, Trige Centervej 75. mandag kl. 17.00-20.00.

Se næste holstart i Trige på thomas-dall.dk/holdstart/
Spørgsmål? SMS / ring til os på tlf. 21181042 (bedst aften).

På gensyn! Køreskolen i Tilst, Trige & omegn

Har du lyst til at få dit billede eller tekst med
i Treklang, så send det gerne til os på Treklang@yahoo.dk

Vi vil også gerne have flere fotografere og skribenter til bladet, så giv lyd.