

**Bakkegårdsskolen
arbejder konstant med
børns læring og trivsel**

Side 6

**Markedsdag
og forårsfest
i Trige**

Side 10 / 16

**Kom i form
i foråret med
ST70**

Side 20

**Dagli'Brugsen
er kåret som
distriktets
bedste butik**

Side 24

**Trige
ølsted
Spørring**

Treklang

NR. 108 · APRIL 2020 · 19. ÅRGANG

I vores lille lokalsamfund hjælper vi hinanden!

2020 har allerede budt på adskillige udfordringer – i skrivende stund er vi blevet ramt af Corona og ingen ved i øjeblikket, hvor længe og hvor stort omfanget bliver. Husk at tjekke op på, om arrangementer meddelt i dette blad bliver aflyst. Det glæder mig at se, hvor mange der lige nu tilbyder hjælp til kørsel og til at handle ind for dem, der har svært ved det. Det er dét, vores lille lokalsamfund kan bidrage med og det er nu, vi kan stå sammen og vise den bedste udgave af os selv. I Triges facebookgruppe tilbyder flere for tiden at hjælpe og det hjælper lidt på den af og til ret hårde tone, de sociale medier desværre afstedkommer. Husk at behandle hinanden ordentligt online, som vi gør lige nu i denne krisesituation i det virkelige liv.

Treklang denne gang handler om alle de gode ting, der sker i vores område. Trigeparkens byggeri skrider fremad og det ser altså bragende godt ud efterhånden! Vores lokale Brugs er blevet kåret som årets butik i distriktet – det ønsker vi KÆMPE TILLYKKE med. Bakkegårdsskolen bugner af læring til voksne og børn – et arbejde der konstant er fokus på at forny og videreudvikle. Lokalhistorisk arkiv tilbyder en aften med fortælling om asfaltfabrikken Luxol / NCC. Der er i det hele taget mange spændende arrangementer i vente; markedsdag i Trige hallen, Forårsfest på Ellens plæne, forårstræning i ST70 regi og grønlandsk kaffemik i Oasen. Helhedsplanen står som altid klar med hjælpende hænder til stort set alt, man tumler med – der er studiecafé, lektiehjælp, mandeklub, danskundervisning osv. Alt dette samler vi i hvert nummer over Helhedsplanens sider, så følg med og meld dig til hos de respektive kontaktpersoner. Brænder du for at gøre en forskel for vores unge mennesker, så meld dig til som badmintontræner i ST70. Vi har fået Bjørnshøj med i bladet også, så du nu kan finde oplysninger på de personer, der er vigtige at kunne få fat på. I juni får vi hjælp til at holde dette lokalblad kørende, når Banko i forsamlingshuset donerer deres overskud til bladet – det er vi meget taknemmelige for; TUSIND TAK :) Jeg har taget et billede af Henny og Peter, så I ved, hvem vores lille team bag bladet er. **E-mail adressen til Treklang er ændret som følge af redaktionsskiftet. Fremover skal du skrive til Treklang på denne e-mail: inge@lynggaardhansen.dk**

Mange hilsner, Inge Lynggaard Hansen



Inge Lynggaard Hansen



Henny Hansen



Peter Koberg

REDAKTION

Inge Lynggaard Hansen

Mail: inge@lynggaardhansen.dk

Henny Hansen

Mail: hennyhansen39@gmail.com

Peter Koberg

Annonceansvarlig
Mail: peterkoberg@gmail.com

Layout

Inge Lynggaard Hansen

Forsidefoto

Inge Lynggaard Hansen

Tryk

Specialtrykkeriet Viborg, oplag: 2.400

www.trige.dk

Treklang er talerør for foreninger og institutioner i Trige, Ølsted og Spørring.

Her kan I gratis fortælle om aktiviteter, om nye idéer og initiativer gratis.

Redaktionen forbeholder sig dog ret til at afvise indlæg. Treklang udgives af

Trige-Ølsted Fællesråd 6 gange om året og omdeles til samtlige husstande i

8380-området. Har du ikke fået Treklang, så giv venligst besked på mail.

Tekst indleveres som word, pdf eller tekstmail. Billeder indleveres som jpg, tiff

eller eps. Billeder skal vedlægges særskilt og ikke indsættes i fx. wordfilen. Husk

at anføre fotografens/foreningens/forfatterens navn. Treklang påtager sig ikke

ansvar for indleveret materiale downloadet fra nettet, billedbureauer mv.

Dette nummer omdeles 16. april 2020. Næste nummer af Treklang udkommer den 18. juni 2020.

Deadline for tekst og annoncer er den 25. maj 2020. Indsend materiale til: inge@lynggaardhansen.dk



**Trige-Ølsted
Fællesråd**
www.trige.dk



FORMAND
Steen Edeling
Bærmosevej 1
Trige
Tlf.: 86 23 26 26



NÆSTFORMAND
Henny Hansen
Bjørnshøjvej 18
Trige
Tlf.: 86 23 12 99



KASSERER
Peter Koberg
Vestermøllevvej 82
Trige
Tlf.: 42 50 17 04



UDVALGSMEDLEM
Thorsten Ericson
Trige Centervej 50
Trige
Tlf.: 86 23 20 23



UDVALGSMEDLEM
Jesper Holt Andersen
Holmkærvej 40
Trige
Tlf.: 60 14 71 87

REMA 1000

Meget mere discount!



Få varer leveret
fra REMA 1000

- kunder handler for hinanden
- download REMA 1000 app'en
- lav din indkøbsliste på mobilen
- ingen minimumskøb
- bestil og få leveret samme dag fra din lokale REMA 1000
- nemt og sikkert – betal med MobilePay



Åbent alle dage 8-21

Lergravvej 1 • Trige

Købmand
Brian Lind



Nyttige oplysninger

Alarm	112	Posthus
Politi	114	i Dagli'Brugsen
Lægevagt		Kun pakkeudlevering.
Region Midt	70 11 31 31	
Elforsyning		Trige Kombi-Bibliotek
NRGi, døgnvagt	87 39 04 04	Smedebroen 21, Tlf. 89 40 95 00
Varmeforsyning		Mandag 13 – 16 og torsdag 15 – 18.
Affald/Varme Aarhus	89 40 15 00	
Vandforsyning		Selvbetjeningsåbent:
Aarhus Vand	89 47 10 00	Søndag – torsdag 07.00 – 22.00
		Fredag og lørdag 07.00 – 17.00



Nyt fra Trige Kombi-bibliotek

www.aakb.dk/trige

Sommerferien på Trige Kombi-Bibliotek

Ligesom tidligere er biblioteket lukket i 4 uger i sommerferien. I år er der lukket i uge 28, 29, 30 og 31. Som tidligere betyder det, at du i ugerne op til lukkeperioden får længere lånetid. Det betyder bl.a. at vores eftertragtede 14-dags bøger kan rejse med dig på ferie.

Vi udfører alt i Tømrerarbejde og Tagdækning.

- Vinduer og døre
- Energirenovering
- Tagudskiftninger
- Tagpapdækning
- Totalentrepriser
- Fagentrepriser

Både for Private og Erhverv

Tlf. 86 23 16 56

www.isoplasticon.dk


JE-NI EL-INSTALLATION APS



TRIGE – GRUNDFØR

Tlf. 86 23 16 93

Tlf. 86 98 85 55

www.jeni-el.dk

- VVS-arbejde
- Gas-installationer
- Fjernvarme
- Blikkenslagerarbejde
- Badeværelser
- Døgnservice
- Solvarme


FLEMMING SØRENSEN A/S

Naverrvej 24 · 8382 Hinnerup · Tlf.: 86 98 87 77 · Fax: 86 98 57 70

flemming@flemming-vvs.dk

Biltlf.: 40 14 62 32

Brolæggermester
Finn Klitgaard
Kvalitet til tiden



Nylægning
Renovering
Reparation
Vedligehold
Speciale i trapper

... kort sagt, alt i belægning

Findes ÅRETS HÅNDVÆRKER® 2020 i Aarhus?

Lokal Tagdækker finalist til ÅRETS HÅNDVÆRKER® 2020.

Det er en stolt og glad Per R. Hjortshøj, der har modtaget nyheden om, at Isoplasticon ApS – Tømrer & Tagdækning, for andet år i træk, er udråbt som finalist til ÅRETS HÅNDVÆRKER® i kategorien Årets Tagdækker (0-4 ansatte).

Vinderne af den eftertragtede pris findes den 2. og 3. april 2020 i Cirkusbygningen i København.

"Jeg var så heldig at vinde titlen sidste år og har knoklet hver dag, for at levere godt håndværk og yde en god kundeservice, så jeg er naturligvis stolt over den anerkendelse, som ligger i finalepladsen" siger Per R. Hjortshøj.

Treklæng ønsker held og lykke og er spændt på at høre resultatet!



Spejderne Spørring Trige starter familiespejder

1. gang var søndag den 22. marts kl. 9.30 - 11.30 på Søndergården, Trige Centervej 75

Men du kan sagtens nå at være med!

Konceptet med familiespejder er at børn i alderen ca. 3-6 år kommer ud i naturen sammen med deres forældre. Det kan være f.eks. 1 gang om måned eller flere. Skulle der være spørgsmål eller lignende kan vi kontaktes på spejdernetrige@gmail.com

Mødedage KFUM-Spejderne Spørring Trige



Bæver 0.-1. klasse, mødes torsdage kl. 17.30-19.00.

Ulve 2.-4. klasse, mødes torsdage kl. 17.30-19.00.

Spejder og Senior fra 5. klasse og op mødes torsdage kl. 18.30-20.30.

Se mere på www.spejdernetrige.dk eller på Facebook KFUM Spejderne Spørring / Trige eller kontakt os på e-mail spejdernetrige@gmail.com

Det sker på Bakkegårdsskolen

I denne udgave af Treklang har jeg interviewet nogle ansatte på skolen. Her kan I få et indtryk af, hvordan skolen arbejder med børnenes læring og trivsel. God læselyst!

Kan lærere lære?

Sabrina og Vibeke, I er SLF ressourcepersoner for lærerne på skolen. Hvad er jeres rolle?

Vores rolle er at viderefordre til vores kolleger, hvad Stærkere Læringsfællesskaber er – hvad vil det sige. Vores vigtigste opgave er at være mødeledere og styre dagsordenen til vores SLF-møder.



Hvis man nu åbnede døren og kiggede ind til sådan et SLF-møde, hvad ville man så se?

Så vil man se, at der sidder en gruppe af lærere og taler sammen efter en bestemt skabelon. Man vil kunne se, at der sidder en person, som fremlægger et spørgsmål fra sin undervisning. Og så vil der sidde en gruppe af kollegaer, som reflekterer sammen og giver noget feedback på det spørgsmål. Og så sidder vi som mødeledere og sørger for, at vi holder dagsordenen. Lærerne rundt om bordet sidder og noterer ned på små gule post-it for at være skarpe på, hvad det er, der bliver spurgt til.

Kan en lærer godt lære noget af en anden lærer?

Ja – det kan man. Jeg tror på, at man kan lære rigtig meget. Vi har også brug for at udvikle os som undervisere. Man skal også følge med tiden. Vi har alle samme erfaringer på forskellige måder. Hvilke spørgsmål har lærerne taget med til møderne?

Vi har delt viden om, hvordan vi kan udfordre de stærke elever. Vi har blandt andet haft nogle møder, hvor vi har drøftet elevers arbejdstempo i matematikundervisningen, hvor nogle

elever er hurtige og andre tager længere tid. Vi har arbejdet med gruppedannelser i undervisningen, hvordan får man dannet nogle gode grupper af elever, så der bliver en god dynamik i grupperne – her har vi bl.a. talt om drenge/pige. Vi har også delt viden om, hvordan vi bedst inkluderer elever, der har et niveau, som ligger under resten af klassen.

Hvad forbinder I med god undervisning?

Et af tegnene er klar struktur i undervisningen. En tydelig dagsorden med, hvor vi skal hen. En anden ting er at tage udgangspunkt i elevens forudsætninger – altså hvad de ved i forvejen. At børnene kan udvikle sig lige der, hvor de er – at det er tilrettelagt og differentieret, så det passer til dem. Et andet tegn er, at tiden bruges på undervisning. Hvis en konflikt mellem to elever skal løses, så kan man sætte resten af klassen i gang først. Vi arbejder med Hilbert Meyers ti tegn på god undervisning. Tegnene har hjulpet os til at få øje på ting, som vi måske godt vidste i forvejen. Men det har skærpet vores opmærksomhed. Man kan bruge det som nogle begreber, som vi kan tale om undervisningen ud fra.

Kan pædagoger lære?

Jytte, du er SLF-ressourceperson i SFO. Hvad er din rolle?

Jeg deltager i nogle kursusdage sammen med Sabrina og Vibeke og ledelsen. Min vigtigste opgave som SLF-ressourceperson i SFO er at lede SLF-møder for pædagogerne. Det gør vi onsdag formiddag ved nogle af vores personale-møder.

Hvad laver SFO ved sådan et SLF-møde?

Jeg sidder ved ét bord sammen med en kollega. Og så sidder de andre kolleger ved et andet bord. En pædagog har meldt sig til at komme med en problematik sin egen hverdag i SFO. Jeg beder vedkommende om at fortælle sin historie, og jeg kommer med nogle uddyb-



ende spørgsmål til, hvad der kan være på spil. Herefter skal kollegerne komme med bud på, hvad de kan høre og se i sagen. De fokuserer i første omgang på, hvad deres kollega faktisk lykkes med. Så ser fokuspersonen også alle de gode ting, man gør i den her svære problematik. I anden runde kommer kollegerne med lignende historier, de selv har oplevet og eksempler på, hvordan de selv gjorde for at løse det pædagogiske.

Hvad er fordelene ved at lave sådan nogle møder?

Det giver pædagoggruppen mulighed for at dele viden og udvikle os sammen. Mødet slutter med at pædagogen vælger en prøvehandling, som han/hun vil gå ud og prøve af i SFO'en. Man vælger også en kollega, der skal kigge en over skuldrene efter mødet for at se, hvordan afprøvningen af nye tiltag så virker.

Kan en pædagog godt lære noget af en anden pædagog?

Ja – når man ser, hvordan en kollega går til et barn – hvordan det lykkes for kollegaen, så kan man få øje på en masse, som man selv kan bruge. Ved SLF-møderne går man mere i dybden med, hvad man ønsker at opnå rent pædagogisk, og hvordan det kan komme til at lykkes.

Hvad håber du på, der kommer ud af det?

Vi får reflekteret sammen over vores daglige praksis. Jeg tror, man kommer til

at møde børn meget mere positivt. Jeg tror også, man kommer til at møde børnene og hjælpe dem med at løse, det der svært for dem. I stedet for at gøre det for dem, så hjælper man dem på vej.

En snak med matematikvejlederen

Kristina, du er matematikvejleder. Hvad laver du som vejleder?

Jeg har både med elever og med mine kolleger at gøre. Jeg kører nogle kurser for elever i ressourcecenteret. Faglige kurser i matematik for de elever, der har brug for et boost i et bestemt emne. Jeg kan også give kollegial vejledning. I stedet for at tage en elev ud af undervisningen, så kan jeg vejlede læreren til, hvordan man kan få det til at fungere for hele klassen.

For to år siden indførte vi fagkonferencer i dansk og matematik på alle årgange. Du leder konferencerne i matematik. Hvad er en fagkonference?

En fagkonference er, at jeg som vejleder mødes med de to matematiklærere fra årgangen og en leder. Så kigger vi på de data, vi har samlet sammen. Det er ud fra et testmateriale. Så kan vi se, hvordan eleverne de klarer sig – og vi kan sammenligne med tidligere år. Så aftaler vi nogle indsatser, som vi kan gøre på årgangen eller i klasserne. Det kan evt. være de her kurser, som eleverne kan komme på. Men det kan også være noget sparring ude i klasserne. Det handler både om de fagligt svage elever og om progression og udfordringer også for de fagligt stærke elever.

Kan det hænge sammen med de holdtimer, som vi har?

Når der er to lærere på en klasse eller på årgangen, så ser vi på, hvordan de to lærere kan løfte en gruppe eller udfordre de fagligt stærke elever.



Hvilken betydning har det for børnene ude i klassen - er det noget, de kan mærke?

Det håber jeg da, at de kan. Jeg synes jo, at efter vi i de seneste år har fået samlet data sammen og skabt et overblik over, hvordan eleverne klarer sig i alle klasser. Vi har fået mulighed for at se de elever, som måske ellers gik under radaren. På den her måde får vi øje på flere elever. Vi får også øje på elever, der ligger pænt, men som lige dykker ét enkelt år. Så kan vi hjælpe dem tilbage på sporet. Det håber jeg, at den enkelte elev kan mærke.

I skolens ressourcecenter er vi gået over til at give kurser af cirka seks ugers varighed. Hvorfor det?

Vi oplevede tidligere, at de samme fem elever kunne sidde i støttecenteret år efter år. Vi synes ikke rigtig, at det rykkede. Og forskningen viser, at små koncentrerede forløb gør det nemmere at komme tilbage til klassen, så man ikke er ekskluderet i flere år.



Teatertur 3.b

På denne fagdag skulle vi i Teatret Gruppe 38 og se stykket, der hedder: "Mørket ligger under sengen". Vi var med bus og skulle så gå 2 kilometer for at komme til teateret. Der fik vi en lille hapser at spise, og det var dejligt. Så skulle vi se stykket.

Vi kom ind til en mørk scene, hvor der kun var et lille klaver og en lille skammel og en væg med billeder af to ældre mennesker. Manden bød velkommen og satte sig så til at spille på klaveret. Det lød smukt. Pludselig kunne vi høre nogen, der trampede meget højt. Der var så to ældre mennesker, der kom ind på scenen. De sagde en masse mærkelige ting. Hun om kager, han om helikoptere. Det var sjovt med alle de skøre ord, der var med i stykket.

De var megagode til at distrahere, så vi ikke opdagede, når de lavede skift på scenen. Dygtige skuespillere, og super sjovt, når de fjollede i sengen. Det var også lidt skræmmende, for man forestiller sig meget, når det er mørkt.

Af elever fra 3.b

Det sker på Bakkegårdsskolen – fortsat



En snak med læsevejlederen Lara, du er læsevejleder. Hvad vil det sige – hvad laver du som vejleder?

Jeg opererer både inde for normalområdet og specialområdet. Jeg vejleder kolleger – både i forhold til enkeltelever, grupper eller hele kassen. Det kan handle om at reflektere over sin egen undervisning. Det kan også handle om at give ny viden om læsning til kollegerne. Læsevejlederen er ikke kun en dansk-vejleder. Man læser jo næsten i alle fag.

Du leder også fagkonferencerne i dansk – hvad vil det sige?

Dansklærerne er blevet bedt om at tage nogle klasseset. Dem er vi inde og kigge på sammen med lærerne. Vi deler eleverne op i rød, gul og grøn.

Hvordan foregår sådan en fagkonference – hvis man nu åbnede døren og kiggede ind, hvad ville man så få øje på?

Jeg sidder der som læsevejleder og som interviewer. Så vil der sidde en fra ledelsen og de to dansklærere fra årgangen. Jeg har lavet et spørgeskema. Lærerne ved, hvad vi skal igennem. I bund og grund handler det om refleksion over egen praksis – og om at vi skal gøre eleverne så dygtige, som vi overhovedet kan. Første gang vi lavede fagkonference talte vi meget om de røde elever. Det handlede om, hvordan vi skulle få løftet de elever. Nu taler vi lige så meget om de gule og grønne elever. Vi kan jo også være bekymret for en grøn elev. Får de lært nok?

Det handler også om at finde ud af, om de to dansklærere skal have noget materiale. Skal vi som vejledere komme ud i klassen, eller skal eleverne på kursus i ressourcecenteret. Lærerne har altid masser af spørgsmål og vil gerne bruge mig som vejleder.

Du har også en vigtig rolle i arbejdet med ordblinde – hvad går det ud på?

Vi fanger ordblindhed tidligt på denne måde. Jeg er tovholder for de ordblinde elever og deres forældre og lærere. De går til mig, hvis de har et spørgsmål.

Du har oprettet ordblindepatroljen – hvad er det?

Det er et samlingssted for ordblinde elever. Her opdager man, at der er mange andre, der har det ligesom mig – og man kan sagtens være en dygtig elev. Man skal bare lære at bruge sin computer til oplæsning og skrivning. Vi har superbrugere: Det er nogle elever, der melder sig til at hjælpe de andre med IT-værktøjerne til ordblinde. Vi har også forældrecafe en til to gange om året. Sidste gang underviste eleverne forældrene i brugen af computer til ordblinde.

Trige historier

Torsdag d. 30 april kl. 19.00 i Trige sognegård

Trige skærvfabrik/asfaltfabrik

Trige-Ølsted Lokalhistoriske arkiv i samarbejde med Trige menighedsråd arrangerer en aften om Triges historie. Vi vil fortælle om og vise billeder fra Trige skærvfabrik, fra den startede i 1939 og frem. Senere vil Arne Grooss, tidligere mangeårig formand på fabrikken, fortælle om asfaltfabrikken, også kendt som Luxol / NCC m.m. og fortælle historier fra arbejdspladsen.

Der vil i løbet af aftenen blive lejlighed til at stille spørgsmål eller eventuelt fortælle en lille historie med tilknytning til fabrikken.

I løbet af aftenen får vi en lille forfriskning.

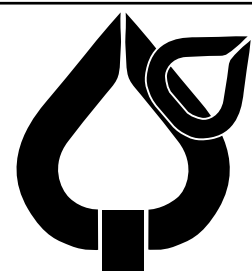
Trige-Ølsted
Lokalhistoriske arkiv /
Trige menighedsråd



Smukt syn på Lergravvænget

Bestyrelsen for Grundejerforeningen Lergravvænget i Trige, søgte i 2019 Aarhus Kommune om forårslæg til udsmykning af området. Det resulterede i, at vi fik vi leveret 2000 løg. Den 13. oktober var vi en lille gruppe på 6 mennesker der gik i gang, og nu her til foråret, er der dette smukke resultat. Slå gerne et smut forbi og nyd synet.

Med venlig hilsen Ellis Nielsen



KOLD & NYGAARD A/S

ANLÆGSGARTNER - ENTREPRENØR
AUT. KLOAKMESTER

Østermøllevej 3
8380 Trige

Telefon. 20 48 25 07
Mail. info@koldnyaard.dk
www.koldnyaard.dk

Anlæg af haver
Belægning / brolægning
Pleje / vedligeholdelse
Træfældning / beskæring
Glatførebekæmpelse
Entreprenør

Separering af regn- og spildevand
Dræn og omfangsdræn
TV Inspektion

TEKST: CAMILLA FROM SØRENSEN

Markedsdag i Trige hallen den 6. juni

Sæt X i kalenderen og book en stand allerede nu...

Der arbejdes med fuld kraft på at stable en markedsdag i Trige på benene. Det bliver lørdag den 6. juni 2020 kl. 11.00 - 15.00 og vi ønsker at invitere både børn og voksne til en super sjov, kreativ og fed shopping oplevelse til markedsdag.

Er du en super kreativ person, som mangler købere til dine håndlavede artikler eller bugner dit klædeskab med tøj, sko og accessories og er derfor meget legetøj på hylderne i børneværelset? Så er Markedsdag i Trige lige noget for dig.

Book en stand allerede nu og vær med til at sikre at vi kan gennemføre denne fantastiske markedsdag.

Du kan til markedet booke en stand med 1 bord 75 x 150 cm til 150 kr., samt plads til eget tøjstativ til 100 kr. Har du meget at sælge kan du naturligvis booke flere borde og pladser til stativer. Nærmere info kommer så hold øje med opslag i byen og på Facebook.

Tilmelding er bindende. Vi forbeholder os dog retten til at aflyse ved salg af for få stande, er det tilfældet vil pengene for stande og stativer blive refunderet.



Booking af stand er bindende og sker ved at oplyse oplys navn, e-mail og telefonnummer til **markedsdagtrige@gmail.com**. Betaling af stand foregår via Mobilepay Box på nummer: **7866QA** (Markedsdag)

Bjørnshøj centret

Sådan kontakter du Område Nord:

Adresse			Område Nord, Sommersmindevej 2, 8250 Egå
Hovedtelefon nr.	Linien/Sundhed og Omsorg	87 13 16 00	
Hoved mailadresse			omraade-nord@mso.aarhus.dk
Hjemmeside			www.aarhus.dk/omraadenord
Områdechef, Susanne Sejr		87 13 16 00	suse@aarhus.dk
Viceområdechef, Vibeke Dahmen		87 13 16 00	vid@aarhus.dk
Viceområdechef, Trine Petersen		87 13 16 00	trpe@aarhus.dk
Kontakt til hjemmeplejen: Lystrup, Trige, Risskov		87 13 29 00	
Skæring, Hjortshøj, Skødstrup		87 13 16 00	
Sundhedsenheden: Sygeplejerske / Terapeuter / Borgerkonsulenter	Linjen/Sundhed og Omsorg Telefonen er åben kl. 8.00-15.00	87 13 16 00	Sygeplejersken træffes tirsdag og fredag fra kl. 09.30 – 12.00 Tidsbestilling i samme tidsrum
Lægevagten		70 11 31 31	Mellem kl. 16.00 og 08.00 Ved akut behov ring 112
Bjørnshøj – Caféen	08.00 – 14.00	51 71 54 67	
Bjørnshøj – Pedellen		87 13 52 75	
Forebyggelseskonsulent		21 70 32 22	Anne-Grethe Jacobsen, angja@aarhus.dk
Frivilligkonsulent		24 78 29 10	Marianne Keiser, mak@aarhus.dk
Aktivitetsrådgiver og booking		29 20 45 48	

Man kan ikke ringe direkte til administrationen, men skal nu benytte liniens tlf nr. 87 13 16 00
Centerbussen kan bestilles for transport til vore arrangementer på Bjørnshøj. Kontakt Benny Jensen på tlf. 24 46 75 32
Klippekort til bussen kan købes i cafeen.

Leje af duge, servietter,
borde, stole, service og
bordpynt



FUGLSANGGAARD
FESTUDLEJNING
Tlf. 2119 4026
Mail: ann@fuglsanggaard.com
www.fuglsanggaard.dk
CVR. 33896204



Malerfirma
RØSCHMANN
Alle opgaver udføres - stort som småt
Tlf. 2448 7176
Malerfirma RØSCHMANN v/ Dennis Røschmann
Trige Møllevej 32 8380 Trige
www.malerfirmaroeschmann.dk - D.roschmann@hotmail.com



Hjertevarme billeder
Lynggaardhansenfoto.dk
Tlf. 2339 0547



ENTREPRENØRFIRMAET
Eberhard & Jørgensen A/S
Aut. kloakmester
Pannerupvej 21 · 8520 Lystrup
Tlf.: 86 23 12 46 · 40 29 40 41 · 40 29 40 42
Fax: 86 23 12 53
Alt i jord- og anlægsarbejder udføres



Linda Lauritsen
udvikling, rådgivning og regnskab
Tlf.: 20 11 55 72 . mail: lsl@lindalauritsen.dk
Registreret revisor . cvr 3714 2042

TRIGE TØMRER- OG
SNEDKERFORRETNING ApS
ALT I TØMRER, SNEDKER- OG GLASARBEJDE



CVR 31632390
Vestermøllevej 5A, 8380 Trige

Christian L. Andersen 24 82 25 26
Thomas K. Rasmussen 40 88 58 73

Aktiviteterne i Helhedsplanen
er for hele Trige og omegn

Vi sidder 4 medarbejdere på kontoret

helhedsplanen
Trigeparken
Trige centervej 26, kld.
Følg os i Trigeparken på Facebook



Thomas Holleufer er social vicevært og kan hjælpe med at forstå papir fra kommunen, sygehuset e.l. Han kan også være din bisidder eller tage en snak om de udfordringer du "bokser" med i dagligdagen. **Tlf: 50 33 17 07.**
Mail: thomastrigeparken@gmail.com



Helle Jørgensen er projektleder for Helhedsplanen. Hun er lidt over det hele og laver meget administrativt arbejde. **Tlf: 91 36 56 02. Mail: oasen-trige@godmail.dk**



Mads Hjortnæs er Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder. Han kan råde og vejlede i forbindelse med uddannelse og job. Han kan støtte i forbindelse med samtaler eller hjælpe med at udarbejde en god ansøgning. Mads er tilknyttet Studiecåféen. **Tlf: 41 85 64 62. Mail: hjma@aarhus.dk**



Mette Jørgensen er familie- og trivselsmedarbejder. Hun vil være igangsætter af de fleste tilbud, der henvender sig til familier og fællesskaber samt de tilbud, hvor der er fokus på sundhed og trivsel. **Tlf: 28 89 43 89. Mail: mettetrigeparken@gmail.com**

Endvidere er: **Pia Christina Thamsen** medarbejder i **Mødestedet** og på **helhedsplanens kontor**. Hun står for det sociale og fortæringen i Mødestedet og holder orden på helhedsplanens kontor. **Bodil Nielsen** og **Kirsten Skou** står for **Café spisestuen**, hvor de serverer veltillavet mad hver 14. dag.

Har du udfordringer med at forstå din Computer?

Har du brug for vejledning/undervisning i de grundlæggende funktioner; skriveprogrammer, billeder, kalender eller andet. Du kan deltage i vores voksen It-hold i Oasen, hver torsdag kl. 9-11 i Oasen, Trige Centervej 26A. Du tager bare din computer under armen og møder op! **Thomas Holleufer Tlf. 50 33 17 07**

Lektiecafé

I BEBOERHUSET OASEN

Hver onsdag
kl. 16-18

Vi hjælper dig med dine skoleopgaver. Lektiecaféen er for alle børn, der går i 2. til og med 6. klasse. Undervejs holder vi en pause med te og frugt. **Mette Jørgensen Tlf: 28 89 43 89 / Mail: mettetrigeparken@gmail.com**

Vil du være frivillig i Lektiecaféen?

GØR EN FORSKEL FOR NOGLE AF TRIGES SKOLEBØRN

Lige nu er vi et team på 4 frivillige. Dine kompetencer kan komme i spil på mange måder, enten ved decideret lektiehjælp til større eller mindre børn, eller som den der hygger lidt om børnene og de voksne med frugt og te. Det er også ok, hvis du kun kan komme hver anden gang eller en gang imellem. Kontakt **Mette Jørgensen Tlf: 28 89 43 89. Mail: mettetrigeparken@gmail.com.**



Sprogcafé

Sprogcaféen er et sted hvor etniske danskere kan mødes med vores udenlandske beboere og tale dansk – samtidig med at man drikker en kop kaffe og hygger. Formålet er at hjælpe vores udenlandske beboere til at tale bedre dansk. Hvis du har interesse i at hjælpe til i sprogcaféen så kontakt venligst **Thomas Holleufer Tlf. 50 33 17 07.** du forpligtiger dig ikke til noget, bare du har lyst til en gang imellem at møde op og tale dansk.



Mødestedet – torsdage i ulige uger kl. 14.00 – 16.00 i Oasen

ALLE er velkomne (børn ifølge med voksne). Mødestedet byder hver gang på gratis **kaffe, god kage og masser af snak og hygge**. Udover spændende oplæg, er **Helhedsplanen** og **Borgerservice** også tilstede hver gang, hvis du har brug for en snak eller hjælp til et eller andet. **Thomas Holleufer Tlf. 50 33 17 07.**

Bevæg dig glad – hver torsdag kl. 15.30 – 17.00

I gymnastiksalen på Trige Søndergård

Har dit barn brug for at tabe sig eller brug for mere og sjov bevægelse i hverdagen? Går dit barn i 4., 5. eller 6. klasse? SÅ er "BEVÆG DIG GLAD" holdet noget for dit barn! På holdet har vi fokus på vægttab og glæden ved at bevæge sig på en sjov måde. Det er gratis at gå på holdet og vi mødes ugentligt frem til maj 2020. Kontakt: **Sundhedsplejerske Maja Kjær Markussen Tlf. 41 85 99 35** (eller via besked på forældreintra) eller **Mette Jørgensen Tlf. 28 89 43 89 / Mail: mettetrigeparken@gmail.com**

Dansk undervisning i Trige

Fik du aldrig gjort 9. klasse færdig, eller vil du gerne være bedre til dansk både sprogligt og skriftligt – så kom til vores ugentlige undervisning i dansk i et samarbejde mellem Helhedsplanen Trige Parken og VUC. Holdet er et FVU hold (forberedende voksen undervisning). For at deltage på holdet skal man kunne forstå og tale noget dansk. Du får mulighed for at tage en eksamen i dansk. Inden man starter på holdet, skal du igennem en lille sprogttest, for at vurdere, hvilket niveau du er på. FVU-undervisningen forgår mandag fra kl. 17:00 til ca. 19:30 i Oasen og Begynder holdet, FVU-start, foregår om tirsdagen fra kl. 16:45 på Trige Centervej 52 i kælderens. **Mads Hjortnæs Tlf. 41 85 64 62**

Studiecafé

På biblioteket hver onsdag kl. 19. – 21.

Elever fra 7. – 9. klasse og unge på Gymnasiet, Handelsskolen, Tekniskskole eller Social- og Sundhedsskolen er velkomne i studiecaféen til at få hjælp til lektier. Du er også velkommen til at komme forbi til en snak og hygge over et brætspil og noget varmt at drikke.

Flere frivillige til Studiecaféen

Vi har brug for flere frivillige til studiecaféen. Helhedsplanen Trige Parken og Ungdommens Røde Kors står bag studiecaféen og hvis du har lyst til at hjælpe en flok dejlige unge mennesker med deres opgaver, er det dig, vi har brug for. Hvis du har lyst og komme og hygge omkring de unge er du også meget velkommen. Det forventes ikke, at du kan komme hver gang.

Kontakt **Mads Hjortnæs Tlf. 41 85 64 62**
Mail: hjma@aarhus.dk



Mødestedet

23. april Er du ensom? Mistet mand/kone, mistet arbejde, sygdom, flyttet, skilsmisse el.lign. Kom og fortæl, lyt og hyg dig sammen med os andre! Banankage.

7. maj Kaffemik.

Det Grønlandske Hus besøger Mødestedet med grønlandske specialiteter.

4. juni Sommerferie snak.

Kom og fortæl! Jordbærtærte.

20. maj Spille Krolf på Ellens Plæne kl. 14-16. Alle kan spille Krolf.

Kom og hyg dig sammen med os andre!

Varm kakao m. flødeskum.



Forandringerne vinde blæser omkring os

Vejret er som altid ustabil. Sådan er det nu engang at bo i Danmark.

Dagenes lyse timer fylder mere og mere af døgnet, og der ses frem til for norges vedkommende, at få udført ting, der har været på stand by. Trige Parkvej er stadig under forandring, men hvor det før var boligerne, der var fokus på, vil det i resten af året være udearealerne, der kommer under omfattende forandring. Det er imødeset med spænding, hvad der bliver slutresultatet, for der vil altid være delte meninger om, hvorvidt der skal pilles ved de ting, som har været det, man kendte ud og ind. De af os, der har været inde over projektet, er ikke et øjeblik i tvivl om, at slutresultatet bliver det markante løft, som Trige Parkvej har manglet. Der vil, når dette nummer læses, være blevet asfalteret på stamvejen. Også en hårdt tiltrængt forbedring.

Efterfølgende bliver den midlertidige p-plads på kørevejen nedlagt, så beboere på Parkvej kan holde tæt på deres adresse. De nye åbne altaner vil vi gerne give muligheder for at skærme delvist med et læsejl. Men vi vil også gerne bibeholde et ens udtryk på altanerne, så det ikke bliver én stor farvepalet. En sådan beslutning vil kræve, at vi på demokratisk vis spørger vores beboere.

I skrivende stund har der ikke været afholdt møde, og vi vil derfor vende tilbage med et resultat i næste Treklang.

Afdelingsbestyrelsen, Afd. 20

Café Spisestuen

i Beboerhuset Oasen, Trige Centervej 26A

Tilmelding til Bodil på tlf. 40 85 50 79 senest 2 dage før. Café Spisestuen kan max. have 50 spisende gæster. Vær opmærksom på, at vi sælger maden efter først-til-mølle-princippet. Ret til ændringer forbeholdes. *Mange hilsener Kirsten og Bodil*

MENU 2020

16. april

Jægerkam med Rodfrugter og vildtsovs.
Toscapærer med flødeskum

30. april

Fylt kalkun med frisk pasta og mauricesovs.
Citronfromage

14. maj

Indbagt mørbrad med grøntsager.
Is

PRISER:

Aftensmad 40 kr. / Børn under 12 år 20 kr.
Dessert 10 kr. / Børn under 12 år 5 kr.
Sodavand 5 kr. Gratis kaffe/te efter maden

Café Spisestuen holder Sommerferie fra 15. maj og starter op igen 6. august. Tak til alle for trofast fremmøde. Glæder os til at se nye som gamle ansigter igen.



Mænds Mødested i Trige

<http://trige.mm-aarhus.dk/>



Mandemad... a'hva? ...Mandemad!

Hermed et opråb til alle mænd i Trige om at være med til MANDEMAD.

Mandemad i Oasen har eksisteret i flere år og er en begivenhed deltagerne sætter stor pris på. Her mødes bare fordi vi kan. Vi mødes vi for at se hinanden.

Meget enkelt: Vi mødes fordi det er hyggeligt, vi griner og vi spiser.

Vi vil super gerne, se nogle flere mænd til Mandemad, da vi ved at – også du – vil have godt af hyggen og fællesskabet. Den Boligsociale Helhedsplan betaler for maden og Brugsen sponsorerer sodavand. Så det eneste du skal gøre, er at komme i Oasen kl. 18, den sidste onsdag i måneden, lave mad sammen med os andre og du skal ikke betale en krone for det. Hvor svært kan det være?

Mandemad er en del af Mænds Mødested i Trige. Mænds Mødested har lokaler på Trige Centervej 68, kælderens og er for alle mænd i Trige. Formålet er, at skabe aktivitet blandt mændene i Trige, have gode oplevelser sammen og generelt forsøge, at gøre noget ekstra ordinært for Trige, beboerne og lokalsamfundet.

Så man kommer ikke kun for sin egen skyld, man kommer også for at gøre andre glade.

Udover MANDEMAD, som er den sidste onsdag i måneden kl. 18 i Oasen, er der FILMKLUB mandage i lige uger (kl. 19).

Mandag i ulige uger er der desuden hyggemøde kl. 13-15

Derudover er der projektaftener, ture til Skytternes Hus, Væksthusene, Motormuseum og meget andet.

Hvad kan du byde ind med? Er du først med i MM, kan du benytte lokalerne "næsten" som du har lyst til. Mænds Mødested er alkoholfrit og funderet på en demokratisk proces. Så har du en sund interesse, som du gerne vil dele med andre, er Mænds Mødested stedet, hvor du kan det! Lokalerne på Trige Centervej 68 har også plads til dig. Har du spørgsmål eller nysgerrig kan du ringe til mig, **Thomas, Social Vicevært Tlf. 50 33 17 07** eller til **Kenneth Tlf. 27 48 99 66.**



HF Tomrer- & Snedkerforretning

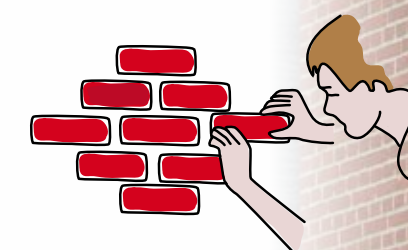
byg garanti

v/ Henrik Frandsen
Parallelvej 64 · 8380 Trige
Mobil: 20 67 99 81
E-mail: info@hftomrer.dk

Mester-Mureren.dk

v/Jesper Sandberg
Randersvej 535
8380 Trige

Tlf. 26 23 23 61
Mail: js@Mester-Mureren.dk



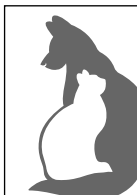
Din lokale murer

Alt murerarbejde udføres.
Få et uforpligtende tilbud.



Gæster
så er det i
Oasen
vi fester

Trigeparkens beboerhus med plads til 70
Yderligere oplysning om leje på tlf. 21 53 04 89
Træffes bedst onsdag mellem 17 – 20



Foderbutik
Hundeadfærd · Hundetræning
Feriepasning af kæledyr

Salg af kvalitets mad til hunde og katte.
Både tørfoder, BARF og lækre snacks.
Butikken er åben torsdage kl. 16-18
og efter aftale.

Kig forbi og få en gratis smagsprøve.

Hjulgårdsvej 6, Trige · Tlf. 20 63 13 93 · www.vipets.dk



Forårsfest den 19. april

Trige sammenhold

Vi samarbejder igen i år med Brugsen om at gøre dagen til en god oplevelse. Sidst var der ca. 200 mennesker forbi og mange opfordrede os til at gentage – og det gør vi så. Der må gerne komme mange flere og så skal der gerne blive solskin. Der vil være forskellige spil, konkurrencer, Trigeløb og hvad vi ellers kan finde på.



kl. 10-14 på Ellens plæne,
Smedebroen 16 (lige over
for Brugsen)

**Lone
Rengøring**

Lokalt firma
tilbyder kvalitets-
rengøring både for
private og
erhvervskunder

**10 års erfaring
Kvalitet
Fleksibilitet
Fair priser
220 kr./time + moms
Ring eller skriv i dag**

Kontakt:
Trige Møllevej 170
8380 Trige
Tel.: 22 72 75 19
lone-rengoring.dk
lonerengoring@gmail.com
CVR: 33 85 46 25



GENERALFORSAMLING i Trige Forsamlingshus Tirsdag den 28. april kl. 19.30

Dagsorden ifølge vedtægterne.
Umiddelbart herefter følger:

Generalforsamling i Trige Støtteforening

Dagsorden ifølge vedtægterne

Forslag skal være bestyrelserne
(Gartnerparken 8)
i hænde tirsdag den 21. april
Efter Generalforsamlingerne er
Trige Forsamlingshus vært for en bid brød.

ALLE ER VELKOMNE!



HURTIGT IND HURTIGT UD HURTIGT VIDERE

Hos 2M Auto laver vi alle biler, uanset alder og model, og selvfølgelig bevarer din nye bil fabriksgarantien, når du besøger os.

Book service 24/7 på www.2m-auto.dk
Så er du videre i en fart.

Følg os på Facebook og giv
gerne et like eller anbefaling.



DIN BILPARTNER SPØRRING

2M Auto ApS
Randersvej 588 . 8380 Trige
42 92 30 64 . www.2m-auto.dk

Din Bilpartner
- hurtigt videre

**TRIGEPARKEN AFDELING 19 (TRIGE CENTERVEJ)**

Bestyrelsesmøde 1. mandag i hver måned (undtagen juli) på Trige Centervej 26A.
Åben træffetid for beboere fra kl 18.30-19.00.

BESTYRELSEN

Kenneth Valentin Dupont, formand	Trige Centervej 36 st. tv.	afd19@bf-ringgaarden.dk	27 48 99 66
Ann Szczurbak	Trige Centervej 42 st. th.	szczurbak@live.dk	26 63 44 53
Simon Warming	Trige Centervej 44	simonwarming@hotmail.com	22 40 52 20
Bill Toft Sandberg	Trige Centervej 62		41 14 48 43
Ibrahim Eid	Trige Centervej 30		28 86 73 98

AFDELINGSBESTYRELSEN, AFD. 20 (TRIGE PARKVEJ)**BESTYRELSEN**

Teddy Weinreich (formand)	TP 27, st. mf.	tew@waoomail.dk	86 23 03 69 / 31 15 34 50
Bodil A. Nielsen	TP 7, 1. tv.	bodilanielsen@gmail.com	86 23 06 05 / 40 85 50 79
Annie Svejgaard Nielsen	TP 21, st. th.	anniesvejgaard@gmail.com	86 23 02 31 / 27 57 08 46
Anita Jensen		anita53787817@gmail.com	
Thuvakaran Kandasamy	TP 37, st. th.	t_karan20@hotmail.com	42 59 17 17

Bestyrelsesmøde 1. onsdag i hver måned (undtaget juli) i lokalet på Trige Parkvej 27, kælderens.
Åben træffetid for beboere kl. 18.00 – 18.30.

VARMEMESTER AFDELING 19 + 20 (TRÆFFETID MANDAG-FREDAG KL. 8.30-9.00, TELEFONTID MANDAG-FREDAG KL. 9.00-9.30)

Tonny Nielsen	Trige Centervej 26, gavlen	86 23 16 14
---------------	----------------------------	-------------

UDLEJNING AF BEBOERHUSET OASEN, TRIGE CENTERVEJ 26A

Kirsten Skou (træffes bedst onsdag mellem 17.00 – 20.00)	21 53 04 89
--	-------------

HELHEDSPANEN, TRIGE CENTERVEJ 26, KLD

Mads Hjortnæs, Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder	hjma@aarhus.dk	41 85 64 62
Thomas Holleufer, Social vicevært	thomastrigeparken@gmail.com	50 33 17 07
Mette Jørgensen, Familie- og trivselsmedarbejder	mettetrigeparken@gmail.com	28 89 43 89
Helle Jørgensen, Boligsocial leder	oasen-trige@godmail.dk	91 36 56 02

Klubber og aktiviteter
BILLARD

Frank Richard Hansen	21 47 31 22
----------------------	-------------

LEKTIECAFÉ FOR SKOLEBØRN

Mette Jørgensen	28 89 43 89
-----------------	-------------

LEKTIECAFÉ FOR UNGDOMSUDDANNELSER

Mads Hjortnæs	41 85 64 62
---------------	-------------

HAVEFORENINGEN**“DE GRØNNE FINGRE”**

Ingrid Gertsen	21 52 23 90
----------------	-------------

MANDEMAD

Tommy M. Mæhlisen	60 18 78 98
-------------------	-------------

ONSDAGSKLUBBEN

Kirsten Skou	21 53 04 89
--------------	-------------

LOMPEPENGEPROJEKT

Thomas W. Holleufer	50 33 17 07
---------------------	-------------

CAFÉ SPISESTUEN

Bodil Nielsen	40 85 50 79
---------------	-------------

TRIGEPARKENS DARTKLUB

Simun Abrahamsen	21 28 76 40
------------------	-------------

FILMKLUB TRIGE

Kenneth Valentin Dupont	27 48 99 66
-------------------------	-------------

MADSKOLEN / FRITIDSPAS

Hacer Özcelik	41 85 52 40
---------------	-------------

SENIORDANS

Gitte Mouritzen	86 23 07 60
-----------------	-------------

WISE/VERS

Gitte Mouritzen	86 23 07 60
-----------------	-------------

BESKÆFTIGELSE- OG UDDANNELSESVJEJLEDNING

Mads Hjortnæs	41 85 64 62
---------------	-------------

MÆNDS MØDESTED TRIGE

Martin Mogensen	51 83 64 52
-----------------	-------------

Kenneth Valentin Dupont	27 48 99 66
-------------------------	-------------

MØDESTEDET

Mette Jørgensen	28 89 43 89
-----------------	-------------

Klubber og aktiviteter i Trigeparken er åbne for alle interesserede i Trige og omegn

Ølsted Entreprenør

Totalentreprise • Byg og Anlæg

Hornsbjergvej 5, Ølsted
8380 Trige

Telefon: 86 23 07 66 • Mobil: 20 46 15 18

E-mail: mads-hansen@mail.dk

CVRnr.: 49 83 43 57

Autoriseret kloakmester Mads Hansen

S.S. Service



- Totalløsninger
- Kvalitet til lavpris

v/ Søren Sørensen

Hjulgårdsvej 30
8380 Trige

Tlf.: 20 92 98 22
ss.trige@mail.dk

KLOAKSERVICE

Trige Maskinstation

v. Claus Sørensen

Tlf.: 86 23 17 37

Mobil tlf.: 20 27 33 20



Hold da helt
fest i

Trige Forsamlingshus!

Trige og omegns samlingssted siden 1904.
Stor sal med service til 100 mennesker.



Få yderligere
oplysninger
eller lej salen på
tlf.: 71 75 94 75
bedst kl. 16 – 19.

www.trige-forsamlingshus.dk

ST70 Forår/sommer træningstilbud for voksne



Vi glæder os til at se jer til ny forårs/sommer gymnastiksæson i ST70!

Tilmelding på <http://www.st70.dk/Voksne>

Starter mandag 30. marts 2020 i Trige Søndergård, salen

Kl. 17:00 - 18:00 STEP ØVET v/Helle

Holdet er for den øvede stepper som har lyst til udfordringer. Masser af drejninger, avancerede trin, halve takter, masser af kalorieforbrænding til go tempo fyldt musik. Det bliver FEDT!

Alt i alt 10 gange med start fra d. 30/3 -20 t.o.m 22/6-20. Eksklusiv mandag d. 13/4 og 20/4-20 samt den 1/6-20.

Kl. 18:00 - 19:00 STRAM OP v/Helle

Til Stram op udfordrer vi ALLE kroppens muskler.

Timen er bygget op omkring styrkeøvelser med mange gentagelser. Du træner din muskeludholdenhed og forbedre dermed din forbrænding. Vi arbejder med håndvægte, bodybars elastikker og egen kropsvægt. Vi kommer hele kroppen igennem hver gang. Teknikken vil blive grundig forklaret i alle øvelser. Vil du blot bibeholde din styrke eller kunne der gøres lidt inden bikini-sæsonen, så ses vi måske :-)

Alt i alt 10 gange med start fra d. 30/3 -20 t.o.m 22/6-20. Eksklusiv mandag d. 13/4 og 20/4-20 samt den 1/6-20.

Det er muligt at deltage på begge mandagshold som kombi tilmelding - se på hjemmesiden

Starter Tirsdag den 14. april 2020 i Trige Søndergård, salen

kl. 17:30-18:30 Pilates v/ Lucy Moli

Pilates er en kombination af styrketræning og strækøvelser, som koordineres med vejtrækningen. Øvelserne tager udgangspunkt i kroppens center (de dybe mave- og rygmuskler). Øvelserne foregår langsomt og kontrolleret i takt med vejtrækningen, hvilket øger kropsbevidsthed, styrke og smidighed. Pilates bruges til alle målgrupper, både som træning og genoptræning.

Det er en velegnet træningsform til alle uanset alder og køn. Medbring håndklæde, lille pude og overtrækstøj.

7 gange - sidste træning den 26/5

kl. 18:30- 19:30 Piloxing for alle v/ Lucy Moli

Piloxing er en spændende træningsform, hvor boksning og pilates mixes til træning med kondition, boksning, spark, bevægelighed, koordination og balance. Hovedfokus er intens kredsløbstræning, der er med til at forbedre din kondition og øge din forbrænding. Det er en sjov træning der giver sved på panden og smil på læber med dejlig musik. Alle kan være med i Piloxing. Medbring håndklæde, lille pude, overtrækstøj og sko. Vi ses i Piloxing time som unge som ældre

7 gange - sidste træning den 26/5

Det er muligt at deltage på Pilates og Piloxing som kombi tilmelding- se på hjemmesiden

Starter Tirsdag den 14. april 2020 i Bjørnshøjcentret, Tårnet

Kl. 19.30 – 21.00 Pilates flow for øvet v/ Lucy Moli

Pilates flow er for dig der har dyrket Pilates for begynder og er fortrolig med basis øvelser.

Pilates er en kombination af styrketræning og strækøvelser, som koordineres med vejtrækningen. Øvelserne tager udgangspunkt i kroppens center (de dybe mave- og rygmuskler)

Du vil derfor blive udfordret på din udholdenhed. En række faste grundprincipper og en særlig vejtrækning danner grundlaget for en sikker, effektiv og fokuseret træning. Tempoet i denne time vil være lidt højere end i Pilates for begyndere.

INDOOR CYCLING/ Spinning

Trige Søndergård, salen

Vidste du at ST70 gymnastik også tilbyder indoor cycling? Spinning er supereffektiv træning. Kort fortalt foregår spinning på en moderne udgave af en motionscykel. Cyklen indstilles, så den passer præcis til dig, og en instruktør guider dig og resten af dit spinninghold over fiktive bjergpas, gennem hurtige spurter og lange nedkørsler. Lyder det avanceret? Det er det ikke. Tværtimod. Træningen bliver ledsaget af motiverende musik med gode rytmer og ansporende kommandoer fra instruktøren, der leger dig gennem de sveddryppende minutter på cyklen. Cyklerne står klar. Er I klar?

Se vores træningstider og bookning på www.ST70.dk - gymnastik



Nåede du ikke at være med ved holdets start, så mød op og snak med instruktøren for holdet – husk hvis du møder op at tage træningstøjet med, så du har mulighed for træning. Det kan være der vil være flere sommerhold, da ikke er helt på plads ved deadline af treklang. Se på vores hjemmeside: www.st70.dk/Gymnastik eller facebookside: Gymnastik foreningen ST70

Beretning fra badmintonafdelings generalforsamling den 3. marts 2020



Så er vi ved at være igennem sæsonen 2019 / 2020 og må konstatere, at medlemstallet stadig bliver mindre og det er både på ungdomssiden og på seniorsiden, at vi stadig har svært ved at tiltrække nye medlemmer. Vi er dog ikke alene om denne tendens, da mange mindre klubber har det lige så svært som os.

Vores ungdomsafdeling kunne til denne sæson ikke skaffe en træner, så som en nødløsning har bestyrelsen på skift været til stede i hallen sammen med vores assistenttræner Hans, der har været den gennemgående og stabile person i forhold til vores ungdomsspillere. Denne løsning vil ikke være en mulighed i den kommende sæson, så hvis der ikke kommer en forældre eller en anden person, der vil forestå vores ungdomstræning tirsdag eftermiddag vil konsekvensen være, at vi desværre må lukke vores ungdomsafdeling ned – **SÅ VÆR NU EN ANSVARLIG VOKSEN, OG STIL DIG TIL RÅDIGHED SOM FRIVILLIG I EN LILLE IDRÆTSFORENING.**

På senior siden har tirsdag været den "store" aften, mens især torsdagen har været problematisk, da vi har været meget få der har været til træning, så her er der stadig plads til nogle spillere, der gerne vil spille badminton. Hvis der ikke sker noget i forhold til torsdagstræningen, vil konsekvensen være, at vi kan blive nødt til at stoppe med badminton om torsdagen, da det ellers vil blive en underskudsforretning – alternativt vil en kontingent stigning måske være den eneste mulighed for at kunne fortsætte med badminton træning om torsdagen.

På grund af den ringe medlems tilslutning har vi også i år kun deltaget i DGI's holdturnering med 1 hold, da vi ellers er alt for sårbare i forhold til afbud og eventuelle skader.

Selv om holdturneringen er endnu ikke færdig spillet, kan vi konstatere, at vores hold i år har været placeret i en pulje hvor vi på trods af mange tætte kampe, desværre ikke har formået, at få ret mange point – lad os håbe det ændrer sig i næste sæson.

Ungdomsspillerne har i denne sæson ikke deltaget i stævner som tidligere, men vi håber dog, at der i fremtiden vil komme flere ungdomsspillere, og at de igen vil repræsentere ST70 ved stævner rundt om i regionen. Det vil dog kun være en mulighed, hvis der dukker en frivillig voksen op, der vil være træner for vores ungdomsspillere.

Vores klubmesterskaber bliver desværre ikke til noget i indeværende sæson, da der ikke er deltagere nok til at afvikle en seriøs turnering.

I denne sæson har vi også afholdt vores sædvanlige julematch med deltagelse af 16 personer fordelt på 4 hold, der spillede alle mod alle. Det er rart, at der er nogen, der stadig vil deltage selv om det havde været dejligt, hvis vi havde været nogle flere deltagere, men lad os nu se om vi ikke kan blive lidt flere til næste jul.

Næste sæson starter for seniorer tirsdag den 18. august og torsdag den 20. august, mens ungdomsspillerne forventes at starte tirsdag den 1. september – dog skal der skaffes en træner hvis der skal være ungdomsbadminton i næste sæson. Se nærmere på klubbens hjemmeside.

Inden jeg sætter beretningen til debat og godkendelse vil jeg gerne takke badmintonbestyrelsen for samarbejdet i den forløbne sæson. Desuden skal der lyde en stor tak til Hans for, at han tog endnu en sæson som assistenttræner, selv om det meste af arbejdet har ligget på hans skuldre. Også tak til Jan Frederiksen for hans arbejde med planlægning af turneringskampene.

Desuden vil vi gerne have nogle ideer til, hvad vi evt. kan gøre for at tiltrække nogle flere medlemmer.



Efterlysning

Som nævnt i badmintonafdelingens beretning til generalforsamlingen, har vi brug for en ansvarlig person, der vil stå for træningen af vores minithon og vore ungdomsspillere i sæsonen 2020/2021.

Træningen foregår tirsdag mellem kl. 17.00 & 18.30. Første træningsdag er tirsdag den 1. september 2020.

Du behøver ikke være verdensmester til badminton, da vi evt. kan hjælpe dig med et kursus, så du vil være klædt på til at "jobbet". Skulle dette have interesse, kan du kontakte Hans på tlf. 27 14 13 15 eller til formanden på tlf. 26 16 09 40

Badmintonafdelingen



ST70 bestyrelse

	FODBOLD				
	Jørgen Wallin Storm, Formand	30 27 75 45	Peter Vilkensvej 14, 8380 Trige	joergen.w.s@gmail.com	
	Morten Larsen, Kasserer	29 86 11 79	Peter Vilkensvej 7, 8380 Trige	mltrans2011@gmail.com	
	Niels M. Svenstrup, trænerkon.	25 58 61 53	Østervang 38, 8380 Trige	dortenueller@mail.dk	
	Casper Tækker Brandt	40 57 94 55	Hæstvej 25, 8380 Trige	casperbrandt@gmail.com	
	HÅNDBOLD				
	René Lange, Formand	30 78 09 21	Bærmosehøjen 57, 8380 Trige	r-lange@outlook.com	
	Karina M. Kristensen, Kasserer/kiosk	22 40 05 73	Pannerupvej 3, 8380 Trige	karinaandersen1973@gmail.com	
	Hans Henrik Warming, Turnering	40 83 49 23	Østermøllevvej 7, 8380 Trige	warming@pc.dk	
	Lone Engelbrecht Jeppesen, Bestyrelsesmedlem	20 26 00 34	lone_jeppesen@hotmail.com		
	Sascha Salo, Sekretær	60 89 46 28	Knoldevej 2, 8380 Trige		
	BADMINTON				
	Klaus Jensen, Formand	26 16 09 40	Vestermøllevvej 266, 8380 Trige		
	Inge Pedersen, Kasserer	26 15 71 89	Sognevejen 5, 8380 Trige		
	Christian Skonning, Senior	32 12 17 81	Gl. Landevej 67, 8380 Trige		
	Hans Andersen, Ungdom	27 14 13 15	Trige Møllevvej 24, 8380 Trige		
	GYMNASTIK				
	Olga Palm, Formand	61 71 89 36		gymnastik@st70.dk	
	Klaus Juhl Jensen, Næstformand	87 46 67 82			
	Bente Gregersen, Kasserer	24 60 01 18 / 86 23 13 68			
	ØVRIG BESTYRELSE				
	Dorthe S. Sørensen	41 14 41 25			
	Dorrit Rasmussen	28 51 12 14			
	Marianne Sørensen	42 25 68 40			
	BANKOSPIL				
	Bjarne Sørensen	86 23 15 84	Gartnerparken 8, 8380 Trige		
	BAKKEGÅRDSSKOLEN				
	Bjørnshøjvej 1	87 13 63 00		bak@mbu.aarhus.dk	
	Skolens pedel: Lars	87 13 63 11	Træffes på skolen mandag – fredag		
	saschasalo@hotmail.com				

Mr. Cut

Frisør

Din lokale herrefrisør

Mandag – fredag 09.00–17.00

Lørdag 09.00–14.00

Smedebroen 9 Trige

81 92 95 09

ST70



BANKOSPIL

i Trige Forsamlingshus

hver onsdag kl. 19



Boligsalget i Trige går forrygende! Har du også en bolig vi skal sælge?

Din lokale mægler i Tilst, Sabro og Trige
tilst@danbolig.dk eller tlf. 86 24 51 00



SOLGT VIA KØBERKARTOTEK

Trige

Trige Møllevvej 150

Villa, 1 fam.

På en rolig villavej i Trige ligger denne velholdte villa fra 1978. Boligen er gennemrenoveret i perioden 2018/19 og byder bla. på troldektloft, pudse- de vægge, gulvarme over alt, flotte gulve, Ikea køkken i råt look m.m. Desuden stor god have samt stor garage.

Bolig m²: 132

Stue/vær: 1/4

Byggeår: 1978

Sag: 03020200008

Grund m²: 1.080

Garage m²: 43

Energi: B



SOLGT

Trige

Mosegårdsparken 31

Villa, 1 fam.

Gedigen gulstensvilla fra 2007 med 165 veludnyttede kvadratmeter med gulvvarme overalt. Gennemtænkt indretning med børneafdeling og foræl- dreafdeling. Alrum og stue med loft til kip. 4 gode værelse, 2 badeværel- ser, lyst og godt hus med rolig beliggenhed, oplagt til børnefamilien.

Bolig m²: 165

Stue/vær: 1/4

Byggeår: 2007

Sag: 03020190133

Grund m²: 803

Energi: C



SOLGT

Trige

Lergravvænget 16

Villa, 1 fam.

Skøn villa opført i 1999. Villan byder på skøn entré med adgang til husets samlingspunkt, nemlig køkken/alrummet med loft til kip og ovenlysvin- duer, stue, 4 værelser, 2 badeværelser samt bryggers. Ejendommen er vel- beliggende på lukket vænge, tæt på indkøb og skole.

Bolig m²: 153

Stue/vær: 1/4

Byggeår: 1999

Sag: 03020190143

Grund m²: 601

Carport m²: 23

Energi: B

danbolig Tilst.

Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk

Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

22 TREKLANG · April · Maj · Juni 2020, nummer 108

Vores brugs er kåret som bedste butik

Medarbejderne i Dagli'Brugsen Trige er kåret som distriktets bedste butik på Coops årlige lederkonference i Fredericia.

Titlen som distriktets bedste Dagli'Brugsen er kædens fineste anerkendelse af indsatsen i butikken, og er resultatet af en målrettet indsats for at holde en høj butiks- og servicestandard og være lokalområdets nærbutik.

Kåringen er kort sagt bevis på, at butikken gør tingene helt rigtigt. Brugs-

uddeler Anders Nylin og alle medarbejderne er selvfølgelig både glade og stolte over udnævnelsen, og lover at gøre hvad de kan for at holde standarden. "Hvis du mangler noget i butikken eller har spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte mig eller en af mine medarbejdere", siger Anders.

Salgschef Per Busk i distriktet, som omfatter 19 butikker i store dele af Midtjylland, siger: "Butikken har igen nem længere tid udviklet sig flot på alle tal, men titlen som Årets Butik i distrik-

tet handler om mere end tal. Kundernes tilfredshed og medarbejdernes trivsel, er også faktorer som vægtes højt i vurderingen af butikkerne."

I motivationen for kåringen af Dagli'Brugsen lyder det bl.a.: "De gør ikke tingene sværere end de er. Butikken har altid et højt niveau med fokus på frugt og grønt samt kød. Samtidig er butikkens serviceniveau helt i top, og tilbagemeldingerne fra kunderne er at de sjældent går forgæves i Dagli'Brugsen Trige."



Trige-Ølsted Fællesråd

Afholder Repræsentantskabsmøde den 5. maj 2020

Medlemmer vil som vanligt modtage skriftlig indkaldelse 5 uger før.

Forretningsudvalget

SCAN & BETAL &
SPRING KØEN OVER



Spændende vin fra hele verden, til hverdag og fest



Friskbagt bake-off flere gange dagligt



Pakkeshop.
Hent og send dine pakker

**NYE
ÅBNINGSTIDER:**
Vi har nu åbent
alle dage, året rundt,
kl. 7.30 – 21.00*

NU ER DET BLEVET
ENDNU NEMMERE AT
HANDLE TÆT PÅ

*På nogle helligdage kan der
være andre tider

GÅ EFTER COOPS
EGNE
VAREMÆRKER.
SÅ FÅR DU GOD
KVALITET TIL
FORNUFTIGE
PENGE

Brugsuddeler
Anders Nylin
byder alle
velkommen



coop

Dagli'

Brugsen

Smedebroen 15 · 8380 Trige

Åben ALLE dage, ÅRET RUNDT



KLINIK FOR FODTERAPI
Ved statsautoriseret fodterapeut
Jytte Bjerregaard

Erbækvej 2 · 8380 Trige
Tlf.: 40 11 46 91

www.fodterapitrige.dk · kontakt@fodterapitrige.dk

Trige Billard Klub



Åbningstider
Mandag og onsdag kl. 19.00

Kontakt Frank for mere info:
2147 3122

<https://leif268.wixsite.com/trigebillard>
Trige Centervej 64, kld.

Trige Auto & Diesel

Hos Trige Auto & Diesel arbejder vi professionelt, og vi udfører alle former for reparationer og service på din bil.

Frit valg af værksted - også under garantien

Ejere af fabriksnye biler kan nu selv vælge, hvilket værksted der skal udføre serviceeftersyn og reparationer, uden at de mister fabriksgarantien. Ifølge ny EU-lov kan bilimportørerne ikke længere kræve, at service og reparationer under garantien skal udføres på et mærkeværksted og med anvendelse af originale reservedele. Bilen skal laves efter forskrifterne og med anvendelse af reservedele i original kvalitet – det gør AutoPartner.

Trige Auto & Diesel
Parallelvej 51, 8380 Trige
Tlf: 86 23 11 66 / 86 10 62 22
kontakt@trigeauto.dk

Fordelene

- Vi kontakter dig hvis...**
Du bliver altid kontakten inden uforudsete reparationer eller ikke aftalte reparationer, så du ved, hvad det koster, inden vi går igang.
- Uforpligtende tilbud**
Du kan altid indhente et uforpligtende tilbud på reparationer.
- Hvad sker der?**
Mekanikeren gennemgår reparationen med dig, så du er fuldstændig klar over, hvad vi gør.
- Original kvalitet**
Vi anvender reservedele i original kvalitet, dvs. svarende til dem bilen er produceret med.
- Vi sætter os ind i alle biler**
Dit valg – det er ikke bare noget, vi siger...



Plakatsøjlen

Aktiviteter i Trige, Ølsted og Spørring i februar, marts og april

HUSK du kan få dine arrangementer i aktivitetskalenderen uden beregning. Kontakt treklang@yahoo.dk

OBS!
Tjek op på arrangementet – det kan være aflyst pga Corona

Dato	Tid	Aktivitet	Sted
08.04.	kl. 12.00	Påskefrokost (se opslag) Billetsalg 24., 25., 26.3. kl. 11.30-12.30	Bjørnshøj
19.04.	kl. 10-14	Forårsfest	Ellens plæne
28.04.	kl. 19.30	Generalforsamling	Trige forsamlingshus
12.05.	kl. 17.00	Grillaften	Bjørnshøj - Se opslag
20.05.	kl. 14.00	Foredrag om genforeningen Billetter sælges 5.-6.-7. maj	Bjørnshøj
03.06.	kl. 19.00	Bankospil (overskuddet går til støtte af Treklang)	Trige forsamlingshus
06.06.	kl. 11-15	Markedsplads	Trige Hallen
12.06.	kl. 17.00	Grillaften	Bjørnshøj - Se opslag
05.08.		Bjørnshøj Bustur til Fyn Billetter sælges 21.-22.-23. juli	

Har du lyst til at få dit billede eller tekst med i Treklang, så send det gerne til os på mail (inge@lynggaardhansen.dk). Vi vil også gerne have flere fotografer og skribenter til bladet, så giv lyd.

Fastelavnsfest

Søndag den 28. februar holdt Trige Forsamlingshus traditionen tro Fastelavnsfest for byens børn.

Forsamlingshuset åbnede dørene til tøndeslagning for børnene kl. 11.00. 60 glade og udklædte børn samt forældre delte nogle hyggelige timer i forsamlingshuset, hvor børnene fik godtepose, fastelavnsbolle og en sodavand og det var muligt at købe pølser, sodavand, kaffe og kage. Der var fastelavnsris til bedst udklædte i de tre forskellige alderskategorier og som det ses på billederne var der gjort meget ud af udklædningerne.

Vi takker alle deltagere for et hyggeligt samvær og sender et stort tak til vores lokale Rema 1000 for sponsering af frugt, rosiner og slikkepinde samt et stort tak til Dagli' Brugsen på Torvet for sponsering af slik til tønderne.

REMA 1000
Meget mere discount!



Bankospil den 3. juni

Kom og vær med til banko i forsamlingshuset! Overskuddet går til støtte af Treklang lokalblad.

